

Утверждаю

Меню для дошкольной группы детей от 3 до 7 лет 10,5 часов пребывания

на период 21.04.25 - 02.05.25



	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 21.04.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на свежем молоке с маслом		548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29.483	205.193
2 Батон нарезной		ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
3 Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Завтрак:	42.61 р.		395	10.465	10.156	54.472	353.811
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	13.14 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Икра кабачковая порционная		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2 Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Котлета куриная запеченая(в)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(126/4)	2.764	3.505	22.230	126.606
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	54.22 р.		625	21.785	18.969	84.687	588.896
Полдник							
1 Соус клубничный**		1090/98.	40	0.026	0.000	5.170	21.116
2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
4 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
5 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Полдник:	57.03 р.		495	6.994	9.701	57.219	340.798
Итого за день:	167.00 р.		1615	42.144	41.326	201.178	1337.505
Вторник 22.04.25							
Завтрак							
1 Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:	37.88 р.		385	9.673	14.201	61.27	408.858
Завтрак № 2							
1 Кисломолочный напиток		Товар пром. производства.	100	5.000	2.500	8.500	96.000
Итого за Завтрак № 2:	17.30 р.		100	5	2.5	8.5	96
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	40	0.861	0.000	5.472	24.320
2 Рассольник ленинградский(со сметаной)*(п)(м)		76/2011	185(181/4)	1.714	4.579	14.649	104.016
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840	106.459
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	62.29 р.		675	18.738	14.364	109.981	637.578
Полдник							
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Пряники		ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	49.53 р.		455	19.386	10.485	66.78	434.008
Итого за день:	167.00 р.		1615	52.797	41.55	246.531	1576.444
Среда 23.04.25							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке*		54-1о-2020	150	13.408	24.756	3.416	290.399
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	67.77 р.		380	21.33	28.581	44.168	515.149
Завтрак № 2							
1 Сок фруктовый		ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
Итого за Завтрак № 2:	8.60 р.		100	0.5	0	14	56

Обед							
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)	130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
3	Фрикадельки мясные тушеные в сметанном соусе	307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
4	Гречка отварная с маслом	904/3/1998	100(50/50)	9.714	11.243	6.742	167.185
5	Хлеб ржано-пшеничный	931/3/1998.	130(126/4)	7.360	4.819	33.259	205.557
6	Компот из свежих яблок с вит. С	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
	Итого за Обед:	1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
	Полдник	53.82 р.	680	23.157	20.663	95.042	657.16
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
3	Пирожок печеный с капустой	1314/1998.	75	4.688	4.008	30.776	177.699
	Итого за Полдник:	36.81 р.	460	10.207	10.433	76.68	442.33
	Итого за день:	167.00 р.	1620	55.194	59.677	229.89	1670.639
Четверг 24.04.25							
Завтрак							
1	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Макароны отварные с сыром, с маслом	206/2/2011	165(150/10/5)	8.697	7.243	37.078	249.318
	Итого за Завтрак:	41.26 р.	405	12.057	7.603	67.967	385.936
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
	Итого за Завтрак № 2:	16.83 р.	100	0.4	0	11.3	46
Обед							
1	Салат из квашенной капусты с луком	130/3/1998.	50	0.814	2.498	2.662	35.965
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:	75.09 р.	650	23.21	15.562	96.623	616.004
Полдник							
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом	548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2	Плюшка "Московская"	109/2000.	75	5.610	6.388	47.418	269.312
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Полдник:	33.82 р.	450	11.02	13.327	80.243	482.065
	Итого за день:	167.00 р.	1605	46.687	36.492	256.133	1530.005
Пятница 25.04.25							
Завтрак							
1	Каша манная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г	170(165/5)	5.184	6.057	30.420	197.628
2	Батон нарезной	ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
	Итого за Завтрак:	39.99 р.	390	8.294	14.327	56.012	387.494
Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
	Итого за Завтрак № 2:	13.52 р.	100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	40	0.861	0.000	5.472	24.320
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)	282/3/1998.	185(181/4)	1.584	4.431	8.636	79.179
3	Рыба припущенная (минтай)	2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	130(126/4)	2.764	3.505	22.230	126.606
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:	72.11 р.	645	21.638	8.877	83.988	492.144
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135(132/3)	4.954	2.758	31.636	171.318
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Полдник:	41.38 р.	470	21.479	9.329	65.723	429.189
	Итого за день:	167.00 р.	1605	54.311	35.033	210.523	1362.827
Понедельник 28.04.25							
Завтрак							
1	Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Батон нарезной	ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448

