

Меню для дошкольной группы детей от 1 до 3 лет 10,5 часов пребывания.

на период 25.11.24 - 06.12.24

8996		Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 25.11.24								
Завтрак								
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.043	21.327
Итого за Завтрак:		28.24 р.		360	9.179	15.875	41.73	344.756
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:		13.80 р.		100	0.4	0	11.3	46
Обед								
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	20	0.400	1.800	1.710	24.400
2	Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
3	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.035	74.057
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
5	Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.742	12.945	10.912	207.230
6	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
Итого за Обед:		64.80 р.		565	22.69	21.086	80.65	601.373
Полдник								
1	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
2	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.117	38.201
3	Булочка ванильная		166/2000	50	4.057	4.443	29.424	173.709
4	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
Итого за Полдник:		54.16 р.		410	19.183	11.509	60.324	429.22
Итого за день:		161.00 р.		1435	51.452	48.47	191.004	1421.349
Вторник 26.11.24								
Завтрак								
1	Соус клубничный**		1090/98.	25	0.013	0.000	3.202	13.023
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.239	187.734
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	180	1.958	1.688	13.220	76.350
Итого за Завтрак:		45.93 р.		365	8.719	11.434	50.601	344.907
Завтрак № 2								
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		2.13 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед								
1	Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
2	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные		ТПП	75	9.010	6.609	6.610	121.955
4	Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
5	Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	30	0.488	1.499	1.507	21.579
6	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.639	126.061
Итого за Обед:		68.57 р.		560	18.715	15.835	70.551	525.18
Полдник								
1	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
Итого за Полдник:		44.37 р.		355	13.916	6.028	30.152	248.987
Итого за день:		161.00 р.		1380	44.25	35.797	170.104	1173.074
Среда 27.11.24								
Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.930	161.210
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.335	79.100
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:		14.15 р.		365	11.231	10.141	50.287	352.06
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Апельсин			100	0.900	0.000	8.400	38.000

Завтрак № 2:		21.94 р.	100	0.9	0	8.4	38
Обед							
Пирожок зеленый порционный		ТПП	15	0.465	0.030	1.065	6.150
Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)		262/1998.	150(147/3)	1.343	3.559	9.306	73.533
3 Рыба припущенная (минтай)		245/2011	50	9.502	0.415	0.415	43.372
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	120(115/5)	2.938	4.039	30.701	170.912
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Кисель		1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.535	90.765
Итого за Обед:		60.25 р.	510	16.22	8.268	70.833	442.482
Полдник							
1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)		303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.407	124.343
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	125(120/5)	4.522	4.155	28.730	170.768
3 Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.335	101.700
4 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.806	37.286
Итого за Полдник:		64.66 р.	440	21.064	10.726	60.458	434.097
Итого за день:		161.00 р.	1415	49.415	29.135	200.978	1266.639
Четверг 28.11.24							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке		54-1с-2020	135	12.150	19.026	3.200	232.969
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.100	66.100
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.003	21.327
Итого за Завтрак:		59.71 р.	350	14.311	26.501	20.818	376.896
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		17.45 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2 Суп картофельный с пшеном*(м)		304/3/98.	150	1.830	1.751	14.436	78.405
3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)		893/2/1998.	150(120/30)	12.955	6.233	32.279	236.821
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:		61.21 р.	505	17.458	8.209	70.117	437.744
Полдник							
1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467
2 Пирожок печеный с капустой		1314/1998.	50	3.256	2.824	20.927	121.988
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.107	38.201
Итого за Полдник:		22.63 р.	385	8.61	8.658	50.508	350.656
Итого за день:		161.00 р.	1335	43.079	44.568	170.443	1259.296
Пятница 29.11.24							
Завтрак							
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.335	79.100
3 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.508	47.887
Итого за Завтрак:		13.43 р.	335	7.805	5.402	50.938	304.632
Завтрак № 2							
1 Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		25.01 р.	200	1	0	28	112
Обед							
1 Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.002	27.457
2 Свекольник(со сметаной)*(м)		95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.853	79.831
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.304	93.267
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		68.04 р.	545	15.134	14.732	70.261	466.791
Полдник							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
4 Печенье		Товар пром. производства.	30	2.070	3.690	19.530	137.400
Итого за Полдник:		54.52 р.	385	15.986	9.718	50.712	386.387
Итого за день:		161.00 р.	1465	39.925	29.852	210.911	1269.81
Понедельник 02.12.24							
Завтрак							
1 Каша рисовая на свежем молоке с маслом		548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29.433	205.193
2 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.806	37.286

