

Меню для дошкольной группы детей от 1 до 3 лет 10,5 часов пребывания:
на период 11.12.23 - 22.12.23

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 11.12.23							
Завтрак							
1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Итого за Завтрак:	21.66 р.		350	9,099	8,625	41,6	278,656
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	21.85 р.		140	0,56	0	15,82	64,4
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	30	0.581	0.042	2.554	12.492
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:	58.28 р.		505	16,136	7,518	58,461	360,277
Полдник							
1 Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	150(120/30)	12.955	6.233	32.279	236.821
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
4 Булочка ванильная		166/2000	50	4.057	4.443	29.424	173.709
Итого за Полдник:	53.21 р.		420	20,314	11,036	90,76	539,131
Итого за день:	155.00 р.		1415	46,109	27,179	206,641	1242,464
Вторник 12.12.23							
Завтрак							
1 Соус клюквенный*		1090/3/98.	25	0.013	0.000	3.202	13.023
2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	180	1.958	1.688	13.220	76.350
Итого за Завтрак:	52.34 р.		365	8,719	11,434	52,601	344,907
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.37 р.		100	2,9	2,5	4,8	54
Обед							
1 Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
3 Фрикадельки мясные с соусом томатным*		ТПП/1029/3/1998	60(30/30)	5.983	3.346	5.751	76.821
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:	37.95 р.		545	19,886	13,056	89,113	551,271
Полдник							
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Булочка домашняя		168/2000.	50	3.855	8.063	30.456	209.603
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за Полдник:	62.34 р.		405	18,567	15,084	57,897	438,65
Итого за день:	155.00 р.		1415	50,072	42,074	204,411	1388,828
Среда 13.12.23							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	13.31 р.		365	11,231	10,141	55,287	352,06
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	19.60 р.		140	0,56	0	15,82	64,4
Обед							
1 Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	30	0.528	3.015	3.293	42.185
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	150(147/3)	1.344	3.559	9.340	73.549
3 Рыба припущенная (минтай)		245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	123(120/3)	3.048	2.607	32.007	163.686
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750

Итого за Обед:	54.01 р.	1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Полдник			528	16,394	9,821	80,371	471,307
1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*		303/2011	90(35/20/3 5)	12.961	6.437	4.600	127.903
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135(130/5)	4.895	4.199	31.184	182.243
3 Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Чай с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10 /8)	0.282	0.000	8.847	37.301
5 Пирожок печеный с яблоками		1314/1998.	50	3.204	1.261	26.078	128.155
Итого за Полдник:	68.08 р.		500	24,762	12,302	93,074	577,302
Итого за день:	155.00 р.		1533	52,947	32,264	244,552	1465,069
Четверг 14.12.23							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке		54-10-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Итого за Завтрак:	55.61 р.		370	16,112	29,321	21,293	411,417
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	14.59 р.		95	2,7	1,2	18	94
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2 Суп картофельный с пшеном*		304/3/98.	150	1.830	1.751	14.436	78.405
3 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4 Рагу из овощей		445/3/1998.	130	2.848	6.082	18.416	136.420
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:	66.36 р.		560	16,361	14,667	66,884	459,298
Полдник							
1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467
2 Булочка домашняя		168/2000.	50	3.855	8.063	30.456	209.603
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10 /8)	0.262	0.000	9.177	38.201
Итого за Полдник:	18.44 р.		385	9,209	13,897	69,037	438,271
Итого за день:	155.00 р.		1410	44,382	59,085	175,214	1402,986
Пятница 15.12.23							
Завтрак							
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:	11.12 р.		335	7,805	5,402	56,938	304,632
Завтрак № 2							
1 Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:	20.72 р.		200	1	0	28	112
Обед							
1 Икра кабачковая порционная		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2 Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.855	79.845
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:	57.80 р.		545	15,252	15,93	69,781	475,948
Полдник							
1 Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/19 98	100(75/25)	11.752	12.602	10.928	204.255
2 Капуста тушеная		440/3/1998.	130	3.108	0.482	14.511	73.529
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/ 5)	0.228	0.000	5.203	23.037
5 Печенье		Товар пром. производства.	30	2.070	3.690	19.560	137.400
Итого за Полдник:	65.36 р.		465	19,058	16,999	62,627	494,721
Итого за день:	155.00 р.		1545	43,115	38,331	217,346	1387,301
Понедельник 18.12.23							
Завтрак							
1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467
2 Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10 /8)	0.282	0.000	8.847	37.301
Итого за Завтрак:	25.13 р.		370	9,954	8,789	50,676	320,368
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	1.98 р.		100	2,9	2,5	4,8	54
Обед							
1 Икра свекольная		54/2011.	30	0.862	1.499	4.904	36.058
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310

