

Утверждаю



Согласовано



**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов.
на период 23.01.23 - 03.02.23**

	7251	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 23.01.23								
Завтрак								
1	Яйцо вареное		575/3/1998	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998 г.	185	7.106	8.379	33.205	237.219
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		560	14,726	13,204	68,389	448,537
	Итого за день:	90.00 р.		560	14,726	13,204	68,389	448,537
Вторник 24.01.23								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998	175	3.580	4.541	29.717	167.329
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	16,877	11,6	61,722	409,599
	Итого за день:	90.00 р.		500	16,877	11,6	61,722	409,599
Среда 25.01.23								
Завтрак								
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	75	2.578	5.467	12.270	108.306
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
5	Чай с вишней с сахаром		54-13гн- 2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		510	21,212	14,279	66,398	470,837
	Итого за день:	90.00 р.		510	21,212	14,279	66,398	470,837
Четверг 26.01.23								
Завтрак								
1	Плов из говядины*		828/3/1998	200	15.670	16.181	45.268	383.527
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		525	20,85	17,651	88,227	586,745
	Итого за день:	90.00 р.		525	20,85	17,651	88,227	586,745
Пятница 27.01.23								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/ 3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998	165	6.016	4.331	38.365	216.672
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	18,018	13,409	71,763	478,367
	Итого за день:	90.00 р.		500	18,018	13,409	71,763	478,367
Понедельник 30.01.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998 г.	185	6.292	6.700	38.555	239.244
3	Яйцо вареное		575/3/1998	40	5.080	4.600	0.280	62.800
4	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500

5	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
6	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		575	17,932	15,62	73,739	504,712
	Итого за день:	90.00 р.		575	17,932	15,62	73,739	504,712
	Вторник 31.01.23							
	Завтрак							
1	Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	35,336	36,02	68,19	736,489
	Итого за день:	90.00 р.		500	35,336	36,02	68,19	736,489
	Среда 01.02.23							
	Завтрак							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	200	15.718	7.737	24.698	225.933
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		525	20,994	9,207	69,013	435,031
	Итого за день:	90.00 р.		525	20,994	9,207	69,013	435,031
	Четверг 02.02.23							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998	145	8.185	5.758	36.976	232.150
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22,619	17,485	75,209	545,363
	Итого за день:	90.00 р.		500	22,619	17,485	75,209	545,363
	Пятница 03.02.23							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22,396	19,344	73,362	549,014
	Итого за день:	90.00 р.		500	22,396	19,344	73,362	549,014
	ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.		5195	210,96	167,819	716,012	5164,694
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		5195	210,96	167,819	716,012	5164,694
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		259.75	21,1	16,78	71,6	516,47
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0,795	3,393	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Необходимые продукты к
 Меню завтраков для учащихся 1-4 классов.
 на период 23.01.23 - 03.02.23

