

Меню для дошкольной группы детей от 1 до 3 лет 10,5 часов
прибывания.

на период 16.09.24 - 27.09.24

	Цена по результатам аукциона	Количество по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 16.09.24							
Завтрак							
1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5 Чай с сахаром		54-2н-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Итого за Завтрак:	27.30 р.		360	9.179	15.875	41.73	344.756
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:	13.34 р.		100	0.4	0	11.3	46
Обед							
1 Помидор свежий порционный		25/635/1998.	30	0.180	0.000	0.870	4.200
2 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
3 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
5 Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.742	12.945	10.912	207.230
Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
Итого за Обед:	68.01 р.		575	22.47	19.286	79.8	581.173
Полдник							
1 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
2 Чай с вишней с сахаром		54-13н-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
3 Булочка ванильная		166/2000	50	4.057	4.443	29.424	173.709
4 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
Итого за Полдник:	52.35 р.		410	19.183	11.509	63.324	429.22
Итого за день:	161.00 р.		1445	51.232	46.67	196.154	1401.149
Вторник 17.09.24							
Завтрак							
1 Соус клубничный**		1090/98.	25	0.013	0.000	3.202	13.023
2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	180	1.958	1.688	13.220	76.350
Итого за Завтрак:	46.23 р.		365	8.719	11.434	52.601	344.907
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.14 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
2 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
3 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4 Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
5 Свекла отварная		320/2011	20	0.431	0.000	2.736	12.160
6 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
Итого за Обед:	67.94 р.		550	18.658	14.336	79.69	515.761
Полдник							
1 Чай с лимоном, с сахаром		54/3н/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
Итого за Полдник:	44.69 р.		355	13.916	6.028	36.152	248.987
Итого за день:	161.00 р.		1370	44.193	34.298	173.243	1163.655
Среда 18.09.24							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	15.02 р.		365	11.231	10.141	55.287	352.06
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Апельсин			100	0.900	0.000	8.400	38.000
Итого за Завтрак № 2:	10.45 р.		100	0.9	0	8.4	38
Обед							
1 Огурец свежий порционный		25/634/1998	30	0.210	0.000	0.540	3.000
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)		262/1998.	150(147/3)	1.343	3.559	9.336	73.533
3 Рыба припущенная (минтай)		245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	120(115/5)	2.938	4.039	30.701	170.912

Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
Итого за Обед:	66.90 р.		150	0.072	0.000	23.595	90.765
Полдник			525	15.965	8.238	76.308	439.332
Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)		303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
Макаронные изделия отварные с маслом		540/2/1998.	125(120/5)	4.522	4.155	28.790	170.768
Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
Итого за Полдник:	68.63 р.		440	21.064	10.726	64.458	434.097
Итого за день:	161.00 р.		1430	49.16	29.105	204.453	1263.489
Четверг 19.09.24							
Завтрак							
Омлет натуральный на цельном молоке		54-1а-2020	135	12.150	19.026	3.210	232.969
Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Итого за Завтрак:	58.94 р.		350	14.311	26.501	20.818	376.896
Завтрак № 2							
Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	17.22 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
Горошек зеленый порционный		ТПП	15	0.465	0.030	1.065	6.150
Суп картофельный с пшеном*(м)		304/3/98.	150	1.830	1.751	14.436	78.405
Плов с курицей(филе курицы)*(м)		893/2/1998.	150(120/30)	12.955	6.233	32.279	236.821
Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:	62.50 р.		490	17.277	8.239	71.078	425.654
Полдник							
Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467
Пирожок печеный с капустой		1314/1998.	50	3.256	2.824	20.927	121.988
Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
Итого за Полдник:	22.34 р.		385	8.61	8.658	59.508	350.656
Итого за день:	161.00 р.		1320	42.898	44.598	169.404	1247.206
Пятница 20.09.24							
Завтрак							
Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:	13.08 р.		335	7.805	5.402	56.938	304.632
Завтрак № 2							
Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:	24.37 р.		200	1	0	28	112
Обед							
Огурец свежий порционный		25/634/1998	30	0.210	0.000	0.540	3.000
Свекольник(со сметаной)*(м)		95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.853	79.831
Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:	70.44 р.		545	14.862	13.23	67.739	442.334
Полдник							
Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Печенье		Товар пром. производства.	30	2.070	3.690	19.560	137.400
Итого за Полдник:	53.11 р.		385	15.986	9.718	55.712	386.387
Итого за день:	161.00 р.		1465	39.653	28.35	208.389	1245.353
Понедельник 23.09.24							
Завтрак							
Каша рисовая на свежем молоке с маслом		548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29.483	205.193
Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
Итого за Завтрак:	27.93 р.		370	10.345	10.111	50.754	335.079
Завтрак № 2							
Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.04 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
Помидор свежий порционный		25/635/1998.	30	0.180	0.000	0.870	4.200
Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
Котлета куриная запеченая(в)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750