Итого за Завтрак:		28.96 р.		370	10.345	10.111	50.754	335.079
Завтрак № 2								
Молоко питьевое			Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		2.12 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед								
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	20	0.400	1.800	1.700	24.400
2	Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
3	Котлета куриная запеченная(в)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:		68.30 р.		540	19.942	18.061	61.417	510.894
Полдник								
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.239	187.734
2	Повидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.030	49.400
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.003	21.327
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Полдник:		61.62 р.		455	7.029	9.701	61.107	360.961
Итого за день:		161.00 р.		1465	40.216	40.373	181.078	1260.934
Вторник 03.12.24								
Завтрак								
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.100	66.100
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.508	47.887
Итого за Завтрак:		24.22 р.		325	7.573	13.815	48.73	346.516
Завтрак № 2								
1	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		17.43 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед								
1	Кукуруза порционная		ТПП	15	0.330	0.060	2.205	10.200
2	Рассольник ленинградский(со сметаной)*(п)(м)		76/2011	150(147/3)	1.130	3.608	9.305	72.717
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.304	93.267
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	120(115/5)	2.938	4.039	30.701	170.912
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		59.10 р.		530	14.902	13.181	71.918	487.271
Полдник								
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.803	149.510
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
4	Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.830	143.600
Итого за Полдник:		60.25 р.		400	17.372	8.866	51.806	383.947
Итого за день:		161.00 р.		1350	42.547	37.062	201.454	1311.734
Среда 04.12.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на цельном молоке		54-1о-2020	135	12.150	19.026	3.200	232.969
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:		60.34 р.		340	18.172	22.626	31.537	401.219
Завтрак № 2								
1	Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		28.69 р.		200	1	0	28	112
Обед								
1	Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.002	27.457
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.035	74.057
3	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
4	Фрикадельки мясные тушеные в сметанном соусе		904/3/1998	60(30/30)	5.882	6.253	4.008	96.188
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Кисель		1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:		46.61 р.		535	16.857	14.096	87.17	537.625
Полдник								
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2	Пирожок печеный с капустой		1314/1998.	50	3.256	2.824	20.927	121.988
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.107	38.201
Итого за Полдник:		25.36 р.		405	9.688	7.511	71.504	394.334
Итого за день:		161.00 р.		1480	45.717	44.233	210.211	1445.178

Четверг 05.12.24 Завтрак							
1 Макароны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	145(130/10/5)	7.927	7.152	32.143	225.658
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
Итого за Завтрак:	37.89 р.		350	10.107	7.377	53.414	319.444
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Апельсин							
Итого за Завтрак № 2:	28.75 р.		100	0.900	0.000	8.400	38.000
Обед							
1 Салат из квашенной капусты с луком			100	0.9	0	8.4	38
2 Свекольник(со сметаной)*(м)		130/3/1998.	30	0.488	1.499	1.597	21.579
3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)		95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.853	79.831
4 Хлеб ржано-пшеничный		893/2/1998.	150(120/30)	12.955	6.233	32.279	236.821
5 Компот вишневый с сахаром*		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
Итого за Обед:	75.11 р.	54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Полдник							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом			505	17.074	11.526	68.694	445.681
2 Хлеб пшеничный		548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.930	161.210
3 Чай с сахаром		ТПП	40	3.040	0.360	19.830	90.400
4 Плюшка "Московская"		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.083	21.327
Итого за Полдник:	19.25 р.	109/2000.	50	3.667	4.149	30.121	172.301
Итого за день:	161.00 р.		420	11.337	10.96	71.044	445.238
Пятница 06.12.24							
Завтрак							
1 Каша манная на свежем цельном молоке с маслом							
2 Хлеб пшеничный		548/1/1998г	155(150/5)	4.716	5.836	27.630	182.666
3 Масло сливочное, крестьянское порционное		ТПП	35	2.660	0.315	17.335	79.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		27/1998	10	0.080	7.250	0.110	66.100
Итого за Завтрак:	24.36 р.	1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое							
Итого за Завтрак № 2:	2.36 р.	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Обед							
1 Свекла отварная			100	2.9	2.5	4.8	54
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)		320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
3 Рыба припущенная (минтай)		282/3/1998.	150(146/4)	1.299	3.728	6.988	65.440
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		245/2011	50	9.502	0.415	0.41	43.372
5 Хлеб ржано-пшеничный		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.639	126.061
6 Компот из сухофруктов		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
Итого за Обед:	67.05 р.	1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Полдник							
1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)			525	16.364	8.555	64.465	393.288
2 Макароны изделия отварные с маслом		303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.417	124.343
3 Хлеб пшеничный		940/2/1998.	125(120/5)	4.522	4.155	28.730	170.768
4 Чай с лимоном, с сахаром		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Итого за Полдник:	67.23 р.	54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за день:	161.00 р.		420	19.492	10.546	50.875	374.648
ИТОГО ЗА Завтрак:	337.23 р.		1395	47.087	35.627	174.893	1197.689
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	159.68 р.		3510	105.773	137.308	460.562	3501.262
ИТОГО ЗА Обед:	639.04 р.		1190	18.3	9.9	34.5	696
ИТОГО ЗА Полдник:	474.05 р.		5320	175.356	133.549	741.076	4848.329
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1610.00 р.		4075	143.677	94.223	602.49	3808.475
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	161.00 р.		14095	443.106	374.98	1950.628	12854.066
СООТНОШЕНИЕ:			1409.5	44.31	37.5	195.06	1285.41
			1	0.846	0.402		