№ п/п	Продукт	Ед.изм	23.01.23 на 100 чел	24.01.23 на 100 чел	25.01.23 на 100 чел	26.01.23 на 100 чел	27.01.23 на 100 чел	30.01.23 на 100 чел	31.01.23 на 100 чел	01.02.23 на 100 чел	02.02.23 на 100 чел	03.02.23 на 100 чел	Всего на 100 чел.	Всего на 110 чел.	Всего на 120 чел.	Всего на 130 чел.	Всего на 140 чел.	Всего на 150 чел.
3	Вишня с/м	кг			1.2					1.2			2.4	2.64	2.88	3.12	3.36	3.6
4	Йогурт штучный	шт		100						100			200	220	240	260	280	300
5	Картофель	кг		19.38	15.77					15.77	6.464		50.92	56.012	61.104	66.196	71.288	76.38
6	Крупа гречневая	кг											6.464	7.11	7.757	8.403	9.05	9.696
7	Крупа пшено	кг	3.6										3.6	3.96	4.32	4.68	5.04	5.4
8	Крупа рисовая	кг				5.44							5.44	5.984	6.528	7.072	7.616	8.16
9	Крупа ячневая	кг						3.996					3.996	4.396	4.795	5.195	5.594	5.994
10	Лавровый лист	кг		0.003	0.001					0.001			0.005	0.006	0.006	0.007	0.007	0.008
11	Лимон	кг		0.75			0.75		0.75			0.75	3	3.3	3.6	3.9	4.2	4.5
12	Лук репчатый	кг		0.9	1.219	0.952				1.219	0.2		6.11	6.721	7.332	7.943	8.554	9.165
13	Макаронные изд.: рожки, ракушки, спираль	кг					5.433		5.95			5.95	17.333	19.066	20.8	22.533	24.266	26
14	Масло растительное	л		0.63	0.796	0.672	0.168		0.486	0.656	0.38	0.461	4.249	4.674	5.099	5.524	5.949	6.374
15	Масло сливочное	кг	0.5	0.5			0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	3.5	3.85	4.2	4.55	4.9	5.25
16	Молоко концентрированное	кг	4.572	0.988				3.276					8.836	9.72	10.603	11.487	12.37	13.254
17	Молоко стуженное	кг			1								1	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5
18	Мороковь свежая	кг		2.034	1.92	1.6				1.92	0.55		8.024	8.826	9.629	10.431	11.234	12.036
19	Мука в/с	кг			0.16		0.153			0.16	0.25	0.36	1.083	1.191	1.3	1.408	1.516	1.625
20	Мясо говядина б/к	кг				6.636						7.47	14.106	15.517	16.927	18.338	19.748	21.159
21	П/Ф замороженный запеканка	кг			7.85								7.85	8.635	9.42	10.205	10.99	11.775
22	П/Ф творожно-мороквенная котлета куриная, весом	кг									9		9	9.9	10.8	11.7	12.6	13.5
23	П/Ф Куриный (грудка, бедро)	кг							15				15	16.5	18	19.5	21	22.5
24	П/Ф Куриный (филе курицы)	кг			5.76					5.76			11.52	12.672	13.824	14.976	16.128	17.28
25	П/Ф Тефтели(биточки) натуральные, 85гр весом	кг					9						9	9.9	10.8	11.7	12.6	13.5
26	П/Ф Филе минтая с/м	кг		7.4									7.4	8.14	8.88	9.62	10.36	11.1
27	Сахар песок	кг	1.45	1.18	1	1	1	1.9	1	1	1.075	1	11.605	12.766	13.926	15.087	16.247	17.408
28	Сметана	кг			0.15		0.75						0.9	0.99	1.08	1.17	1.26	1.35
29	Соль йодированная	кг	0.045	0.203	0.08	0.08	0.074	0.09	0.223	0.08	0.2	0.187	1.262	1.388	1.514	1.641	1.767	1.893
30	Сыр твердых сортов	кг						1.55					1.55	1.705	1.86	2.015	2.17	2.325
31	Томатная паста	кг		0.36	0.246	1.04	0.153			0.246	0.5	0.432	2.977	3.275	3.572	3.87	4.168	4.466
32	Хлеб пшеничный, 650гр	кг	2.5	3.5	2.5	3	3	2.5	3	3	3	3	29	31.9	34.8	37.7	40.6	43.5
33	Чай черный весовой	кг	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5
34	Яблоки свежие	кг	11.275					11.275					22.55	24.805	27.06	29.315	31.57	33.825
35	Яйцо свежее	шт	100					100					200	220	240	260	280	300

Накопительная ведомость на одного человека
к 10-дневному меню
на период 23.01.23 - 03.02.23

Фактически выдано продуктов в брутто по дням в качестве горячего питания														
№ п/п	Продукты	Ед. изм.	23.01.23	24.01.23	25.01.23	26.01.23	27.01.23	30.01.23	31.01.23	01.02.23	02.02.23	03.02.23	Всего	Среднее
1	Картофель	г.		193.8	157.696		54.4			157.696	64.643		509.192	50.92
2	Крупы, бобовые	г.	36					39.96					195.003	19.5
3	Макаронны	г.							59.5			59.5	173.326	17.33
4	Масло растительное	г.		6.3	7.96	6.72	1.68		4.86	6.56	3.8	4.608	42.488	4.25
5	Масло сливочное	г.	5				5	5	5		5		35	3.5
6	Мол.п-ты (в пересчете на цельное молоко)	г.	137.16	29.649	26.32	200		98.28		200			691.409	69.14
7	Мука	г.			1.6		1.53			1.6	2.5	3.6	10.83	1.08
8	Мясо, колб изд.печень, птица	г.			57.6	66.36	90		150	57.6	90	74.7	586.26	58.63
9	Овощи, зелень	г.		32.94	33.844	35.92	1.53			33.844	12.5	20.52	171.098	17.11
10	Рыба свежая, соленая	г.		74									74	7.4
11	Сахар	г.	14.5	11.8	10	10	10	19	10	10	10.75	10	116.05	11.61
12	Сметана	г.			1.5		7.5						9	0.9
13	Соль йодированная	г.	0.45	2.033	0.8	0.8	0.74	0.9	2.232	0.8	2	1.872	12.627	1.26
14	Сыр	г.						15.5					15.5	1.55
15	Творог	г.			78.5								78.5	7.85
16	Фрукты	г.	112.75	7.5	12		7.5	112.75	7.5	12		7.5	279.5	27.95
17	Хлеб пшеничный	г.	25	35	25	30	30	25	30	30	30	30	290	29
18	Чай, кофейный напиток, какао	г.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1
19	Яйцо	г.	45					45					90	9