

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов

на период 07.04.25 - 18.04.25

9319	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 07.04.25							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г	200	7.726	8.077	36.138	248.757
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	90.00 р.		575	15.346	12.902	71.322	460.075
Итого за день:	90.00 р.		575	15.346	12.902	71.322	460.075
Вторник 08.04.25							
Завтрак							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	200	4.100	4.676	34.077	187.075
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.261	0.000	12.254	51.761
Итого за Завтрак:	90.00 р.		540	18.535	11.87	75.532	471.208
Итого за день:	90.00 р.		540	18.535	11.87	75.532	471.208
Среда 09.04.25							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	260	19.821	10.090	32.403	292.668
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-20 20	200	0.294	0.000	13.400	55.261
Итого за Завтрак:	90.00 р.		515	24.295	10.585	73.138	472.229
Итого за день:	90.00 р.		515	24.295	10.585	73.138	472.229
Четверг 10.04.25							
Завтрак							
1 Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	165	4.089	3.480	42.942	219.447
3 Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	33.917	35.236	76.364	753.296
Итого за день:	90.00 р.		500	33.917	35.236	76.364	753.296
Пятница 11.04.25							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/ 3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные.		940/3/1998.	175	6.387	4.751	40.933	232.206
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		510	18.389	13.829	74.331	493.901
Итого за день:	90.00 р.		510	18.389	13.829	74.331	493.901
Понедельник 14.04.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	90.00 р.		590	14.989	13.14	76.59	480.19
Итого за день:	90.00 р.		590	14.989	13.14	76.59	480.19

	Вторник 15.04.25							
	Завтрак							
1	Птица(курица гр, б) запеченая	894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731	
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100	
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798	
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	500	35.55	35.321	69.647	736.315	
	Итого за день:	90.00 р.	500	35.55	35.321	69.647	736.315	
	Среда 16.04.25							
	Завтрак							
1	Рагу овощное с мясом птицы(Филе курицы)*	887/3/1998.	260	19.821	10.090	32.403	292.668	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.294	0.000	13.400	55.261	
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	515	24.295	10.585	73.138	472.229	
	Итого за день:	90.00 р.	515	24.295	10.585	73.138	472.229	
	Четверг 17.04.25							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995	
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	150	8.526	5.125	38.545	234.072	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
4	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	505	22.96	16.852	76.778	547.285	
	Итого за день:	90.00 р.	505	22.96	16.852	76.778	547.285	
	Пятница 18.04.25							
	Завтрак							
1	Гуляш из мяса птицы(Филе индейки)	580/2022	90	13.766	17.733	5.113	234.753	
2	Макаронные изделия отварные.	940/3/1998.	175	6.387	4.751	40.933	232.206	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100	
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798	
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	500	23.076	22.799	73.7	589.857	
	Итого за день:	90.00 р.	500	23.076	22.799	73.7	589.857	
	ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.	5250	231.352	183.119	740.54	5476.585	
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.	5250	231.352	183.119	740.54	5476.585	
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.	262.5	23.14	18.31	74.05	547.66	
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.791	3.2		

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

на период 07.04.25 - 18.04.25

9314	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 07.04.25							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г	200	7.726	8.077	36.138	248.757
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.380	90.400
4 Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	90.00 р.		590	16.486	13.037	78.777	493.975
Итого за день:	90.00 р.		590	16.486	13.037	78.777	493.975
Вторник 08.04.25							
Завтрак							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/1/1998.	210	4.321	4.010	35.983	189.159
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.350	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	18.758	11.204	75.443	465.329
Итого за день:	90.00 р.		550	18.758	11.204	75.443	465.329
Среда 09.04.25							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	260	19.821	10.090	32.403	292.668
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.350	113.000
3 Пряники		ТПП	40	2.280	1.800	29.380	143.600
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-20 20	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	26.197	12.34	98.538	596.566
Итого за день:	90.00 р.		550	26.197	12.34	98.538	596.566
Четверг 10.04.25							
Завтрак							
1 Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	175	4.324	4.237	45.353	236.846
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.350	113.000
4 Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Печенье		ТПП	35	2.415	4.305	22.320	160.300
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	36.947	40.343	104.08	942.295
Итого за день:	90.00 р.		550	36.947	40.343	104.08	942.295
Пятница 11.04.25							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/ 3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные.		940/2/1998.	205	7.480	5.879	47.940	274.790
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.380	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	20.242	15.047	86.308	559.085
Итого за день:	90.00 р.		550	20.242	15.047	86.308	559.085
Понедельник 14.04.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600

