

Меню для дошкольной группы детей от 3 до 7 лет 10,5 часов  
прибывания.

на период 19.08.24 - 30.08.24

| 8742                                                  | Цена по<br>результатам<br>аукциона | Номер по<br>сборнику<br>рецептур | Выход         | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность     |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| <b>Понедельник<br/>19.08.24</b>                       |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| <b>Завтрак</b>                                        |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1 Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом    |                                    | 548/1/1998г.                     | 160(156/4)    | 5.883         | 5.886         | 32.263         | 206.192         |
| 2 Сыр п/твердых сортов порционный                     |                                    | 54-1з-2020                       | 10            | 2.680         | 2.730         | 0.000          | 36.100          |
| 3 Хлеб пшеничный                                      |                                    | ТПП                              | 30            | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800          |
| 4 Чай с сахаром                                       |                                    | 54-2гн-2020                      | 200(193/7)    | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                              | <b>18.45 р.</b>                    |                                  | <b>400</b>    | <b>11.043</b> | <b>8.886</b>  | <b>54.228</b>  | <b>339.54</b>   |
| <b>Завтрак № 2</b>                                    |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1 Фрукт свежий: Яблоко                                |                                    | ТПП                              | 140           | 0.560         | 0.000         | 15.820         | 64.400          |
| <b>Итого за Завтрак № 2:</b>                          | <b>18.00 р.</b>                    |                                  | <b>140</b>    | <b>0.56</b>   | <b>0</b>      | <b>15.82</b>   | <b>64.4</b>     |
| <b>Обед</b>                                           |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1 Закуска овощная из свежей капусты                   |                                    | 130/3/1998.                      | 50            | 0.803         | 2.504         | 5.103          | 45.762          |
| 2 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)        |                                    | 307/3/1998.                      | 180           | 2.088         | 1.737         | 16.902         | 88.868          |
| 3 Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*   |                                    | ТПП/1044/3/1998                  | 100(75/25)    | 11.752        | 12.602        | 10.928         | 204.255         |
| 4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом |                                    | 946/2/1998.                      | 130(125/5)    | 2.750         | 4.226         | 22.067         | 132.421         |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                                |                                    | ТПП                              | 30            | 2.280         | 0.270         | 14.070         | 69.300          |
| 6 Компот из свежих яблок с вит. С                     |                                    | 1110/3/98.                       | 180(170/10)   | 0.152         | 0.000         | 14.276         | 57.388          |
| <b>Итого за Обед:</b>                                 | <b>66.48 р.</b>                    |                                  | <b>670</b>    | <b>19.825</b> | <b>21.339</b> | <b>83.346</b>  | <b>597.994</b>  |
| <b>Полдник</b>                                        |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)         |                                    | 887/3/1998.                      | 200(160/40)   | 15.718        | 7.737         | 24.698         | 225.933         |
| 2 Булочка ванильная                                   |                                    | 467/2011                         | 75            | 6.080         | 6.674         | 44.135         | 260.627         |
| 3 Хлеб пшеничный                                      |                                    | ТПП                              | 30            | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800          |
| 4 Чай с вишней с сахаром                              |                                    | 54-13гн-2020                     | 200(182/10/8) | 0.280         | 0.000         | 9.183          | 38.338          |
| <b>Итого за Полдник:</b>                              | <b>58.07 р.</b>                    |                                  | <b>505</b>    | <b>24.358</b> | <b>14.681</b> | <b>92.926</b>  | <b>592.698</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>161.00 р.</b>                   |                                  | <b>1715</b>   | <b>55.786</b> | <b>44.906</b> | <b>246.32</b>  | <b>1594.632</b> |
| <b>Вторник<br/>20.08.24</b>                           |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| <b>Завтрак</b>                                        |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1 Соус клубничный**                                   |                                    | 1090/98.                         | 40            | 0.026         | 0.000         | 5.170          | 21.116          |
