

Принят на заседании
педагогического совета №

«30» 08 2023 год



Утверждаю:
Директор ОУ «Муговская школа»
Л.И. Бугаева
«30» 08 2023 год

Режим дня (холодное время года)

Группы общеразвивающей направленности для детей			
Деятельность	От 2 до 3 лет	От 3 до 5 лет	От 5 до 7 лет
Прием, осмотр детей. Игровая деятельность.	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Детская игровая деятельность Подготовка к занятиям.	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв).	9.20 - 10.05	9.15 - 10.05	9.15 - 10.15
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.20	10.15.-10.30
Самостоятельная игровая деятельность	10.15 - 10.30	10.20 - 10.30	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30- 11.40	10.30 - 12.00	11.50- 12.00
Подготовка к обеду. Обед	11.40 - 12.10	12.00 - 12.30	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.10 - 15.10	12.30 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры.	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Совместная деятельность взрослого и детей. ЧХЛ	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.50- 16.05
Самостоятельная игровая деятельность	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.05 - 16.15
НОД, кружковая работа, совместная деятельность	16.20 - 16.30	16.20 - 16.40	16.15 - 16.45
Подготовка и выход на прогулку.	16.30 - 16.50	16.40- 16.50	16.45 - 16.50
Прогулка. Возвращение с прогулки	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Игры. Уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30