	Итого за Завтрак:	90.00 р.		580	14.229	13.05	71.62	457.59
	Итого за день:	90.00 р.		580	14.229	13.05	71.62	457.59
	Вторник 15.04.25							
	Завтрак							
1	Птица(курица гр, б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
	Итого за день:	90.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
	Среда 16.04.25							
	Завтрак							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	260	19.821	10.090	32.403	292.668
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.350	113.000
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Печенье		ТПП	35	2.415	4.305	22.320	160.300
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		545	26.332	14.845	91.478	613.266
	Итого за день:	90.00 р.		545	26.332	14.845	91.478	613.266
	Четверг 17.04.25							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	185	10.510	5.644	47.536	282.573
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.380	90.400
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	25.704	17.461	90.739	618.386
	Итого за день:	90.00 р.		550	25.704	17.461	90.739	618.386
	Пятница 18.04.25							
	Завтрак							
1	Гуляш из мяса птицы(филе индейки)		580/2022	90	13.766	17.733	5.113	234.753
2	Макаронные изделия отварные.		940/2/1998.	205	7.480	5.879	47.940	274.790
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	25.689	24.107	90.647	677.641
	Итого за день:	90.00 р.		550	25.689	24.107	90.647	677.641
	ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.		5565	248.755	197.789	874.237	6245.852
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		5565	248.755	197.789	874.237	6245.852
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.01 р.		278.25	24.88	19.78	87.42	624.59
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.795	3.514	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Расчет организованного буфета для учащихся 5-11 классов.

на период 07.04.25 - 18.04.25

9322	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 07.04.25							
Обед							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Итого за день:	50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Вторник 08.04.25							
Обед							
1 Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Итого за день:	50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Среда 09.04.25							
Обед							
1 Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	255	2.669	6.050	18.458	135.580
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Печенье овсяное		Товар пром.производства.	45	3.105	5.535	29.340	206.100
Итого за Обед:	50.00 р.		540	9.014	11.945	77.727	473.498
Итого за день:	50.00 р.		540	9.014	11.945	77.727	473.498
Четверг 10.04.25							
Обед							
1 Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.626	5.917	21.234	186.055
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	15.866	6.277	51.163	317.873
Итого за день:	50.00 р.		510	15.866	6.277	51.163	317.873
Пятница 11.04.25							
Обед							
1 Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Итого за день:	50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Понедельник 14.04.25							
Обед							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Итого за день:	50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Вторник 15.04.25							
Обед							
1 Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.626	5.917	21.234	186.055
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400

3	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Обед:	50.00 р.		510	15.866	6.277	51.163	317.873
	Итого за день:	50.00 р.		510	15.866	6.277	51.163	317.873
	Среда 16.04.25							
	Обед							
1	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Обед:	50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
	Итого за день:	50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
	Четверг 17.04.25							
	Обед							
1	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Обед:	50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
	Итого за день:	50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
	Пятница 18.04.25							
	Обед							
1	Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	260	2.809	7.050	18.618	145.880
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Печенье овсяное		Товар пром.произ водства.	45	3.105	5.535	29.340	206.100
	Итого за Обед:	50.00 р.		545	9.154	12.945	77.887	483.798
	Итого за день:	50.00 р.		545	9.154	12.945	77.887	483.798
	ИТОГО ЗА Обед:	500.00 р.		5175	116.936	73.036	538.214	3261.498
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	500.00 р.		5175	116.936	73.036	538.214	3261.498
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	50.00 р.		258.75	11.69	7.3	53.82	326.15
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.624	4.604	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____