

Принят на заседании
педагогического совета №

« 30 » 08 2023 год

Утверждаю:
Директор ОУ «Луговская школа»
Л.И. Бугаева
« 30 » 08 2023 год



Режим дня (теплый период год)

Группы общеразвивающей направленности для детей			
Деятельность	От 2 до 3 лет	От 3 до 5 лет	От 5 до 7 лет
Прием на свежем воздухе. Игровая деятельность.	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 - 9.10	8.40 - 9.10	8.40 - 9.10
Подготовка и выход на прогулку.	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
Прогулка, возвращение с прогулки	9.20 - 11.00	9.20 - 11.00	9.20 - 11.00
Водные процедуры	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00 - 11.20
Самостоятельная игровая деятельность	11.20 - 11.45	11.20- 11.40	11.20-11.50
Совместная деятельность взрослого и детей. ЧХЛ	11.45- 12.00	11.40 - 12.00	11.50- 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.40	12.00 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну.	12.40 - 12.50	12.40 - 12.50	12.40 - 12.50
Сон	12.50 - 15.20	12.50 -15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры.	15.20 -15.30	15.20 -15.30	15.20 -15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30- 15.45
Самостоятельная игровая деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей.	15.45 - 16.45	15.45 - 16.50	15.45 - 16.50
Подготовка и выход на прогулку.	16.45 - 17.00	16.50- 17.00	16.50 - 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30