| 2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)                   |                                    | ТПП                              | 130           | 4.468         | 9.476         | 21.269         | 187.734         |
| 3 Кофейный напиток со свежим цельным молоком          |                                    | 1131/3/1998.                     | 200           | 2.175         | 1.875         | 13.580         | 80.400          |
| 4 Хлеб пшеничный                                      |                                    | ТПП                              | 30            | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                              | <b>40.40 р.</b>                    |                                  | <b>400</b>    | <b>8.949</b>  | <b>11.621</b> | <b>54.929</b>  | <b>357.05</b>   |
| <b>Завтрак № 2</b>                                    |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1 Молоко питьевое                                     |                                    | Товар пром. производства.        | 150           | 4.350         | 3.750         | 7.200          | 81.000          |
| <b>Итого за Завтрак № 2:</b>                          | <b>2.77 р.</b>                     |                                  | <b>150</b>    | <b>4.35</b>   | <b>3.75</b>   | <b>7.2</b>     | <b>81</b>       |
| <b>Обед</b>                                           |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1 Свекла отварная                                     |                                    | 320/2011                         | 35            | 0.754         | 0.000         | 4.788          | 21.280          |
| 2 Суп гороховый*(м)                                   |                                    | 306/3/1998.                      | 180           | 4.248         | 3.870         | 15.206         | 110.772         |
| 3 Гречка отварная с маслом                            |                                    | 931/3/1998.                      | 130(125/5)    | 7.309         | 5.529         | 33.008         | 210.744         |
| 4 Хлеб ржано-пшеничный                                |                                    | ТПП                              | 30            | 2.280         | 0.270         | 14.070         | 69.300          |
| 5 Компот из сухофруктов                               |                                    | 1113/3/98                        | 180           | 0.528         | 0.000         | 21.200         | 84.945          |
| <b>Итого за Обед:</b>                                 | <b>61.65 р.</b>                    |                                  | <b>630</b>    | <b>24.129</b> | <b>16.278</b> | <b>94.902</b>  | <b>618.996</b>  |
| <b>Полдник</b>                                        |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)       |                                    | 54-10м-2020                      | 180(150/30)   | 14.183        | 8.370         | 12.240         | 179.480         |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |                                    | ТПП                              | 25            | 1.900         | 0.225         | 12.425         | 56.500          |
| 3 Булочка домашняя                                    |                                    | 469/2011                         | 75            | 5.784         | 12.100        | 45.688         | 314.478         |
| 4 Чай с лимоном, с сахаром                            |                                    | 54/3гн/2020                      | 200(186/7/7)  | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828          |
| <b>Итого за Полдник:</b>                              | <b>56.18 р.</b>                    |                                  | <b>480</b>    | <b>22.13</b>  | <b>20.695</b> | <b>77.618</b>  | <b>582.286</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>161.00 р.</b>                   |                                  | <b>1660</b>   | <b>59.558</b> | <b>52.344</b> | <b>234.649</b> | <b>1639.332</b> |
| <b>Среда<br/>21.08.24</b>                             |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| <b>Завтрак</b>                                        |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом   |                                    | 548/1998.                        | 175(170/5)    | 5.210         | 6.939         | 25.770         | 183.305         |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |                                    | ТПП                              | 35            | 2.660         | 0.315         | 17.395         | 79.100          |
| 3 Какао со свежим цельным молоком                     |                                    | 1222/2/1998.                     | 180           | 4.122         | 3.375         | 15.902         | 111.750         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                              | <b>11.95 р.</b>                    |                                  | <b>390</b>    | <b>11.992</b> | <b>10.629</b> | <b>59.067</b>  | <b>374.155</b>  |
| <b>Завтрак № 2</b>                                    |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1 Фрукт свежий: Яблоко                                |                                    | ТПП                              | 140           | 0.560         | 0.000         | 15.820         | 64.400          |



