

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

на период 10.02.25 - 21.02.25

9047	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 10.02.25							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		605	15.435	13.6	74.541	479.351
Итого за день:	90.00 р.		605	15.435	13.6	74.541	479.351
Вторник 11.02.25							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	195	3.996	4.649	33.205	183.126
4 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	21.493	14.618	75.15	506.696
Итого за день:	90.00 р.		550	21.493	14.618	75.15	506.696
Среда 12.02.25							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Пряники		ТПП	45	2.565	2.025	33.615	161.550
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	26.688	12.191	103.228	615.565
Итого за день:	90.00 р.		550	26.688	12.191	103.228	615.565
Четверг 13.02.25							
Завтрак							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.826	56.585	484.803
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Печенье		ТПП	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	27.037	27.426	124.084	868.221
Итого за день:	90.00 р.		550	27.037	27.426	124.084	868.221
Пятница 14.02.25							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/ 1998	125	9.758	10.940	9.294	174.852
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	20.24	15.045	85.388	554.336
Итого за день:	90.00 р.		550	20.24	15.045	85.388	554.336
Понедельник 17.02.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		610	14.349	13.05	75.01	471.39
Итого за день:	90.00 р.		610	14.349	13.05	75.01	471.39
Вторник 18.02.25							
Завтрак							

1	Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
	Итого за день:	90.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
	Среда 19.02.25							
	Завтрак							
1	Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Печенье		ТПП	50	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	27.783	16.319	99.738	674.539
	Итого за день:	90.00 р.		550	27.783	16.319	99.738	674.539
	Четверг 20.02.25							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	185	10.518	6.369	47.549	289.183
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	25.712	18.186	90.752	624.996
	Итого за день:	90.00 р.		550	25.712	18.186	90.752	624.996
	Пятница 21.02.25							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	25.231	19.679	91.779	634.244
	Итого за день:	90.00 р.		550	25.231	19.679	91.779	634.244
	ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.		5615	242.139	186.469	906.277	6251.057
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		5615	242.139	186.469	906.277	6251.057
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		187.17	24.21	18.65	90.63	625.11
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.77	3.743	

Примечание:

Директор _____

в. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов

на период 10.02.25 - 21.02.25

9052	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 10.02.25							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998 г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		610	15.815	13.645	77.026	490.651
Итого за день:	90.00 р.		610	15.815	13.645	77.026	490.651
Вторник 11.02.25							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998	180	3.684	4.568	30.589	171.279
4 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202 0	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		533	21.605	15.311	70.049	494.379
Итого за день:	90.00 р.		533	21.605	15.311	70.049	494.379
Среда 12.02.25							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	250	19.647	9.671	30.873	282.417
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-20 20	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.063	17.281	62.288	486.215
Итого за день:	90.00 р.		500	23.063	17.281	62.288	486.215
Четверг 13.02.25							
Завтрак							
1 Плов из говядины*		828/3/1998	250	19.587	20.826	56.585	484.803
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.587	21.276	91.484	639.221
Итого за день:	90.00 р.		500	23.587	21.276	91.484	639.221
Пятница 14.02.25							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/ 3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202 0	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
Итого за день:	90.00 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
Понедельник 17.02.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000

4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		630	15.869	13.23	84.95	516.59
	Итого за день:	90.00 р.		630	15.869	13.23	84.95	516.59
	Вторник 18.02.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2	Птица(курица гр, б) запеченая		894/3/1998	90	26.208	31.351	1.008	390.731
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998	175	6.419	3.655	40.985	222.686
4	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245
	Итого за день:	90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245
	Среда 19.02.25							
	Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998	250	20.237	9.719	30.883	285.241
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.653	17.329	62.298	489.039
	Итого за день:	90.00 р.		500	23.653	17.329	62.298	489.039
	Четверг 20.02.25							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998	150	8.476	5.834	38.295	239.262
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		505	22.91	17.561	76.528	552.475
	Итого за день:	90.00 р.		505	22.91	17.561	76.528	552.475
	Пятница 21.02.25							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22.396	19.344	73.362	549.014
	Итого за день:	90.00 р.		500	22.396	19.344	73.362	549.014
	ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.		5301	226.353	186.58	742.015	5485.21
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		5301	226.353	186.58	742.015	5485.21
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		176.7	22.64	18.66	74.2	548.52
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.824	3.277	

примечание:

директор _____

ав. произв. _____

алькулятор _____

Утверждаю

Согласовано



Расчет организованного буфета для учащихся 5-11 классов.

на период 10.02.25 - 21.02.25

9055	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 10.02.25							
Обед							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Итого за день:	50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Вторник 11.02.25							
Обед							
1 Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Итого за день:	50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Среда 12.02.25							
Обед							
1 Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	255	2.669	6.050	18.458	135.580
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Печенье овсяное		ТПП	45	3.105	5.535	29.340	206.100
Итого за Обед:	50.00 р.		540	9.014	11.945	77.727	473.498
Итого за день:	50.00 р.		540	9.014	11.945	77.727	473.498
Четверг 13.02.25							
Обед							
1 Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.626	5.917	21.234	186.055
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	15.866	6.277	51.163	317.873
Итого за день:	50.00 р.		510	15.866	6.277	51.163	317.873
Пятница 14.02.25							
Обед							
1 Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Итого за день:	50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Понедельник 17.02.25							
Обед							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Итого за день:	50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Вторник 18.02.25							
Обед							
1 Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.626	5.917	21.234	186.055
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	15.866	6.277	51.163	317.873
Итого за день:	50.00 р.		510	15.866	6.277	51.163	317.873
Среда 19.02.25							
Обед							
1 Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400

3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
2	Итого за Обед:	50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
	Итого за день:	50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
	Четверг 20.02.25							
	Обед							
1	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Обед:	50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
	Итого за день:	50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
	Пятница 21.02.25							
	Обед							
1	Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	260	2.809	7.050	18.618	145.880
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Печенье овсяное		ТПП	45	3.105	5.535	29.340	206.100
	Итого за Обед:	50.00 р.		545	9.154	12.945	77.887	483.798
	Итого за день:	50.00 р.		545	9.154	12.945	77.887	483.798
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	500.00 р.		5175	116.936	73.036	538.214	3261.498
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	500.00 р.		5175	116.936	73.036	538.214	3261.498
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	50.00 р.		172.5	11.69	7.3	53.82	326.15
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.624	4.604	

примечание:

директор _____

в. произв. _____

алькулятор _____