

Меню для дошкольной группы детей от 3 до 7 лет 10,5 часов
прибытия.

на период 22.01.24 - 02.02.24

		Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры:	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 22.01.24							
	Завтрак							
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	18.88 р.		400	11.043	8.886	54.228	339.54
	Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак № 2:	18.41 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
	Обед							
1	Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
5	Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
	Итого за Обед:	65.43 р.		650	21.967	9.905	78.893	485.409
	Полдник							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10)	0.280	0.000	9.183	38.338
4	Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
	Итого за Полдник:	58.28 р.		515	26.674	15.345	116.236	705.126
	Итого за день:	161.00 р.		1705	60.244	34.136	265.177	1594.475
	Вторник 23.01.24							
	Завтрак							
1	Соус клюквенный*		1090/3/98.	40	0.021	0.000	5.122	20.836
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
	Итого за Завтрак:	47.76 р.		400	8.944	11.621	54.881	356.77
	Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
	Итого за Завтрак № 2:	3.19 р.		150	4.35	3.75	7.2	81
	Обед							
1	Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2	Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Фрикадельки мясные с соусом томатным*		ТПП/1029/3/1998	100(50/50)	10.052	5.577	9.899	129.635
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(125/5)	7.309	5.529	33.008	210.744
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:	45.54 р.		670	25.22	17.75	98.486	651.158
	Полдник							
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Булочка домашняя		469/2011	75	5.784	12.100	45.688	314.478
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/ 7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Полдник:	64.51 р.		480	22.13	20.695	77.618	582.286
	Итого за день:	161.00 р.		1700	60.644	53.816	238.185	1671.214
	Среда 24.01.24							
	Завтрак							
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
	Итого за Завтрак:	12.40 р.		390	11.992	10.629	59.067	374.155
	Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак № 2:	17.74 р.		140	0.56	0	15.82	64.4

Обед								
Салат овощной с томатом*			1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
Салат с капустой и картофелем(со сметаной)*			262/1998.	185(181/4)	1.664	4.443	11.509	91.193
Рыба припущенная (минтай)			2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
Суп отварной с маслом			934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
Хлеб ржано-пшеничный			ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Кисель			1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		65.90 р.		675	22.563	13.835	103.12	622.60
Полдник								
1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*			303/2011	90(35/20/35)	12.961	6.437	4.600	127.903
2 Макароны изделия отварные с маслом			940/3/1998.	135(130/5)	4.895	4.199	31.184	182.243
3 Хлеб пшеничный			ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Чай с ежевикой и с сахаром			54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
5 Пирожок печеный с яблоками			1314/1998.	75	4.806	1.890	39.116	192.229
Итого за Полдник:		64.96 р.		545	26.402	12.931	108.274	650.293
Итого за день:		161.00 р.		1750	61.517	37.395	286.281	1711.454
Четверг 25.01.24								
Завтрак								
1 Омлет натуральный на цельном молоке			54-10-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2 Хлеб пшеничный			ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Масло сливочное, крестьянское порционное			27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4 Чай с сахаром			54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		55.58 р.		400	16.891	29.411	28.265	442.138
Завтрак № 2								
1 Йогурт фасованный			ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		14.37 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед								
1 Свекла отварная			320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2 Суп картофельный с пшеном*			304/3/98.	180	2.196	2.101	17.323	94.086
3 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные			ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4 Рагу из овощей			445/3/1998.	130	2.848	6.082	18.416	136.420
5 Хлеб ржано-пшеничный			ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
6 Компот из свежих яблок с вит. С			1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:		69.30 р.		650	17.943	15.107	79.9	521.099
Полдник								
1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом			548/1/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	39.432	241.857
2 Булочка домашняя			469/2011	75	5.784	12.100	45.688	314.478
3 Чай с вишней с сахаром			54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Итого за Полдник:		21.75 р.		460	12.828	18.458	94.303	594.673
Итого за день:		161.00 р.		1605	50.362	64.176	220.468	1651.91
Пятница 26.01.24								
Завтрак								
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом			548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2 Хлеб пшеничный			ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром со свежим цельным молоком			1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:		13.51 р.		400	8.949	7.49	65.598	362.859
Завтрак № 2								
1 Сок			ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		19.47 р.		200	1	0	28	112
Обед								
1 Икра кабачковая порционная			ТПП	50	1.000	4.500	4.300	61.000
2 Свекольник(со сметаной)*			95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.484
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**			640/3/1998.	80(40/40)	9.331	5.999	3.868	106.591
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом			946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5 Хлеб ржано-пшеничный			ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Компот из сухофруктов			1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		64.12 р.		665	18.583	19.523	83.503	575.841
Полдник								
1 Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*			ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.752	12.602	10.928	204.255
2 Капуста тушеная			440/3/1998.	130	3.108	0.482	14.511	73.529
3 Чай с лимоном, с сахаром			54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
4 Хлеб пшеничный			ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5 Печенье			Товар пром.производства.	40	2.760	4.920	26.080	183.200
Итого за Полдник:		63.90 р.		505	20.543	18.319	76.179	571.912
Итого за день:		161.00 р.		1770	49.075	45.332	253.28	1622.612
Понедельник 29.01.24								
Завтрак								
1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом			548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467

твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Завтрак:	26.11 р.		395	10.372	8.834	55.323	340.585
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
Итого за Завтрак № 2:	2.93 р.		150	4.35	3.75	7.2	81
Обед							
1 Икра свекольная		54/2011.	50	1.437	2.498	8.173	60.097
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725	193.139
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	69.34 р.		695	22.593	21.907	83.481	615.429
Полдник							
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
2 Повидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Полдник:	62.62 р.		515	7.208	9.701	69.629	387.482
Итого за день:	161.00 р.		1755	44.523	44.192	215.633	1424.496
Вторник 30.01.24							
Завтрак							
1 Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:	25.64 р.		385	9.673	14.201	61.27	408.858
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	17.79 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Морковь отварная		320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	185(181/4)	1.664	4.443	11.509	91.193
3 Фрикадельки мясные с соусом томатным*		ТПП/1029/3/1998	100(50/50)	10.052	5.577	9.899	129.635
4 Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	135(131/4)	2.717	2.927	26.514	136.958
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	55.43 р.		690	18.824	13.37	92.315	556.031
Полдник							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	80(40/40)	9.331	5.999	3.868	106.591
2 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5 Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	62.14 р.		505	18.245	11.54	97.354	562.584
Итого за день:	161.00 р.		1675	49.442	40.311	268.939	1621.473
Среда 31.01.24							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке		54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	50.10 р.		375	21.113	25.581	39.467	469.64
Завтрак № 2							
1 Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:	20.77 р.		200	1	0	28	112
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
5 Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	65.07 р.		630	20.474	10.467	83.056	500.066
Полдник							
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2 Пирожок печеный с яблоками		1314/1998.	75	4.806	1.890	39.116	192.229
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400

	ней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
	а Полдник:	25.06 р.		500	13.365	8.675	104.9	547.26
	за день:	161.00 р.		1705	55.952	44.723	255.423	1628.966
	Четверг 01.02.24							
	Завтрак							
	Макароны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	165(150/10/5)	8.697	7.243	37.078	249.318
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
	Итого за Завтрак:	33.75 р.		405	12.057	7.603	67.967	385.936
	Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак № 2:	21.91 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
	Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	50	0.733	1.460	4.200	32.433
2	Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.484
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Рagu из овощей		445/3/1998.	150	3.286	7.017	21.250	157.409
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
6	Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
	Итого за Обед:	86.36 р.		695	17.783	19.839	74.043	540.831
	Полдник							
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
	Итого за Полдник:	18.98 р.		490	14.53	13.973	96.84	563.78
	Итого за день:	161.00 р.		1730	44.93	41.415	254.67	1554.947
	Пятница 02.02.24							
	Завтрак							
1	Каша манная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г	170(165/5)	5.184	6.057	30.420	197.628
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	13	0.104	9.425	0.169	85.930
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
	Итого за Завтрак:	24.02 р.		403	9.378	16.592	61.951	431.424
	Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
	Итого за Завтрак № 2:	2.96 р.		150	4.35	3.75	7.2	81
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	185(181/4)	1.584	4.431	8.636	79.180
3	Рыба припущенная (минтай)		2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:	72.89 р.		655	21.964	14.623	76.254	517.576
	Полдник							
1	Курица тушенная с морковью (филе курицы)*		303/2011	100(40/20/40)	13.966	6.948	4.921	137.827
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	155(150/5)	5.642	4.287	35.971	205.193
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Полдник:	61.13 р.		500	23.291	11.64	70.522	476.548
	Итого за день:	161.00 р.		1708	58.983	46.605	215.927	1506.548
	ИТОГО ЗА Завтрак:	307.75 р.		3953	120.412	140.848	548.017	3911.905
	ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	139.54 р.		1460	22.13	13.65	161.06	848.2
	ИТОГО ЗА Обед:	659.38 р.		6675	207.914	156.326	853.051	5586.046
	ИТОГО ЗА Полдник:	503.33 р.		5015	185.216	141.277	911.855	5641.944
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1610.00 р.		17103	535.672	452.101	2473.983	15988.095
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	161.00 р.		855.15	53.57	45.21	247.4	1598.81
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.844	4.618	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню для дошкольной группы детей от 1 до 3 лет 10,5 часов
прибытия.