|                                                       |                  |                          |                |               |               |                |                 |
|-------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| абачковая порционная                                  |                  | ТПП                      | 50             | 1.000         | 4.500         | 4.300          | 61.000          |
| с капустой и картофелем(со штаной)*(м)                |                  | 262/1998.                | 185(181/4)     | 1.663         | 4.443         | 11.507         | 91.186          |
| рыба припущенная (минтай)                             |                  | 2/2011                   | 70             | 13.303        | 0.581         | 0.576          | 60.721          |
| Рис отварной с маслом                                 |                  | 934/3/1998.              | 150(146/4)     | 3.711         | 3.426         | 38.946         | 201.465         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  |                  | ТПП                      | 40             | 3.040         | 0.360         | 18.760         | 92.400          |
| 6 Кисель.                                             |                  | 1131/3/98.               | 180            | 0.086         | 0.000         | 28.314         | 108.918         |
| <b>Итого за Обед:</b>                                 | <b>68.64 р.</b>  |                          | <b>675</b>     | <b>22.803</b> | <b>13.31</b>  | <b>102.403</b> | <b>615.69</b>   |
| <b>Полдник</b>                                        |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| 1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)         |                  | 303/2011                 | 90(35/20/35)   | 12.961        | 6.437         | 4.600          | 127.903         |
| 2 Макароны изделия отварные с маслом                  |                  | 940/3/1998.              | 135(130/5)     | 4.895         | 4.199         | 31.184         | 182.243         |
| 3 Хлеб пшеничный                                      |                  | ТПП                      | 45             | 3.420         | 0.405         | 22.365         | 101.700         |
| 4 Пирожок печеный с яблоками                          |                  | 1314/1998.               | 75             | 4.806         | 1.890         | 39.116         | 192.229         |
| 5 Чай с черной смородиной с сахаром                   |                  | 54-13гн-2020             | 200(178/12/10) | 0.320         | 0.000         | 11.009         | 46.218          |
| <b>Итого за Полдник:</b>                              | <b>63.30 р.</b>  |                          | <b>545</b>     | <b>26.402</b> | <b>12.931</b> | <b>108.274</b> | <b>650.293</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>161.00 р.</b> |                          | <b>1750</b>    | <b>61.757</b> | <b>36.87</b>  | <b>285.564</b> | <b>1704.538</b> |
| <b>Четверг</b>                                        |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| <b>22.08.24</b>                                       |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| <b>Завтрак</b>                                        |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| 1 Омлет натуральный на цельном молоке                 |                  | 54-10-2020               | 155            | 13.951        | 21.846        | 3.685          | 267.490         |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |                  | ТПП                      | 35             | 2.660         | 0.315         | 17.395         | 79.100          |
| 3 Масло сливочное, крестьянское порционное            |                  | 27/1998                  | 10             | 0.080         | 7.250         | 0.130          | 66.100          |
| 4 Чай с сахаром                                       |                  | 54-2гн-2020              | 200(193/7)     | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                              | <b>55.00 р.</b>  |                          | <b>400</b>     | <b>16.891</b> | <b>29.411</b> | <b>28.265</b>  | <b>442.138</b>  |
| <b>Завтрак № 2</b>                                    |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| 1 Йогурт фасованный                                   |                  | ТПП                      | 95(1/95)       | 2.700         | 1.200         | 18.000         | 94.000          |
| <b>Итого за Завтрак № 2:</b>                          | <b>14.23 р.</b>  |                          | <b>95</b>      | <b>2.7</b>    | <b>1.2</b>    | <b>18</b>      | <b>94</b>       |
| <b>Обед</b>                                           |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| 1 Горошек зеленый порционный                          |                  | ТПП                      | 30             | 0.930         | 0.060         | 2.130          | 12.300          |
| 2 Суп картофельный с пшеном*(м)                       |                  | 304/3/98.                | 180            | 2.196         | 2.101         | 17.323         | 94.086          |
| 3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)                     |                  | 893/2/1998.              | 200(160/40)    | 17.274        | 8.311         | 43.038         | 315.761         |
