

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов

на период 25.12.23 - 29.12.23

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 25.12.23							
Завтрак							
1 Яйцо вареное							
2 Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
4 Чай с сахаром		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5 Фрукт свежий: Яблоко		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за день:	90.00 р.		610	15.815	13.645	77.026	490.651
Вторник 26.12.23			610	15.815	13.645	77.026	490.651
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	180	3.684	4.568	30.589	171.279
4 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		533	21.605	15.311	70.049	494.379
Итого за день:	90.00 р.		533	21.605	15.311	70.049	494.379
Среда 27.12.23							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.063	17.281	62.288	486.215
Итого за день:	90.00 р.		500	23.063	17.281	62.288	486.215
Четверг 28.12.23							
Завтрак							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.587	20.677	91.484	633.827
Итого за день:	90.00 р.		500	23.587	20.677	91.484	633.827
Пятница 29.12.23							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
Итого за день:	90.00 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
ИТОГО ЗА Завтрак:	450.00 р.		2653	102.491	79.647	375.23	2589.453
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	450.00 р.		2653	102.491	79.647	375.23	2589.453
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		58.96	20.5	15.93	75.05	517.89
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.777	3.661	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю



Согласовано



Расчет организованного буфета для учащихся 5-11 классов.
на период 25.12.23 - 29.12.23

8164	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 25.12.23							
Обед							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Итого за день:	40.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Вторник 26.12.23							
Обед							
1 Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Итого за день:	40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Среда 27.12.23							
Обед							
1 Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	255	2.669	6.050	18.458	135.580
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Обед:	40.00 р.		540	9.359	12.56	80.987	496.398
Итого за день:	40.00 р.		540	9.359	12.56	80.987	496.398
Четверг 28.12.23							
Обед							
1 Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.508	5.907	21.232	185.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Итого за день:	40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Пятница 29.12.23							
Обед							
1 Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Итого за день:	40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
ИТОГО ЗА ОБЕД:	200.00 р.		2585	58.625	36.623	272.285	1647.934
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	200.00 р.		2585	58.625	36.623	272.285	1647.934
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	40.00 р.		57.44	11.73	7.32	54.46	329.59
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.624	4.643	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

на период 25.12.23 - 29.12.23

8209	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 25.12.23							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	75.00 р.		605	15.435	13.6	74.541	479.351
Итого за день:	75.00 р.		605	15.435	13.6	74.541	479.351
Вторник 26.12.23							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	195	3.996	4.649	33.205	183.126
4 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	21.493	14.618	75.15	506.696
Итого за день:	75.00 р.		550	21.493	14.618	75.15	506.696
Среда 27.12.23							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Пряники		товар промышленного производства.	45	2.565	2.025	33.615	161.550
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	26.688	12.191	103.228	615.565
Итого за день:	75.00 р.		550	26.688	12.191	103.228	615.565
Четверг 28.12.23							
Завтрак							
1 Капуста тушеная с мясом		440/3/1998.	250	18.632	23.502	24.206	373.743
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	26.082	30.102	91.705	757.161
Итого за день:	75.00 р.		550	26.082	30.102	91.705	757.161
Пятница 29.12.23							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	125	9.758	10.940	9.294	174.852
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	20.24	15.045	85.388	554.336
Итого за день:	75.00 р.		550	20.24	15.045	85.388	554.336
ИТОГО ЗА Завтрак:	375.00 р.		2805	109.938	85.556	430.012	2913.109
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	375.00 р.		2805	109.938	85.556	430.012	2913.109
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	75.00 р.		62.33	21.99	17.11	86	582.62
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.778	3.911	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____