Завтрак:		37.78 р.		400	10.743	8.886	53.298	338.04
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:		13.54 р.		100	0.4	0	11.3	46
Обед								
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.742	12.945	10.912	207.230
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(126/4)	7.360	4.819	33.259	205.557
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		60.39 р.		650	24.598	22.471	98.923	692.5
Полдник								
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
4	Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
Итого за Полдник:		55.29 р.		485	22.823	15.314	80.468	546.245
Итого за день:		167.00 р.		1635	58.564	46.671	243.989	1622.785
Вторник 29.04.25								
Завтрак								
1	Соус клубничный**		1090/98.	40	0.026	0.000	5.170	21.116
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
Итого за Завтрак:		60.59 р.		400	8.949	11.621	54.929	357.05
Завтрак № 2								
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		13.69 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед								
1	Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	50	0.814	2.498	2.662	35.965
2	Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(126/4)	2.764	3.505	22.230	126.606
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		59.48 р.		645	19.202	16.752	89.112	573.516
Полдник								
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	180(150/30)	12.310	7.058	23.113	200.201
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:		33.24 р.		405	14.473	7.283	42.803	288.529
Итого за день:		167.00 р.		1550	45.524	38.156	191.644	1273.095
Среда 30.04.25								
Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:		41.29 р.		390	11.992	10.629	59.067	374.155
Завтрак № 2								
1	Сок фруктовый		ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
Итого за Завтрак № 2:		8.02 р.		100	0.5	0	14	56
Обед								
1	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)		262/1998.	185(181/4)	1.663	4.443	11.507	91.186
2	Рыба припущенная (минтай)		2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
3	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
4	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
5	Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:		71.24 р.		625	21.869	8.81	84.065	503.16
Полдник								
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)		303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135(132/3)	4.954	2.758	31.636	171.318
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Полдник:		46.45 р.		470	21.536	9.329	69.467	443.579
Итого за день:		167.00 р.		1585	55.897	28.768	226.599	1376.894
Четверг 01.05.25								
Завтрак								

натуральный на цельном молоке*		54-1о-2020	150	13.408	24.756	3.416	290.399
1	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
2	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		50.84 р.	390	16.648	25.116	30.351	410.247
Завтрак № 2							
1	Кисломолочный напиток	Товар пром. производства.	100	5.000	2.500	8.500	96.000
Итого за Завтрак № 2:		20.99 р.	100	5	2.5	8.5	96
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	40	0.861	0.000	5.472	24.320
2	Суп картофельный с пшеном*(м)	304/3/98.	180	2.196	2.101	17.323	94.086
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		57.26 р.	635	23.519	10.727	103.448	599.962
Полдник							
1	Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	39.432	241.857
2	Пирожок печеный с картофелем	1314/1998.	75	5.598	2.929	39.273	203.625
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Итого за Полдник:		37.91 р.	460	12.642	9.287	87.888	483.82
Итого за день:		167.00 р.	1585	57.809	47.63	230.187	1590.029
Пятница 02.05.25							
Завтрак							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
3	Батон нарезной	ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:		31.56 р.	370	7.34	5.482	61.967	326.111
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:		13.59 р.	100	0.4	0	11.3	46
Обед							
1	Закуска овощная из свежей капусты	130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)	640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840	106.459
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	130(126/4)	2.764	3.505	22.230	126.606
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		78.37 р.	665	17.953	16.806	91.555	578.628
Полдник							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)	887/3/1998.	180(150/30)	12.310	7.058	23.113	200.201
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Печенье	ТПП	30	2.070	3.690	19.560	137.400
Итого за Полдник:		43.48 р.	445	17.303	11.063	67.333	448.529
Итого за день:		167.00 р.	1580	42.996	33.351	232.155	1399.268
ИТОГО ЗА Завтрак:		451.57 р.	3905	117.491	136.602	543.501	3856.851
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		139.22 р.	1000	20.9	12.5	93.3	604
ИТОГО ЗА Обед:		644.27 р.	6495	215.669	154.001	937.424	5939.548
ИТОГО ЗА Полдник:		434.94 р.	4595	157.863	105.551	694.604	4339.092
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1670.00 р.	15995	511.923	408.654	2268.829	14739.491
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		167.00 р.	1599.5	51.19	40.87	226.88	1473.95
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.798	4.432	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Меню для дошкольной группы детей от 1 до 3 лет 10,5 часов пребывания.