| 4 Хлеб ржано-пшеничный                                |                  | ТПП                      | 35             | 2.660         | 0.315         | 16.415         | 80.850          |
| 5 Компот из свежих яблок с вит. С                     |                  | 1110/3/98.               | 180(170/10)    | 0.152         | 0.000         | 14.276         | 57.388          |
| <b>Итого за Обед:</b>                                 | <b>70.24 р.</b>  |                          | <b>625</b>     | <b>23.212</b> | <b>10.787</b> | <b>93.182</b>  | <b>560.385</b>  |
| <b>Полдник</b>                                        |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| 1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом      |                  | 548/1/1998г.             | 185(180/5)     | 6.764         | 6.358         | 39.432         | 241.857         |
| 2 Булочка домашняя                                    |                  | 469/2011                 | 75             | 5.784         | 12.100        | 45.688         | 314.478         |
| 3 Чай с вишней с сахаром                              |                  | 54-13гн-2020             | 200(182/10/8)  | 0.280         | 0.000         | 9.183          | 38.338          |
| <b>Итого за Полдник:</b>                              | <b>21.53 р.</b>  |                          | <b>460</b>     | <b>12.828</b> | <b>18.458</b> | <b>94.303</b>  | <b>594.673</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>161.00 р.</b> |                          | <b>1580</b>    | <b>55.631</b> | <b>59.856</b> | <b>233.75</b>  | <b>1691.196</b> |
| <b>Пятница</b>                                        |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| <b>23.08.24</b>                                       |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| <b>Завтрак</b>                                        |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| 1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом       |                  | 548/1/1998г.             | 185(180/5)     | 5.239         | 6.425         | 36.721         | 226.293         |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |                  | ТПП                      | 35             | 2.660         | 0.315         | 17.395         | 79.100          |
| 3 Чай с сахаром со свежим цельным молоком             |                  | 1205/3/1998.             | 180            | 1.050         | 0.750         | 11.482         | 57.466          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                              | <b>13.88 р.</b>  |                          | <b>400</b>     | <b>8.949</b>  | <b>7.49</b>   | <b>65.598</b>  | <b>362.859</b>  |
| <b>Завтрак № 2</b>                                    |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| 1 Сок                                                 |                  | ТПП                      | 200(1/200)     | 1.000         | 0.000         | 28.000         | 112.000         |
| <b>Итого за Завтрак № 2:</b>                          | <b>20.01 р.</b>  |                          | <b>200</b>     | <b>1</b>      | <b>0</b>      | <b>28</b>      | <b>112</b>      |
| <b>Обед</b>                                           |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| 1 Огурец свежий порционный                            |                  | 25/634/1998.             | 50             | 0.350         | 0.000         | 0.900          | 5.000           |
| 2 Свекольник(со сметаной)*(м)                         |                  | 95/2018.                 | 185(181/4)     | 1.934         | 4.438         | 13.308         | 98.483          |
| 3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)   |                  | 640/3/1998.              | 80(40/40)      | 9.326         | 5.999         | 3.840          | 106.459         |
| 4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом |                  | 946/2/1998.              | 130(125/5)     | 2.750         | 4.226         | 22.067         | 132.421         |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                                |                  | ТПП                      | 40             | 3.040         | 0.360         | 18.760         | 92.400          |
| 6 Компот из сухофруктов                               |                  | 1113/3/98                | 180            | 0.528         | 0.000         | 21.200         | 84.945          |
| <b>Итого за Обед:</b>                                 | <b>68.87 р.</b>  |                          | <b>665</b>     | <b>17.928</b> | <b>15.023</b> | <b>80.075</b>  | <b>519.708</b>  |
| <b>Полдник</b>                                        |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| 1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)         |                  | 887/3/1998.              | 200(160/40)    | 15.718        | 7.737         | 24.698         | 225.933         |
| 2 Печенье                                             |                  | Товар пром.производства. | 40             | 2.760         | 4.920         | 26.080         | 183.200         |
| 3 Хлеб пшеничный                                      |                  | ТПП                      | 35             | 2.660         | 0.315         | 17.395         | 79.100          |