на период 22.01.24 - 02.02.24

8379	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 22.01.24							
Завтрак							
1 Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Итого за Завтрак:	22.49 р.		350	9.099	8.625	41.6	278.656
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	22.69 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	30	0.581	0.042	2.554	12.492
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:	60.55 р.		505	16.136	7.518	58.461	360.277
Полдник							
1 Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	150(120/30)	12.955	6.233	32.279	236.821
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
4 Булочка ванильная		166/2000	50	4.057	4.443	29.424	173.709
Итого за Полдник:	55.27 р.		420	20.314	11.036	90.76	539.131
Итого за день:	161.00 р.		1415	46.109	27.179	206.641	1242.464
Вторник 23.01.24							
Завтрак							
1 Соус клюквенный*		1090/3/98.	25	0.013	0.000	3.202	13.023
2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	180	1.958	1.688	13.220	76.350
Итого за Завтрак:	54.37 р.		365	8.719	11.434	52.601	344.907
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.47 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
3 Фрикадельки мясные с соусом томатным*		ТПП/1029/3/1998	60(30/30)	5.983	3.346	5.751	76.821
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:	39.42 р.		545	19.886	13.056	89.113	551.271
Полдник							
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Булочка домашняя		168/2000.	50	3.855	8.063	30.456	209.603
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за Полдник:	64.74 р.		405	18.567	15.084	57.897	438.65
Итого за день:	161.00 р.		1415	50.072	42.074	204.411	1388.828
Среда 24.01.24							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	13.82 р.		365	11.231	10.141	55.287	352.06
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	20.36 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							

ринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	30	0.528	3.015	3.293	42.185
орщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	150(147/3)	1.344	3.559	9.340	73.549
Рыба припущенная (минтай)		245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	123(120/3)	3.048	2.607	32.007	163.686
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Кисель		1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:	56.11 р.		528	16.394	9.821	80.371	471.307
Полдник							
1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*		303/2011	90(35/20/3 5)	12.961	6.437	4.600	127.903
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135(130/5)	4.895	4.199	31.184	182.243
3 Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Чай с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10 /8)	0.282	0.000	8.847	37.301
5 Пирожок печеный с яблоками		1314/1998.	50	3.204	1.261	26.078	128.155
Итого за Полдник:	70.71 р.		500	24.762	12.302	93.074	577.302
Итого за день:	161.00 р.		1533	52.947	32.264	244.552	1465.069
Четверг 25.01.24							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке		54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Итого за Завтрак:	57.76 р.		370	16.112	29.321	21.293	411.417
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	15.16 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2 Суп картофельный с пшеном*		304/3/98.	150	1.830	1.751	14.436	78.405
3 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4 Рагу из овощей		445/3/1998.	130	2.848	6.082	18.416	136.420
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:	68.93 р.		560	16.361	14.667	66.884	459.298
Полдник							
1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467
2 Булочка домашняя		168/2000.	50	3.855	8.063	30.456	209.603
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10 /8)	0.262	0.000	9.177	38.201
Итого за Полдник:	19.15 р.		385	9.209	13.897	69.037	438.271
Итого за день:	161.00 р.		1410	44.382	59.085	175.214	1402.986
Пятница 26.01.24							
Завтрак							
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:	11.56 р.		335	7.805	5.402	56.938	304.632
Завтрак № 2							
1 Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:	21.52 р.		200	1	0	28	112
Обед							
1 Икра кабачковая порционная		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2 Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.855	79.845
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтай)**		640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:	60.02 р.		545	15.252	15.93	69.781	475.948
Полдник							
1 Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.752	12.602	10.928	204.255
2 Капуста тушеная		440/3/1998.	130	3.108	0.482	14.511	73.529
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/ 5)	0.228	0.000	5.203	23.037
5 Печенье		Товар пром. производства.	30	2.070	3.690	19.560	137.400
Итого за Полдник:	67.90 р.		465	19.058	16.999	62.627	494.721
Итого за день:	161.00 р.		1545	43.115	38.331	217.346	1387.301
Понедельник 29.01.24							
Завтрак							
1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467
2 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500

