

Утверждаю

"Пуговская
Школа"

ею завтраков для учащихся:

Согласовано

на период 23.01.23 - 03.02.23

	7298	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник							
	23.01.23							
	Завтрак							
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	205	7.891	8.907	36.887	259.904
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	11,191	9,222	76,761	431,022
	Итого за день:	75.00 р.		550	11,191	9,222	76,761	431,022
	Вторник							
	24.01.23							
	Завтрак							
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/1/1998.	205	4.204	4.703	34.950	191.029
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	19,021	11,942	76,895	478,499
	Итого за день:	75.00 р.		550	19,021	11,942	76,895	478,499
	Среда							
	25.01.23							
	Завтрак							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	75	2.578	5.467	12.270	108.306
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	24,232	15,019	86,593	566,337
	Итого за день:	75.00 р.		550	24,232	15,019	86,593	566,337
	Четверг							
	26.01.23							
	Завтрак							
1	Плов из говядины*		828/3/1998.	200	15.670	16.181	45.268	383.527
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	22,75	17,876	100,652	643,245
	Итого за день:	75.00 р.		550	22,75	17,876	100,652	643,245
	Пятница							
	27.01.23							
	Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/ 1998	125	9.758	10.940	9.294	174.852
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	185	6.772	4.421	43.211	239.906
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	19,833	15,721	82,644	548,956
	Итого за день:	75.00 р.		550	19,833	15,721	82,644	548,956
	Понедельник							
	30.01.23							
	Завтрак							
1	Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998г.	205	6.987	7.041	42.832	262.154
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	10,287	7,356	82,706	433,272
	Итого за день:	75.00 р.		550	10,287	7,356	82,706	433,272
	Вторник							
	31.01.23							
	Завтрак							

1	Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/Згн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	38,171	36,355	86,607	821,719
	Итого за день:	75.00 р.		550	38,171	36,355	86,607	821,719
	Среда							
	1.02.23							
	Завтрак							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	22,894	9,432	81,438	491,531
	Итого за день:	75.00 р.		550	22,894	9,432	81,438	491,531
	Четверг							
	2.02.23							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	185	10.518	6.369	47.549	289.183
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	25,712	18,186	90,752	624,996
	Итого за день:	75.00 р.		550	25,712	18,186	90,752	624,996
	Пятница							
	3.02.23							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/Згн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	25,231	19,679	91,779	634,244
	Итого за день:	75.00 р.		550	25,231	19,679	91,779	634,244
	ИТОГО ЗА Завтрак:	750.00 р.		5500	219,322	160,788	856,827	5673,821
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	750.00 р.		5500	219,322	160,788	856,827	5673,821
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	75.00 р.		550	21,93	16,08	85,68	567,38
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0,733	3,907	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Необходимые продукты к
Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.
на период 23.01.23 - 03.02.23