| 4 Чай с лимоном, с сахаром                            |                  | 54/3гн/2020              | 200(186/7/7)   | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828          |
| <b>Итого за Полдник:</b>                              | <b>58.24 р.</b>  |                          | <b>475</b>     | <b>21.401</b> | <b>12.972</b> | <b>75.438</b>  | <b>520.061</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>161.00 р.</b> |                          | <b>1740</b>    | <b>49.278</b> | <b>35.485</b> | <b>249.111</b> | <b>1514.628</b> |
| <b>Понедельник</b>                                    |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| <b>26.08.24</b>                                       |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| <b>Завтрак</b>                                        |                  |                          |                |               |               |                |                 |
| 1 Каша рисовая на свежем молоке с маслом              |                  | 548/2/1998.              | 155(150/5)     | 5.485         | 7.156         | 29.483         | 205.193         |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |                  | ТПП                      | 30             | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800          |
| 3 Сыр п/твердых сортов порционный                     |                  | 54-13-2020               | 10             | 2.680         | 2.730         | 0.000          | 36.100          |



|                                                       |           |                                   |                |        |        |         |          |
|-------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------|----------------|--------|--------|---------|----------|
| за Завтрак:                                           | 26.70 р.  |                                   | 10             | 0.320  | 0.000  | 11.009  | 46.218   |
| Завтрак № 2                                           |           |                                   | 395            | 10.765 | 10.156 | 55.402  | 355.311  |
| молоко питьевое                                       |           | Товар пром. производства.         | 150            | 4.350  | 3.750  | 7.200   | 81.000   |
| Итого за Завтрак № 2:                                 | 2.80 р.   |                                   | 150            | 4.35   | 3.75   | 7.2     | 81       |
| Обед                                                  |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Огурец свежий порционный                            |           | 25/634/1998.                      | 50             | 0.350  | 0.000  | 0.900   | 5.000    |
| 2 Суп гороховый*(м)                                   |           | 306/3/1998.                       | 180            | 4.248  | 3.870  | 15.206  | 110.772  |
| 3 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*(м)     |           | ТПП/1029/3/1998                   | 105(75/30)     | 11.718 | 11.043 | 11.725  | 193.139  |
| 4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом |           | 946/2/1998.                       | 130(125/5)     | 2.750  | 4.226  | 22.067  | 132.421  |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                                |           | ТПП                               | 30             | 2.280  | 0.270  | 14.070  | 69.300   |
| 6 Компот вишневый с сахаром*                          |           | 54-1хн-2020.                      | 200(170/20/10) | 0.160  | 0.000  | 12.240  | 49.700   |
| Итого за Обед:                                        | 71.79 р.  |                                   | 695            | 21.506 | 19.409 | 76.208  | 560.332  |
| Полдник                                               |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Повидло                                             |           | ТПП                               | 20             | 0.080  | 0.000  | 13.060  | 49.400   |
| 2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)                   |           | ТПП                               | 130            | 4.468  | 9.476  | 21.269  | 187.734  |
| 3 Фрукт свежий: Яблоко                                |           | ТПП                               | 140            | 0.560  | 0.000  | 15.820  | 64.400   |
| 4 Хлеб пшеничный                                      |           | ТПП                               | 25             | 1.900  | 0.225  | 12.425  | 56.500   |
| 5 Чай с сахаром                                       |           | 54-2гн-2020                       | 200(193/7)     | 0.200  | 0.000  | 7.055   | 29.448   |
| Итого за Полдник:                                     | 59.71 р.  |                                   | 515            | 7.208  | 9.701  | 69.629  | 387.482  |
| Итого за день:                                        | 161.00 р. |                                   | 1755           | 43.829 | 43.016 | 208.439 | 1384.125 |
| Вторник<br>27.08.24                                   |           |                                   |                |        |        |         |          |
| Завтрак                                               |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом      |           | 548/1/1998г.                      | 160(156/4)     | 5.883  | 5.886  | 32.263  | 206.192  |