Примечание:

Директор _____

ав. произв. _____

алькулятор _____

Индивидуальный предприниматель
Кондратьева Татьяна Васильевна
Для документов
ИНН 5503070503
Республика Алтай, г. Омск

8997

Цепезу

Жиргэ

		Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 25.11.24								
Завтрак								
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32 263	206.192
2	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.300	36.100
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14 910	67.800
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.355	29.448
Итого за Завтрак:		26.69 р.		410	11.123	16.136	54.358	405.64
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11 300	46.000
Итого за Завтрак № 2:		12.74 р.		100	0.4	0	11.3	46
Обед								
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16 902	88.868
3	Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.742	12.945	10 912	207.230
4	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14 070	69.300
5	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(125/5)	7.309	5.529	33 008	210.744
6	Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14 276	57.388
Итого за Обед:		64.98 р.		650	24.171	23.181	91.748	670.13
Полдник								
1	Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44 135	260.627
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14 910	67.800
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
4	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12 240	179.480
Итого за Полдник:		56.59 р.		485	22.823	15.314	80.468	546.245
Итого за день:		161.00 р.		1645	58.517	54.631	237.874	1668.015
Вторник 26.11.24								
Завтрак								
1	Соус клубничный**		1090/98.	40	0.026	0.000	5.170	21.116
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21 269	187.734
3	Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13 580	80.400
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14 910	67.800
Итого за Завтрак:		41.57 р.		400	8.949	11.621	54.929	357.05
Завтрак № 2								
1	Молоко питьевое		Товар пром. производств а.	100	2.900	2.500	4.300	54.000
Итого за Завтрак № 2:		1.90 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед								
1	Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	50	0.814	2.498	2.362	35.965
2	Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15 206	110.772
3	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21 200	84.945
4	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14 070	69.300
5	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные		ТПП	75	9.010	6.609	6.330	121.955
6	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22 067	132.421
Итого за Обед:		64.98 р.		645	19.63	17.473	81.835	555.358
Полдник								
1	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12 425	56.500
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24 698	225.933
Итого за Полдник:		52.55 р.		425	17.881	7.962	44.388	314.261
Итого за день:		161.00 р.		1570	49.36	39.556	135.952	1280.669
Среда 27.11.24								
Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25 770	183.305
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17 395	79.100
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15 902	111.750
Итого за Завтрак:		12.89 р.		390	11.992	10.629	59.067	374.155
Завтрак № 2								