на период 21.04.25 - 02.05.25

9409	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 21.04.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на свежем молоке с маслом		548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29.483	205.193
2 Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3 Батон нарезной		ТПП	25	1.650	0.225	11.650	55.250
4 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
Итого за Завтрак:	44.26 р.		370	10.095	10.111	49.979	333.829
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		ТПП	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	14.10 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Икра кабачковая порционная		ТПП	20	0.400	1.800	1.720	24.400
2 Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
3 Котлета куриная запеченая(в)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:	55.14 р.		540	20.222	18.061	76.755	543.619
Полдник							
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	110	3.780	8.017	17.997	158.845
2 Соус клубничный**		1090/98.	25	0.013	0.000	3.202	13.023
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Полдник:	53.50 р.		440	6.274	8.242	49.977	295.695
Итого за день:	167.00 р.		1450	39.491	38.914	181.511	1227.143
Вторник 22.04.25							
Завтрак							
1 Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	130(126/4)	3.982	4.916	21.797	147.784
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:	38.82 р.		325	7.597	13.106	48.89	340.871
Завтрак № 2							
1 Кисломолочный напиток		ТПП	100	5.000	2.500	8.500	96.000
Итого за Завтрак № 2:	20.54 р.		100	5	2.5	8.5	96
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2 Рассольник ленинградский(со сметаной)*(п)(м)		76/2011	150(147/3)	1.130	3.608	9.325	72.717
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	120(117/3)	2.988	4.046	31.234	173.310
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Кисель		1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:	61.74 р.		545	14.9	13.128	83.367	506.049
Полдник							
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)		54-10м-2020	140(120/20)	9.351	6.536	9.758	134.029
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
4 Пряники		ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	45.90 р.		390	14.139	8.606	59.751	368.466
Итого за день:	167.00 р.		1360	41.636	37.34	200.508	1311.386
Среда 23.04.25							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке*		54-1о-2020	130	11.620	18.156	2.961	221.988
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750

За завтрак:		73.01 р.		335	17.642	21.756	31.288	390.238
Завтрак № 2								
Сок фруктовый			ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
Итого за Завтрак № 2:		10.63 р.		100	0.5	0	14	56
Обед								
1	Закуски овощная из свежей капусты		130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3	Фрикадельки мясные тушеные в сметанном соусе		904/3/1998	60(30/30)	5.882	6.253	4.068	96.188
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:		47.37 р.		535	16.912	14.096	75.148	493.388
Полдник								
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
3	Пирожок печеный с капустой		1314/1998.	50	3.256	2.824	20.927	121.988
Итого за Полдник:		35.99 р.		380	7.788	7.286	60.079	337.834
Итого за день:		167.00 р.		1350	42.842	43.138	180.515	1277.46
Четверг 24.04.25								
Завтрак								
1	Макаронны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	145(130/10/5)	7.927	7.152	32.143	225.658
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
Итого за Завтрак:		47.62 р.		350	10.107	7.377	53.414	319.444
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:		21.48 р.		100	0.4	0	11.3	46
Обед								
1	Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	30	0.488	1.499	1.597	21.579
2	Свекольник(со сметаной)*(м)		95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.853	79.831
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)		893/2/1998.	140(120/20)	9.722	5.973	32.224	221.340
4	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5	Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		61.41 р.		495	14.121	11.266	76.977	462.925
Полдник								
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2	Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
3	Плюшка "Московская"		109/2000.	50	3.667	4.149	30.121	172.301
Итого за Полдник:		36.49 р.		380	8.297	10.6	57.164	354.838
Итого за день:		167.00 р.		1325	32.925	29.243	198.855	1183.207
Пятница 25.04.25								
Завтрак								
1	Каша манная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г	155(151/4)	4.739	5.126	27.831	177.053
2	Батон нарезной		ТПП	25	1.650	0.225	11.650	55.250
3	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:		41.48 р.		340	7.344	13.226	49.179	346.29
Завтрак № 2								
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		15.52 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед								
1	Свекла отварная		320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)		282/3/1998.	150(146/4)	1.299	3.728	6.988	65.440
3	Рыба припущенная (минтай)		245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Кисель		1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:		65.71 р.		525	15.996	8.555	67.482	401.628
Полдник								
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)		303/2011	90(35/20/3/5)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	125(122/3)	4.581	2.714	29.243	159.843
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за Полдник:		44.29 р.		420	19.551	9.105	51.328	363.723
Итого за день:		167.00 р.		1385	45.791	33.386	172.789	1165.641

понеделник

28.04.25

Завтрак

1	Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	130(126/4)	3.982	4.916	21.797	147.784
2	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Батон нарезной	ТПП	25	1.650	0.225	11.650	55.250
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Итого за Завтрак:		36.94 р.	345	8.493	7.871	38.5	260.461

Завтрак № 2

1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:		15.75 р.	100	0.4	0	11.3	46

Обед

1	Икра кабачковая порционная	ТПП	20	0.400	1.800	1.720	24.400
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)	307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
4	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.742	12.945	10.912	207.230
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		65.29 р.	565	23.003	21.086	89.655	637.27