| 2 Масло сливочное, крестьянское порционное            |           | 27/1998                           | 10             | 0.080  | 7.250  | 0.130   | 66.100   |
| 3 Хлеб пшеничный                                      |           | ТПП                               | 35             | 2.660  | 0.315  | 17.395  | 79.100   |
| 4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком             |           | 1205/3/1998.                      | 180            | 1.050  | 0.750  | 11.482  | 57.466   |
| Итого за Завтрак:                                     | 21.00 р.  |                                   | 385            | 9.673  | 14.201 | 61.27   | 408.858  |
| Завтрак № 2                                           |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Йогурт фасованный                                   |           | ТПП                               | 95(1/95)       | 2.700  | 1.200  | 18.000  | 94.000   |
| Итого за Завтрак № 2:                                 | 14.57 р.  |                                   | 95             | 2.7    | 1.2    | 18      | 94       |
| Обед                                                  |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Икра кабачковая порционная                          |           | ТПП                               | 50             | 1.000  | 4.500  | 4.300   | 61.000   |
| 2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)       |           | 262/1998.                         | 185(181/4)     | 1.663  | 4.443  | 11.507  | 91.186   |
| 3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)   |           | 640/3/1998.                       | 80(40/40)      | 9.326  | 5.999  | 3.840   | 106.459  |
| 4 Рис отварной с маслом                               |           | 934/3/1998.                       | 150(146/4)     | 3.711  | 3.426  | 38.946  | 201.465  |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                                |           | ТПП                               | 40             | 3.040  | 0.360  | 18.760  | 92.400   |
| 6 Компот из сухофруктов                               |           | 1113/3/98                         | 180            | 0.528  | 0.000  | 21.200  | 84.945   |
| Итого за Обед:                                        | 68.81 р.  |                                   | 685            | 19.268 | 18.728 | 98.553  | 637.455  |
| Полдник                                               |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)       |           | 54-10м-2020                       | 180(150/30)    | 14.183 | 8.370  | 12.240  | 179.480  |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |           | ТПП                               | 35             | 2.660  | 0.315  | 17.395  | 79.100   |
| 3 Пряники                                             |           | товар промышленного производства. | 40             | 2.280  | 1.800  | 29.880  | 143.600  |
| 4 Чай с лимоном, с сахаром                            |           | 54/3гн/2020                       | 200(186/7/7)   | 0.263  | 0.000  | 7.265   | 31.828   |
| Итого за Полдник:                                     | 56.62 р.  |                                   | 455            | 19.386 | 10.485 | 66.78   | 434.008  |
| Итого за день:                                        | 161.00 р. |                                   | 1620           | 51.027 | 44.614 | 244.603 | 1574.321 |
| Среда<br>28.08.24                                     |           |                                   |                |        |        |         |          |
| Завтрак                                               |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Омлет натуральный на цельном молоке                 |           | 54-1о-2020                        | 155            | 13.951 | 21.846 | 3.685   | 267.490  |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |           | ТПП                               | 40             | 3.040  | 0.360  | 19.880  | 90.400   |
| 3 Какао со свежим цельным молоком                     |           | 1222/2/1998.                      | 180            | 4.122  | 3.375  | 15.902  | 111.750  |
| Итого за Завтрак:                                     | 57.52 р.  |                                   | 375            | 21.113 | 25.581 | 39.467  | 469.64   |
| Завтрак № 2                                           |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Сок                                                 |           | ТПП                               | 200(1/200)     | 1.000  | 0.000  | 28.000  | 112.000  |
| Итого за Завтрак № 2:                                 | 23.85 р.  |                                   | 200            | 1      | 0      | 28      | 112      |
| Обед                                                  |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Закуска овощная из свежей капусты                   |           | 130/3/1998.                       | 50             | 0.803  | 2.504  | 5.103   | 45.762   |
| 2 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)        |           | 307/3/1998.                       | 180            | 2.088  | 1.737  | 16.902  | 88.868   |
| 3 Фрикадельки мясные с соусом томатным*(м)            |           | ТПП/1029/3/1998                   | 100(50/50)     | 10.052 | 5.577  | 9.899   | 129.635  |