	и с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.282	0.000	8.847	37.301
	Итого за Завтрак:	26.10 р.		370	9.954	8.789	50.676	320.368
	Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
	Итого за Завтрак № 2:	2.06 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
	Обед							
1	Икра свекольная		54/2011.	30	0.862	1.499	4.904	36.058
2	Суп гороховый*		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725	193.139
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
	Итого за Обед:	67.27 р.		580	20.757	20.179	73.925	555.018
	Полдник							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
2	Повидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Полдник:	65.57 р.		495	7.189	9.701	67.627	379.361
	Итого за день:	161.00 р.		1545	40.8	41.169	197.028	1308.747
	Вторник 30.01.24							
	Завтрак							
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
	Итого за Завтрак:	28.10 р.		325	7.573	13.815	48.73	346.516
	Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак № 2:	20.23 р.		95	2.7	1.2	18	94
	Обед							
1	Морковь отварная		320/2011 Т	30	0.494	0.038	2.660	12.540
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	150(147/3)	1.344	3.559	9.340	73.549
3	Фрикадельки мясные с соусом томатным*		ТПП/1029/3/1998	60(30/30)	5.983	3.346	5.751	76.821
4	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	135(131/4)	2.717	2.927	26.514	136.958
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
	Итого за Обед:	49.46 р.		550	12.878	10.095	76.568	440.043
	Полдник							
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	135(130/5)	3.316	4.093	34.697	188.894
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
5	Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
	Итого за Полдник:	63.21 р.		450	15.888	11.367	85.589	505.298
	Итого за день:	161.00 р.		1420	39.039	36.477	228.887	1385.857
	Среда 31.01.24							
	Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке		54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
	Итого за Завтрак:	54.69 р.		360	19.973	25.446	32.012	435.74
	Завтрак № 2							
1	Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Завтрак № 2:	23.04 р.		200	1	0	28	112
	Обед							
1	Свекла отварная		320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
4	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5	Кисель		1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
	Итого за Обед:	62.49 р.		505	16.942	8.469	63.322	390.322
	Полдник							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2	Пирожок печеный с яблоками		1314/1998.	50	3.204	1.261	26.078	128.155
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
	Итого за Полдник:	20.78 р.		405	9.636	5.948	77.655	400.501

Итого за день:		161.00 р.		1470	47.551	39.863	200.989	1338.563
Четверг 01.02.24								
Завтрак								
1	Макароны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	145(130/10/5)	7.927	7.152	32.143	225.658
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с ежевикой и с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.282	0.000	8.847	37.301
Итого за Завтрак:		33.67 р.		350	10.109	7.377	53.415	319.459
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:		24.11 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	30	0.440	0.876	2.520	19.460
2	Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.855	79.845
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Рагу из овощей		445/3/1998.	130	2.848	6.082	18.416	136.420
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:		85.71 р.		560	15.929	17.361	62.386	465.13
Полдник								
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
4	Булочка ванильная		166/2000	50	4.057	4.443	29.424	173.709
Итого за Полдник:		17.51 р.		420	11.727	11.254	76.347	446.646
Итого за день:		161.00 р.		1470	38.325	35.992	207.968	1295.635
Пятница 02.02.24								
Завтрак								
1	Каша манная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г	155(150/5)	4.716	5.836	27.660	182.666
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:		24.49 р.		350	8.331	14.026	54.753	375.753
Завтрак № 2								
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		2.37 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	30	0.528	3.015	3.293	42.185
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	150(146/4)	1.299	3.728	6.988	65.444
3	Рыба припущенная (минтай)		245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		68.24 р.		525	16.246	11.57	63.654	417.237
Полдник								
1	Курица тушенная с морковью (филе курицы)*		303/2011	90(35/20/3/5)	12.961	6.437	4.600	127.903
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	122(120/2)	4.498	1.980	28.751	150.938
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за Полдник:		65.90 р.		417	19.587	8.642	50.979	358.378
Итого за день:		161.00 р.		1392	47.064	36.738	174.186	1205.368
ИТОГО ЗА Завтрак:		327.05 р.		3540	108.906	134.376	467.305	3489.508
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		154.01 р.		1310	17.78	9.9	153.86	767.2
ИТОГО ЗА Обед:		618.20 р.		5403	166.781	128.666	704.465	4585.851
ИТОГО ЗА Полдник:		510.74 р.		4362	155.937	116.23	731.592	4578.259
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1610.00 р.		14615	449.404	389.172	2057.222	13420.818
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		161.00 р.		730.75	44.94	38.92	205.72	1342.08
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.866	4.578		

Примечание:

Директор _____

в. произв. _____

Кульпатор _____