Полдник

1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)	54-10м-2020	140(120/20)	9.351	6.536	9.758	134.029
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
4	Булочка ванильная	166/2000	50	4.057	4.443	29.424	173.709
Итого за Полдник:		49.02 р.	400	15.95	11.249	63.269	413.739
Итого за день:		167.00 р.	1410	47.846	40.206	202.724	1357.47

Вторник

29.04.25

Завтрак

1	Соус клубничный**	1090/98.	25	0.013	0.000	3.202	13.023
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	ТПП	110	3.780	8.017	17.997	158.845
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Кофейный напиток со свежим цельным молоком	1131/3/1998.	180	1.958	1.688	13.220	76.350
Итого за Завтрак:		59.90 р.	345	8.031	9.975	49.329	316.018

Завтрак № 2

1	Молоко питьевое	ТПП	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		15.41 р.	100	2.9	2.5	4.8	54

Обед

1	Салат из квашенной капусты с луком	130/3/1998.	30	0.488	1.499	1.597	21.579
2	Суп гороховый*(м)	306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые	ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
6	Кисель	1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:		64.04 р.	560	18.347	15.835	81.568	533.52

Полдник

1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)	887/3/1998.	140(120/20)	8.555	5.542	18.469	153.969
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за Полдник:		27.65 р.	345	10.683	5.767	36.097	233.506
Итого за день:		167.00 р.	1350	39.961	34.077	171.794	1137.044

Среда

30.04.25

Завтрак

1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом	548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Какао со свежим цельным молоком	1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:		44.51 р.	365	11.231	10.141	55.287	352.06

Завтрак № 2

1	Сок фруктовый	ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
Итого за Завтрак № 2:		9.07 р.	100	0.5	0	14	56

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)	262/1998.	150(147/3)	1.343	3.559	9.336	73.533
2	Рыба припущенная (минтай)	245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
3	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	120(117/3)	2.988	4.046	31.234	173.310
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:		62.19 р.	495	15.86	8.245	64.279	394.493

Полдник

3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	125(122/3)	4.581	2.714	29.243	159.843
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
	Итого за Полдник:	51.23 р.	440	21.123	9.285	64.911	423.172
	Итого за день:	167.00 р.	1400	48.714	27.671	198.477	1225.725
	Четверг 01.05.25						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный на цельном молоке*	54-10-2020	130	11.620	18.156	2.961	221.988
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
	Итого за Завтрак:	53.15 р.	335	13.701	18.381	20.439	299.815
	Завтрак № 2						
1	Кисломолочный напиток	ТПП	100	5.000	2.500	8.500	96.000
	Итого за Завтрак № 2:	26.36 р.	100	5	2.5	8.5	96
	Обед						
1	Свекла отварная	320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2	Суп картофельный с пшеном*(м)	304/3/98.	150	1.830	1.751	14.436	78.405
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	140(120/20)	9.722	5.973	32.224	221.340
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
	Итого за Обед:	46.44 р.	495	14.538	7.949	83.067	458.16
	Полдник						
1	Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467
2	Пирожок печеный с картофелем	1314/1998.	50	3.732	1.954	26.183	135.757
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
	Итого за Полдник:	41.05 р.	385	9.086	7.788	64.764	364.425
	Итого за день:	167.00 р.	1315	42.325	36.618	176.77	1218.4
	Пятница 02.05.25						
	Завтрак						
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	120(117/3)	3.403	3.995	23.865	145.438
2	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
3	Батон нарезной	ТПП	25	1.650	0.225	11.650	55.250
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
	Итого за Завтрак:	31.82 р.	305	5.968	4.845	51.613	273.275
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
	Итого за Завтрак № 2:	16.15 р.	100	0.4	0	11.3	46
	Обед						
1	Закуска овощная из свежей капусты	130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.853	79.831
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)	640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Кисель	1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
	Итого за Обед:	80.80 р.	545	14.766	14.732	73.278	475.131
	Полдник						
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)	887/3/1998.	140(120/20)	8.555	5.542	18.469	153.969
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
4	Печенье	ТПП	30	2.070	3.690	19.560	137.400
	Итого за Полдник:	38.23 р.	375	12.753	9.457	55.657	370.906
	Итого за день:	167.00 р.	1325	33.887	29.034	191.848	1165.312
	ИТОГО ЗА Завтрак:	471.51 р.	3415	100.209	116.789	447.918	3232.301
	ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	165.01 р.	1000	20.9	12.5	93.3	604
	ИТОГО ЗА Обед:	610.13 р.	5300	168.665	132.953	771.576	4906.183
	ИТОГО ЗА Полдник:	423.35 р.	3955	125.644	87.385	562.997	3526.304
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1670.00 р.	13670	415.418	349.627	1875.791	12268.788
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	167.00 р.	1367	41.54	34.96	187.58	1226.88
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.842	4.516	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____