Итого за Завтрак № 2:		19.40 р.	100	0.900	0.000	8.400	38.000
Обед			100	0.9	0	8.4	38.000
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	30	0.930	0.060		
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)	262/1998.	185(181/4)	1.663	4.443	2.130	12.300
3	Рыба припущенная (минтай)	2/2011	70	13.303	0.581	11 507	91.186
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	0.576	60.721
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	38 946	201.465
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	18 760	92.400
Итого за Обед:		71.77 р.	655	22.733	8.87	100.233	108.918
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135(132/3)	4.954	2.758	31 636	171.318
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22 365	101.700
4	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11 009	46.218
Итого за Полдник:		56.94 р.	470	21.536	9.329	59.467	443.579
Итого за день:		161.00 р.	1615	57.161	28.828	237.167	1422.724
Четверг 28.11.24							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-10-2020	155	13.951	21.846	3.385	267.490
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17 395	79.100
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.355	29.448
Итого за Завтрак:		56.68 р.	400	16.891	29.411	28.265	442.138
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18 000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		14.65 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	40	0.861	0.000	5.472	24.320
2	Суп картофельный с пшеном*(м)	304/3/98.	180	2.196	2.101	17 323	94.086
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43 038	315.761
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16 415	80.850
5	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14 276	57.388
Итого за Обед:		67.08 р.	635	23.143	10.727	96.524	572.405
Полдник							
1	Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	39 432	241.857
2	Пирожок печеный с капустой	1314/1998.	75	4.688	4.008	30 776	177.699
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Итого за Полдник:		22.59 р.	460	11.732	10.366	79.391	457.894
Итого за день:		161.00 р.	1590	54.466	51.704	222.18	1566.437
Пятница 29.11.24							
Завтрак							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36 721	226.293
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17 395	79.100
3	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11 482	57.466
Итого за Завтрак:		14.39 р.	400	8.949	7.49	65.598	362.859
Завтрак № 2							
1	Сок	ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28 000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		20.74 р.	200	1	0	28	112
Обед							
1	Закуска овощная из свежей капусты	130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13 308	98.483
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)	640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.340	106.459
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22 067	132.421
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18 760	92.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21 200	84.945
Итого за Обед:		65.49 р.	665	18.381	17.527	34.278	560.47
Полдник							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)	887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24 698	225.933
2	Печенье	Товар пром.произв одства.	40	2.760	4.920	26 080	183.200
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17 395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:		60.38 р.	475	21.401	12.972	75.438	520.061
Итого за день:		161.00 р.	1740	49.731	37.989	253.314	1555.39
Понедельник 02.12.24							
Завтрак							
1	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29 483	205.193
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14 910	67.800
3	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100

Итого за Завтрак:		29.07 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11 009	46.218
Завтрак № 2				395	10.765	10.156	55.402	355.311
1	Молоко питьевое		Товар пром. производств а.	100	2.900	2.500	4.300	54.000
Итого за Завтрак № 2:		2.03 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед								
1	Икра кабачковая порционная							
2	Суп гороховый*(м)		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
3	Котлета куриная запеченная(в)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15 206	110.772
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
5	Хлеб ржано-пшеничный		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22 067	132.421
6	Компот вишневый с сахаром*		ТПП	30	2.280	0.270	14 070	69.300
Итого за Обед:		70.57 р.	54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12 240	49.700
Полдник				645	21.403	19.69	75.564	559.466
1	Повидло							
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	20	0.080	0.000	13 060	49.400
3	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	130	4.468	9.476	21 269	187.734
4	Хлеб пшеничный		ТПП	100	0.400	0.000	11 300	46.000
5	Чай с сахаром		ТПП	25	1.900	0.225	12 425	56.500
Итого за Полдник:		59.33 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.355	29.448
Итого за день:		161.00 р.		475	7.048	9.701	55.109	369.082
Вторник 03.12.24				1615	42.116	42.047	200.875	1337.859
Завтрак								
1	Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32 263	206.192
2	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17 395	79.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11 482	57.466
Итого за Завтрак:		22.60 р.		385	9.673	14.201	61.27	408.858
Завтрак № 2								
1	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18 000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		15.68 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед								
1	Кукуруза порционная							
2	Рассольник ленинградский(со сметаной)*(п) (м)		ТПП	30	0.660	0.120	4.410	20.400
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		76/2011	185(181/4)	1.714	4.579	14 649	104.016
4	Рис отварной с маслом		640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.340	106.459
5	Хлеб ржано-пшеничный		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38 946	201.465
6	Компот из сухофруктов		ТПП	40	3.040	0.360	18 760	92.400
Итого за Обед:		61.77 р.	1113/3/98	180	0.528	0.000	21 200	84.945
Полдник				665	18.979	14.484	101.805	609.685
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12 240	179.480
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17 395	79.100
3	Пряники		товар промышленн ого производств а.	40	2.280	1.800	29 880	143.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:		60.95 р.		455	19.386	10.485	66.78	434.008
Итого за день:		161.00 р.		1600	50.738	40.37	247.855	1546.551
Среда 04.12.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на цельном молоке		54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.385	267.490
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24 850	113.000
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	200	4.742	3.850	21 618	141.610
Итого за Завтрак:		58.59 р.		405	22.493	26.146	50.153	522.1
Завтрак № 2								
1	Сок							
Итого за Завтрак № 2:		23.50 р.	ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28 000	112.000
Обед				200	1	0	28	112
1	Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16 902	88.868
3	Фрикадельки мясные тушеные в сметанном соусе		904/3/1998	100(50/50)	9.714	11.243	6.742	167.185
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(125/5)	7.309	5.529	33 008	210.744
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18 760	92.400
6	Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28 314	108.918
Итого за Обед:		51.55 р.		680	23.04	21.373	108.829	713.877
Полдник								
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36 721	226.293
2	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19 880	90.400