№ п/п	Продукт	Ед.изм	23.01.23 на 100 чел	24.01.23 на 100 чел	25.01.23 на 100 чел	26.01.23 на 100 чел	27.01.23 на 100 чел	30.01.23 на 100 чел	31.01.23 на 100 чел	01.02.23 на 100 чел	02.02.23 на 100 чел	03.02.23 на 100 чел	Всего на 100 чел.	Всего на 110 чел.	Всего на 120 чел.	Всего на 130 чел.	Всего на 140 чел.	Всего на 150 чел.
3	Вишня с/м	кг			1.2						1.2		2.4	2.64	2.88	3.12	3.36	3.6
4	Йогурт штучный	шт				100				100			200	220	240	260	280	300
5	Картофель	кг			15.77					15.77			54.34	59.774	65.208	70.642	76.076	81.51
6	Крупа гречневая	кг											8.316	9.148	9.979	10.811	11.642	12.474
7	Крупа пшено	кг	4										4	4.4	4.8	5.2	5.6	6
8	Крупа рисовая	кг				5.44							5.44	5.984	6.528	7.072	7.616	8.16
9	Крупа ячневая	кг					4.44						4.44	4.884	5.328	5.772	6.216	6.66
10	Лавровый лист	кг		0.003	0.001					0.001			0.005	0.006	0.006	0.007	0.007	0.008
11	Лимон	кг		0.75			0.75		0.75			0.75	3	3.3	3.6	3.9	4.2	4.5
12	Лук репчатый	кг		0.9	1.219	0.952				1.219	0.2		6.11	6.721	7.332	7.943	8.554	9.165
13	Макаронные изд.: рожки, ракушки, спираль	кг					6.12		6.8			6.8	19.72	21.692	23.664	25.636	27.608	29.58
14	Масло растительное	л		0.63	0.796	0.672	0.28		0.486	0.656	0.38	0.461	4.361	4.797	5.233	5.669	6.105	6.542
15	Масло сливочное	кг	0.5	0.5			0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	3.5	3.85	4.2	4.55	4.9	5.25
16	Молоко	кг	5.08	1.163				3.64					9.883	10.871	11.86	12.848	13.836	14.825
17	Молоко сгущенное	кг			1.5								1.5	1.65	1.8	1.95	2.1	2.25
18	Морковь свежая	кг		2.034	1.92	1.6				1.92	0.55		8.024	8.826	9.629	10.431	11.234	12.036
19	Мука в/с	кг			0.16	6.636	0.255			0.16	0.25	0.36	1.185	1.304	1.422	1.541	1.659	1.778
20	Мясо говядина б/к	кг										7.47	14.106	15.517	16.927	18.338	19.748	21.159
21	П/Ф замороженный запеканка	кг			7.85								7.85	8.635	9.42	10.205	10.99	11.775
22	творожно-морковная П/Ф Котлета куриная, весом	кг									9		9	9.9	10.8	11.7	12.6	13.5
23	П/Ф Куриный (грудка, бедро)	кг							15				15	16.5	18	19.5	21	22.5
24	П/Ф Куриный (филе курицы)	кг			5.76					5.76			11.52	12.672	13.824	14.976	16.128	17.28
25	П/Ф Тефтели(биточки) натуральные, 85гр весом	кг					9						9	9.9	10.8	11.7	12.6	13.5
26	П/Ф филе минтая с/м	кг		7.4									7.4	8.14	8.88	9.62	10.36	11.1
27	Сахар песок	кг	1.5	1.18	1	1	1	2	1	1	1.075	1	11.755	12.931	14.106	15.282	16.457	17.633
28	Сметана	кг			0.15		1.25						1.4	1.54	1.68	1.82	1.96	2.1
29	Соль йодированная	кг	0.05	0.19	0.08	0.08	0.17	0.1	0.226	0.08	0.15	0.19	1.316	1.448	1.579	1.711	1.842	1.974
30	Томатная паста	кг		0.36	0.246	1.04	0.255			0.246	0.5	0.432	3.079	3.387	3.695	4.003	4.311	4.619
31	Хлеб пшеничный, 650гр	кг	3.5	5.5	6	5.5	4	3.5	5.5	5.5	4	5.5	48.5	53.35	58.2	63.05	67.9	72.75
32	Чай черный весовой	кг	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5
33	Яблоки свежие	кг	11.275					11.275					22.55	24.805	27.06	29.315	31.57	33.825

Накопительная ведомость на одного человека
к 10-дневному меню
на период 23.01.23 - 03.02.23

Фактически выдано продуктов в brutto по дням в качестве горячего питания														
№ п/п	Продукты	Ед. изм.	23.01.23	24.01.23	25.01.23	26.01.23	27.01.23	30.01.23	31.01.23	01.02.23	02.02.23	03.02.23	Всего	Среднее
1	Картофель	г.		228	157.696					157.696			543.392	54.34
2	Крупы, бобовые	г.	40			54.4		44.4			83.16		221.96	22.2
3	Макароны	г.					61.2		68			68	197.2	19.72
4	Масло растительное	г.		6.3	7.96	6.72	2.8		4.86	6.56	3.8	4.608	43.608	4.36
5	Масло сливочное	г.	5	5			5	5	5		5	5	35	3.5
6	Мол.п-ты (в пересчете на цельное молоко)	г.	152.4	34.89	39.48	200		109.2		200			735.97	73.6
7	Мука	г.			1.6		2.55							
8	Мясо, колб изд.печень, птица	г.			57.6	66.36	90		150	57.6	2.5	3.6	11.85	1.19
9	Овощи, зелень	г.		32.94	33.844	35.92	2.55						586.26	58.63
10	Рыба свежая, соленая	г.		74						33.844	12.5	20.52	172.118	17.21
11	Сахар	г.	15	11.8	10	10	10	20	10	10	10.75	10	74	7.4
12	Сметана	г.			1.5		12.5						117.55	11.76
13	Соль йодированная	г.	0.5	1.9	0.8	0.8	1.7	1	2.26	0.8	1.5	1.9	14	1.4
14	Творог	г.			78.5								13.16	1.32
15	Фрукты	г.	112.75	7.5	12		7.5	112.75	7.5	12			78.5	7.85
16	Хлеб пшеничный	г.	35	55	60	55	40	35	55	55	40	55	279.5	27.95
17	Чай, кофейный напиток, какао	г.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	485	48.5
													10	1