

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов

на период 24.03.25 - 28.03.25

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 24.03.25							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.726	8.077	36.138	248.757
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.198	0.000	13.042	53.373
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	90.00 р.		575	15.344	12.902	74.315	472.03
Итого за день:	90.00 р.		575	15.344	12.902	74.315	472.03
Вторник 25.03.25							
Завтрак							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	200	4.100	4.676	34.077	187.075
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.261	0.000	12.254	51.761
Итого за Завтрак:	90.00 р.		540	18.535	11.87	75.532	471.208
Итого за день:	90.00 р.		540	18.535	11.87	75.532	471.208
Среда 26.03.25							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	260	19.821	10.090	32.403	292.668
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.294	0.000	13.400	55.261
Итого за Завтрак:	90.00 р.		515	24.295	10.585	73.138	472.229
Итого за день:	90.00 р.		515	24.295	10.585	73.138	472.229
Четверг 27.03.25							
Завтрак							
1 Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	165	4.089	3.480	42.942	219.447
3 Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	33.917	35.236	76.364	753.296
Итого за день:	90.00 р.		500	33.917	35.236	76.364	753.296
Пятница 28.03.25							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные.		940/3/1998.	175	6.387	4.751	40.933	232.206
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		510	18.389	13.829	74.331	493.901
Итого за день:	90.00 р.		510	18.389	13.829	74.331	493.901
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	450.00 р.		2640	110.48	84.422	373.68	2662.664
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	450.00 р.		2640	110.48	84.422	373.68	2662.664
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		528	22.1	16.88	74.74	532.53
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.764	3.382	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

на период 24.03.25 - 28.03.25

	9314	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 24.03.25								
Завтрак								
1	Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.726	8.077	36.138	248.757
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:		90.00 р.		590	16.486	13.037	78.777	493.975
Итого за день:		90.00 р.		590	16.486	13.037	78.777	493.975
Вторник 25.03.25								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/1/1998.	210	4.321	4.010	35.983	189.159
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.		550	18.758	11.204	75.443	465.329
Итого за день:		90.00 р.		550	18.758	11.204	75.443	465.329
Среда 26.03.25								
Завтрак								
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	260	19.821	10.090	32.403	292.668
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Пряники		ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:		90.00 р.		550	26.197	12.34	98.538	596.566
Итого за день:		90.00 р.		550	26.197	12.34	98.538	596.566
Четверг 27.03.25								
Завтрак								
1	Птица(курица гр. б) запеченная		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	175	4.324	4.237	45.353	236.846
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Печенье		ТПП	35	2.415	4.305	22.820	160.300
Итого за Завтрак:		90.00 р.		550	36.947	40.343	104.08	942.295
Итого за день:		90.00 р.		550	36.947	40.343	104.08	942.295
Пятница 28.03.25								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2	Макаронные изделия отварные.		940/2/1998.	205	7.480	5.879	47.940	274.790
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.		550	20.242	15.047	86.308	559.085
Итого за день:		90.00 р.		550	20.242	15.047	86.308	559.085
ИТОГО ЗА Завтрак:		450.00 р.		2790	118.63	91.971	443.146	3057.25
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		450.00 р.		2790	118.63	91.971	443.146	3057.25
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 р.		558	23.73	18.39	88.63	611.45
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.775	3.735	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Расчет организованного буфета для учащихся 5-11 классов

на период 24.03.25 - 28.03.25

		Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 24.03.25								
Обед								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:		50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Итого за день:		50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Вторник 25.03.25								
Обед								
1	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
2	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
3	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
Итого за Обед:		50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Итого за день:		50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Среда 26.03.25								
Обед								
1	Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	255	2.669	6.050	18.458	135.580
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:		50.00 р.		495	5.909	6.41	48.387	267.398
Итого за день:		50.00 р.		495	5.909	6.41	48.387	267.398
Четверг 27.03.25								
Обед								
1	Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.626	5.917	21.234	186.055
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:		50.00 р.		510	15.866	6.277	51.163	317.873
Итого за день:		50.00 р.		510	15.866	6.277	51.163	317.873
Пятница 28.03.25								
Обед								
1	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:		50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Итого за день:		50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
ИТОГО ЗА ОБЕД:		250.00 р.		2540	55.293	30.483	239.687	1419.499
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		250.00 р.		2540	55.293	30.483	239.687	1419.499
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		50.00 р.		508	11.06	6.1	47.94	283.9
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.552	4.335	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____