Ожок печеный с капустой		1314/1998.	75	4.688	4.008	30 776	177.699
Итого за Полдник:	27.36 р.		500	13.247	10.793	96.56	532.73
Итого за день:	161.00 р.		1785	59.78	58.312	233.542	1880.707
Четверг 05.12.24							
Завтрак							
1 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11 009	46.218
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19 880	90.400
3 Макароны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	165(150/10/5)	8.697	7.243	37 078	249.318
Итого за Завтрак:	34.74 р.		405	12.057	7.603	57.967	385.936
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Апельсин			100	0.900	0.000	8.400	38.000
Итого за Завтрак № 2:	23.91 р.		100	0.9	0	8.4	38
Обед							
1 Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	50	0.814	2.498	2.362	35.965
2 Свекольник(со сметаной)*(м)		95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13 308	98.483
3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)		893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43 038	315.761
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16 415	80.850
5 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12 240	49.700
Итого за Обед:	83.07 р.		670	22.842	15.562	87.663	580.759
Полдник							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25 770	183.305
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19 880	90.400
3 Плюшка "Московская"		109/2000.	75	5.610	6.388	47 418	269.312
4 Чай с сахаром.		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.555	29.448
Итого за Полдник:	19.28 р.		490	14.06	13.687	100.123	572.465
Итого за день:	161.00 р.		1665	49.859	36.852	264.153	1577.16
Пятница 06.12.24							
Завтрак							
1 Каша манная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г	170(165/5)	5.184	6.057	30 420	197.628
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19 880	90.400
3 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11 482	57.466
Итого за Завтрак:	22.66 р.		400	9.354	14.417	51.912	411.594
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производств а.	100	2.900	2.500	4.300	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.10 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	40	0.861	0.000	5.172	24.320
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)		282/3/1998.	185(181/4)	1.584	4.431	8.336	79.179
3 Рыба припущенная (минтай)		2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22 067	132.421
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18 760	92.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21 200	84.945
Итого за Обед:	75.79 р.		645	22.066	9.598	76.711	473.986
Полдник							
1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)		303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135(132/3)	4.954	2.758	31 636	171.318
3 Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22 365	101.700
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	60.45 р.		470	21.479	9.329	55.723	429.189
Итого за день:	161.00 р.		1615	55.799	35.844	209.146	1368.769
ИТОГО ЗА Завтрак:	319.88 р.		3990	122.246	147.81	558.921	4025.641
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	136.65 р.		1190	18.3	9.9	134.5	696
ИТОГО ЗА Обед:	677.05 р.		6555	216.388	158.485	305.19	5863.126
ИТОГО ЗА Полдник:	476.42 р.		4705	170.593	109.938	743.447	4619.514
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1610.00 р.		16440	527.527	426.133	2342.058	15204.281
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	161.00 р.		1644	52.75	42.61	234.21	1520.43
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.808	4.44	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____