| 4 Гречка отварная с маслом                            |           | 931/3/1998.                       | 130(125/5)     | 7.309  | 5.529  | 33.008  | 210.744  |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                                |           | ТПП                               | 40             | 3.040  | 0.360  | 18.760  | 92.400   |
| 6 Кисель                                              |           | 1131/3/98.                        | 180            | 0.086  | 0.000  | 28.314  | 108.918  |
| Итого за Обед:                                        | 50.86 р.  |                                   | 680            | 23.378 | 15.707 | 111.986 | 676.327  |
| Полдник                                               |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом       |           | 548/1/1998г.                      | 185(180/5)     | 5.239  | 6.425  | 36.721  | 226.293  |
| 2 Чай с вишней с сахаром                              |           | 54-13гн-2020                      | 200(182/10/8)  | 0.280  | 0.000  | 9.183   | 38.338   |
| 3 Хлеб пшеничный                                      |           | ТПП                               | 40             | 3.040  | 0.360  | 19.880  | 90.400   |
| 4 Пирожок печеный с яблоками                          |           | 1314/1998.                        | 75             | 4.806  | 1.890  | 39.116  | 192.229  |



|                                                       |            |                           |                |         |         |          |           |
|-------------------------------------------------------|------------|---------------------------|----------------|---------|---------|----------|-----------|
| а Полдник:                                            | 28.77 р.   |                           | 500            | 13.365  | 8.675   | 104.9    | 547.26    |
| за день:                                              | 161.00 р.  |                           | 1755           | 58.856  | 49.963  | 284.353  | 1805.227  |
| Четверг<br>29.08.24                                   |            |                           |                |         |         |          |           |
| Завтрак                                               |            |                           |                |         |         |          |           |
| Чай с черной смородиной с сахаром                     |            | 54-13гн-2020              | 200(178/12/10) | 0.320   | 0.000   | 11.009   | 46.218    |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |            | ТПП                       | 40             | 3.040   | 0.360   | 19.880   | 90.400    |
| 3 Макароны отварные с сыром, с маслом                 |            | 206/2/2011                | 165(150/10/5)  | 8.697   | 7.243   | 37.078   | 249.318   |
| Итого за Завтрак:                                     | 34.91 р.   |                           | 405            | 12.057  | 7.603   | 67.967   | 385.936   |
| Завтрак № 2                                           |            |                           |                |         |         |          |           |
| 1 Фрукт свежий: Яблоко                                |            | ТПП                       | 140            | 0.560   | 0.000   | 15.820   | 64.400    |
| Итого за Завтрак № 2:                                 | 22.83 р.   |                           | 140            | 0.56    | 0       | 15.82    | 64.4      |
| Обед                                                  |            |                           |                |         |         |          |           |
| 1 Салат из квашенной капусты с луком                  |            | 130/3/1998.               | 50             | 0.814   | 2.498   | 2.662    | 35.965    |
| 2 Свекольник(со сметаной)*(м)                         |            | 95/2018.                  | 185(181/4)     | 1.934   | 4.438   | 13.308   | 98.483    |
| 3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)                     |            | 893/2/1998.               | 200(160/40)    | 17.274  | 8.311   | 43.038   | 315.761   |
| 4 Хлеб ржано-пшеничный                                |            | ТПП                       | 35             | 2.660   | 0.315   | 16.415   | 80.850    |
| 5 Компот вишневый с сахаром*                          |            | 54-1хн-2020.              | 200(170/20/10) | 0.160   | 0.000   | 12.240   | 49.700    |
| Итого за Обед:                                        | 83.48 р.   |                           | 670            | 22.842  | 15.562  | 87.663   | 580.759   |
| Полдник                                               |            |                           |                |         |         |          |           |
| 1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом   |            | 548/1998.                 | 175(170/5)     | 5.210   | 6.939   | 25.770   | 183.305   |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |            | ТПП                       | 40             | 3.040   | 0.360   | 19.880   | 90.400    |
| 3 Булочка ванильная                                   |            | 467/2011                  | 75             | 6.080   | 6.674   | 44.135   | 260.627   |
| 4 Чай с сахаром                                       |            | 54-2гн-2020               | 200(193/7)     | 0.200   | 0.000   | 7.055    | 29.448    |
| Итого за Полдник:                                     | 19.78 р.   |                           | 490            | 14.53   | 13.973  | 96.84    | 563.78    |