1	Пюре картофеля куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725	193.139
2	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:		64.76 р.	580	20,757	20,179	73,925	555,018
Полдник							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
2	Повидло	ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Полдник:		63.13 р.	495	7,189	9,701	67,627	379,361
Итого за день:		155.00 р.	1545	40,8	41,169	197,028	1308,747
Вторник							
19.12.23							
Завтрак							
1	Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:		27.05 р.	325	7,573	13,815	48,73	346,516
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		19.47 р.	95	2,7	1,2	18	94
Обед							
1	Морковь отварная	320/2011 Т	30	0.494	0.038	2.660	12.540
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	150(147/3)	1.344	3.559	9.340	73.549
3	Фрикадельки мясные с соусом томатным*	ТПП/1029/3/1998	60(30/30)	5.983	3.346	5.751	76.821
4	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	135(131/4)	2.717	2.927	26.514	136.958
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		47.61 р.	550	12,878	10,095	76,568	440,043
Полдник							
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**	640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	135(130/5)	3.316	4.093	34.697	188.894
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
5	Пряники	товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:		60.87 р.	450	15,888	11,367	85,589	505,298
Итого за день:		155.00 р.	1420	39,039	36,477	228,887	1385,857
Среда							
20.12.23							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Какао со свежим цельным молоком	1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:		52.65 р.	360	19,973	25,446	32,012	435,74
Завтрак № 2							
1	Сок	ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		22.18 р.	200	1	0	28	112
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*	54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5	Кисель	1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:		60.16 р.	505	16,942	8,469	63,322	390,322
Полдник							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2	Пирожок печеный с яблоками	1314/1998.	50	3.204	1.261	26.078	128.155
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
Итого за Полдник:		20.01 р.	405	9,636	5,948	77,655	400,501
Итого за день:		155.00 р.	1470	47,551	39,863	200,989	1338,563
Четверг							
21.12.23							
Завтрак							
1	Макароны отварные с сыром, с маслом	206/2/2011	145(130/10/5)	7.927	7.152	32.143	225.658
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с ежевикой и с сахаром	54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.282	0.000	8.847	37.301
Итого за Завтрак:		32.41 р.	350	10,109	7,377	53,415	319,459
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400

Итого за Завтрак № 2:		23.21 р.	140	0,56	0	15,82	64,4
Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	30	0.440	0.876	2.520	19.460
2	Свекольник(со сметаной)*	95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.855	79.845
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные	ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Рагу из овощей	445/3/1998.	130	2.848	6.082	18.416	136.420
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:		82.52 р.	560	15,929	17,361	62,386	465,13
Полдник							
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом	548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
4	Булочка ванильная	166/2000	50	4.057	4.443	29.424	173.709
Итого за Полдник:		16.86 р.	420	11,727	11,254	76,347	446,646
Итого за день:		155.00 р.	1470	38,325	35,992	207,968	1295,635
Пятница 22.12.23							
Завтрак							
1	Каша манная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г	155(150/5)	4.716	5.836	27.660	182.666
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:		23.58 р.	350	8,331	14,026	54,753	375,753
Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		2.28 р.	100	2,9	2,5	4,8	54
Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	30	0.528	3.015	3.293	42.185
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	150(146/4)	1.299	3.728	6.988	65.444
3	Рыба припущенная (минтай)	245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		65.71 р.	525	16,246	11,57	63,654	417,237
Полдник							
1	Курица тушенная с морковью (филе курицы)*	303/2011	90(35/20/35)	12.961	6.437	4.600	127.903
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	122(120/2)	4.498	1.980	28.751	150.938
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за Полдник:		63.43 р.	417	19,587	8,642	50,979	358,378
Итого за день:		155.00 р.	1392	47,064	36,738	174,186	1205,368
ИТОГО ЗА Завтрак:		314.86 р.	3540	108,906	134,376	467,305	3489,508
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		148.25 р.	1310	17,78	9,9	153,86	767,2
ИТОГО ЗА Обед:		595.16 р.	5403	166,781	128,666	704,465	4585,851
ИТОГО ЗА Полдник:		491.73 р.	4362	155,937	116,23	731,592	4578,259
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1550.00 р.	14615	449,404	389,172	2057,222	13420,818
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		155.00 р.	730.75	44,94	38,92	205,72	1342,08
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,866	4,578	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню для дошкольной группы детей от 3 до 7 лет 10,5 часов
прибытия.