| Итого за день:                                        | 161.00 р.  |                           | 1705           | 49.989  | 37.138  | 268.29   | 1594.875  |
| Пятница<br>30.08.24                                   |            |                           |                |         |         |          |           |
| Завтрак                                               |            |                           |                |         |         |          |           |
| 1 Каша манная на свежем цельном молоке с маслом       |            | 548/1/1998г               | 170(165/5)     | 5.184   | 6.057   | 30.420   | 197.628   |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |            | ТПП                       | 40             | 3.040   | 0.360   | 19.880   | 90.400    |
| 3 Масло сливочное, крестьянское порционное            |            | 27/1998                   | 10             | 0.080   | 7.250   | 0.130    | 66.100    |
| 4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком             |            | 1205/3/1998.              | 180            | 1.050   | 0.750   | 11.482   | 57.466    |
| Итого за Завтрак:                                     | 21.88 р.   |                           | 400            | 9.354   | 14.417  | 61.912   | 411.594   |
| Завтрак № 2                                           |            |                           |                |         |         |          |           |
| 1 Молоко питьевое                                     |            | Товар пром. производства. | 150            | 4.350   | 3.750   | 7.200    | 81.000    |
| Итого за Завтрак № 2:                                 | 3.04 р.    |                           | 150            | 4.35    | 3.75    | 7.2      | 81        |
| Обед                                                  |            |                           |                |         |         |          |           |
| 1 Свекла отварная                                     |            | 320/2011                  | 35             | 0.754   | 0.000   | 4.788    | 21.280    |
| 2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м) |            | 282/3/1998.               | 185(181/4)     | 1.584   | 4.431   | 8.636    | 79.179    |
| 3 Рыба припущенная (минтай)                           |            | 2/2011                    | 70             | 13.303  | 0.581   | 0.576    | 60.721    |
| 4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом |            | 946/2/1998.               | 130(125/5)     | 2.750   | 4.226   | 22.067   | 132.421   |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                                |            | ТПП                       | 40             | 3.040   | 0.360   | 18.760   | 92.400    |
| 6 Компот из сухофруктов                               |            | 1113/3/98                 | 180            | 0.528   | 0.000   | 21.200   | 84.945    |
| Итого за Обед:                                        | 72.71 р.   |                           | 640            | 21.959  | 9.598   | 76.027   | 470.946   |
| Полдник                                               |            |                           |                |         |         |          |           |
| 1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)         |            | 303/2011                  | 90(35/20/35)   | 12.961  | 6.437   | 4.600    | 127.903   |
| 2 Макароны изделия отварные с маслом                  |            | 940/3/1998.               | 155(150/5)     | 5.642   | 4.287   | 35.971   | 205.193   |
| 3 Хлеб пшеничный                                      |            | ТПП                       | 45             | 3.420   | 0.405   | 22.365   | 101.700   |
| 4 Чай с лимоном, с сахаром                            |            | 54/3гн/2020               | 200(186/7/7)   | 0.263   | 0.000   | 7.265    | 31.828    |
| Итого за Полдник:                                     | 63.37 р.   |                           | 490            | 22.286  | 11.129  | 70.201   | 466.624   |
| Итого за день:                                        | 161.00 р.  |                           | 1680           | 57.949  | 38.894  | 215.34   | 1430.164  |
| ИТОГО ЗА Завтрак:                                     | 301.69 р.  |                           | 3950           | 120.786 | 139.995 | 548.105  | 3907.081  |
| ИТОГО ЗА Завтрак № 2:                                 | 139.21 р.  |                           | 1460           | 22.13   | 13.65   | 161.06   | 848.2     |
| ИТОГО ЗА Обед:                                        | 683.53 р.  |                           | 6635           | 216.85  | 155.741 | 904.345  | 5838.592  |
| ИТОГО ЗА Полдник:                                     | 485.57 р.  |                           | 4915           | 183.894 | 133.7   | 856.909  | 5339.165  |
| ИТОГО ЗА ПЕРИОД:                                      | 1610.00 р. |                           | 16960          | 543.66  | 443.086 | 2470.419 | 15933.038 |
| СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:                                    | 161.00 р.  |                           | 848            | 54.37   | 44.31   | 247.04   | 1593.3    |
| СООТНОШЕНИЕ:                                          |            |                           |                | 1       | 0.815   | 4.544    |           |

Примечание:

Директор \_\_\_\_\_

зав. произв. \_\_\_\_\_

калькулятор \_\_\_\_\_