на период 11.12.23 - 22.12.23

8259	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 11.12.23							
Завтрак							
1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	18.17 р.		400	11.043	8.886	54.228	339.54
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	17.72 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
5 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:	63.00 р.		650	21.967	9.905	78.893	485.409
Полдник							
1 Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
4 Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
Итого за Полдник:	56.11 р.		515	26.674	15.345	116.236	705.126
Итого за день:	155.00 р.		1705	60.244	34.136	265.177	1594.475
Вторник 12.12.23							
Завтрак							
1 Соус клюквенный*		1090/3/98.	40	0.021	0.000	5.122	20.836
2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
Итого за Завтрак:	45.97 р.		400	8.944	11.621	54.881	356.77
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
Итого за Завтрак № 2:	3.07 р.		150	4.35	3.75	7.2	81
Обед							
1 Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Фрикадельки мясные с соусом томатным*		ТПП/1029/3/1998	100(50/50)	10.052	5.577	9.899	129.635
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(125/5)	7.309	5.529	33.008	210.744
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	43.84 р.		670	25.22	17.75	98.486	651.158
Полдник							
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Булочка домашняя		469/2011	75	5.784	12.100	45.688	314.478
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	62.12 р.		480	22.13	20.695	77.618	582.286
Итого за день:	155.00 р.		1700	60.644	53.816	238.185	1671.214
Среда 13.12.23							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	11.94 р.		390	11.992	10.629	59.067	374.155
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	17.08 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							

1	Салат овощной с томатом*		1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Рыба припущенная (минтай)		262/1998.	185(181/4)	1.664	4.443	11.509	91.193
3	Рис отварной с маслом		2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4	Хлеб ржано-пшеничный		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Кисель		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Итого за Обед:	63.45 р.	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Полдник			675	22.563	13.835	103.12	622.606
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*		303/2011	90(35/20/35)	12.961	6.437	4.600	127.903
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135(130/5)	4.895	4.199	31.184	182.243
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
5	Пирожок печеный с яблоками		1314/1998.	75	4.806	1.890	39.116	192.229
	Итого за Полдник:	62.53 р.		545	26.402	12.931	108.274	650.293
	Итого за день:	155.00 р.		1750	61.517	37.395	286.281	1711.454
	Четверг 14.12.23							
	Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке		54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	53.52 р.		400	16.891	29.411	28.265	442.138
	Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак № 2:	13.83 р.		95	2.7	1.2	18	94
	Обед							
1	Свекла отварная		320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Суп картофельный с пшеном*		304/3/98.	180	2.196	2.101	17.323	94.086
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Рагу из овощей		445/3/1998.	130	2.848	6.082	18.416	136.420
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
6	Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
	Итого за Обед:	66.71 р.		650	17.943	15.107	79.9	521.099
	Полдник							
1	Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	39.432	241.857
2	Булочка домашняя		469/2011	75	5.784	12.100	45.688	314.478
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
	Итого за Полдник:	20.94 р.		460	12.828	18.458	94.303	594.673
	Итого за день:	155.00 р.		1605	50.362	64.176	220.468	1651.91
	Пятница 15.12.23							
	Завтрак							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
	Итого за Завтрак:	13.01 р.		400	8.949	7.49	65.598	362.859
	Завтрак № 2							
1	Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Завтрак № 2:	18.74 р.		200	1	0	28	112
	Обед							
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	50	1.000	4.500	4.300	61.000
2	Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.484
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	80(40/40)	9.331	5.999	3.868	106.591
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:	61.73 р.		665	18.583	19.523	83.503	575.841
	Полдник							
1	Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.752	12.602	10.928	204.255
2	Капуста тушеная		440/3/1998.	130	3.108	0.482	14.511	73.529
3	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Печенье		Товар пром.производства.	40	2.760	4.920	26.080	183.200
	Итого за Полдник:	61.52 р.		505	20.543	18.319	76.179	571.912
	Итого за день:	155.00 р.		1770	49.075	45.332	253.28	1622.612
	Понедельник 18.12.23							
	Завтрак							
1	Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467
2	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800

е ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Завтрак:		25.13 р.	395	10.372	8.834	55.323	340.585
Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
Итого за Завтрак № 2:		2.83 р.	150	4.35	3.75	7.2	81
Обед							
1	Икра свекольная	54/2011.	50	1.437	2.498	8.173	60.097
2	Суп гороховый*	306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725	193.139
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:		66.75 р.	695	22.593	21.907	83.481	615.429
Полдник							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
2	Повидло	ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Полдник:		60.29 р.	515	7.208	9.701	69.629	387.482
Итого за день:		155.00 р.	1755	44.523	44.192	215.633	1424.496
Вторник 19.12.23							
Завтрак							
1	Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:		24.68 р.	385	9.673	14.201	61.27	408.858
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		17.13 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1	Морковь отварная	320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	185(181/4)	1.664	4.443	11.509	91.193
3	Фрикадельки мясные с соусом томатным*	ТПП/1029/3/1998	100(50/50)	10.052	5.577	9.899	129.635
4	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	135(131/4)	2.717	2.927	26.514	136.958
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		53.36 р.	690	18.824	13.37	92.315	556.031
Полдник							
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**	640/3/1998.	80(40/40)	9.331	5.999	3.868	106.591
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряники	товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:		59.83 р.	505	18.245	11.54	97.354	562.584
Итого за день:		155.00 р.	1675	49.442	40.311	268.939	1621.473
Среда 20.12.23							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Какао со свежим цельным молоком	1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:		48.23 р.	375	21.113	25.581	39.467	469.64
Завтрак № 2							
1	Сок	ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		20.00 р.	200	1	0	28	112
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)	54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
5	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		62.64 р.	630	20.474	10.467	83.056	500.066
Полдник							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2	Пирожок печеный с яблоками	1314/1998.	75	4.806	1.890	39.116	192.229
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Итого за Полдник:		24.13 р.	500	13.365	8.675	104.9	547.26

за день:		155.00 р.		1705	55.952	44.723	255.423	1628.966
Четверг 21.12.23								
Завтрак								
1	Макароны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	165(150/10/5)	8.697	7.243	37.078	249.318
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Завтрак:		32.49 р.		405	12.057	7.603	67.967	385.936
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:		21.10 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	50	0.733	1.460	4.200	32.433
2	Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.484
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Рагу из овощей		445/3/1998.	150	3.286	7.017	21.250	157.409
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
6	Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:		83.13 р.		695	17.783	19.839	74.043	540.831
Полдник								
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
Итого за Полдник:		18.28 р.		490	14.53	13.973	96.84	563.78
Итого за день:		155.00 р.		1730	44.93	41.415	254.67	1554.947
Пятница 22.12.23								
Завтрак								
1	Каша манная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г	170(165/5)	5.184	6.057	30.420	197.628
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	13	0.104	9.425	0.169	85.930
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:		23.12 р.		403	9.378	16.592	61.951	431.424
Завтрак № 2								
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
Итого за Завтрак № 2:		2.85 р.		150	4.35	3.75	7.2	81
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	185(181/4)	1.584	4.431	8.636	79.180
3	Рыба припущенная (минтай)		2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		70.18 р.		655	21.964	14.623	76.254	517.576
Полдник								
1	Курица тушенная с морковью (филе курицы)*		303/2011	100(40/20/40)	13.966	6.948	4.921	137.827
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	155(150/5)	5.642	4.287	35.971	205.193
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:		58.85 р.		500	23.291	11.64	70.522	476.548
Итого за день:		155.00 р.		1708	58.983	46.605	215.927	1506.548
ИТОГО ЗА Завтрак:		296.26 р.		3953	120.412	140.848	548.017	3911.905
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		134.35 р.		1460	22.13	13.65	161.06	848.2
ИТОГО ЗА Обед:		634.79 р.		6675	207.914	156.326	853.051	5586.046
ИТОГО ЗА Полдник:		484.60 р.		5015	185.216	141.277	911.855	5641.944
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1550.00 р.		17103	535.672	452.101	2473.983	15988.095
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		155.00 р.		855.15	53.57	45.21	247.4	1598.81
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.844	4.618	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____