Шнековый с сахаром*		54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	71.61 р.		550	19.722	16.261	67.567	490.694
Полдник							
Меканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
Ювидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Чай с сахаром		54-2хн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Полдник:	59.42 р.		455	7.029	9.701	63.107	360.961
Итого за день:	161.00 р.		1475	39.996	38.573	186.228	1240.734
Вторник 24.09.24							
Завтрак							
1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:	24.35 р.		325	7.573	13.815	48.73	346.516
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	17.53 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Кукуруза порционная		ТПП	15	0.330	0.060	2.205	10.200
2 Рассольник ленинградский(со сметаной)*(п)(м)		76/2011	150(147/3)	1.130	3.608	9.325	72.717
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	120(115/5)	2.938	4.039	30.701	170.912
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:	58.53 р.		530	14.902	13.181	77.918	487.271
Полдник							
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3хн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
4 Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	60.59 р.		400	17.372	8.866	59.806	383.947
Итого за день:	161.00 р.		1350	42.547	37.062	204.454	1311.734
Среда 25.09.24							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке		54-10-2020	135	12.150	19.026	3.210	232.969
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	60.34 р.		340	18.172	22.626	31.537	401.219
Завтрак № 2							
1 Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:	28.69 р.		200	1	0	28	112
Обед							
1 Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
4 Фрикадельки мясные тушеные в сметанном соусе		904/3/1998	60(30/30)	5.882	6.253	4.068	96.188
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Кисель		1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:	46.61 р.		535	16.857	14.096	87.17	537.625
Полдник							
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2 Пирожок печеный с капустой		1314/1998.	50	3.256	2.824	20.927	121.988
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с вишней с сахаром		54-13хн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
Итого за Полдник:	25.36 р.		405	9.688	7.511	72.504	394.334
Итого за день:	161.00 р.		1480	45.717	44.233	219.211	1445.178
Четверг 26.09.24							
Завтрак							
1 Макароны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	145(130/10/5)	7.927	7.152	32.143	225.658
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13хн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
Итого за Завтрак:	40.67 р.		350	10.107	7.377	53.414	319.444
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Апельсин			100	0.900	0.000	8.400	38.000
Итого за Завтрак № 2:	13.85 р.		100	0.9	0	8.4	38
Обед							
1 Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	30	0.488	1.499	1.597	21.579
2 Свекольник(со сметаной)*(м)		95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.853	79.831
3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)		893/2/1998.	150(120/30)	12.955	6.233	32.279	236.821
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700

Полдник							
1	Из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом	548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2	Хлеб пшеничный	11/11	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	54-2н/2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
4	Плюшка "Московская"	109/2000.	50	3.280	9.036	29.974	214.159
Итого за Полдник:		25.84 р.	420	10.95	15.847	76.897	487.096
Итого за день:		161.00 р.	1375	39.031	34.75	207.405	1290.221
Пятница 27.09.24							
Завтрак							
1	Каша манная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г	155(150/5)	4.716	5.836	27.660	182.666
2	Хлеб пшеничный	11/11	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:		24.52 р.	350	8.331	14.026	54.753	375.753
Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		2.37 р.	100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	20	0.431	0.000	2.736	12.160
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)	282/3/1998.	150(146/4)	1.299	3.728	6.988	65.440
3	Рыба припущенная (минтай)	245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		66.46 р.	515	16.149	8.555	63.097	387.208
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/3/5)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	125(120/5)	4.522	4.155	28.790	170.768
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3н/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за Полдник:		67.65 р.	420	19.492	10.546	50.875	374.648
Итого за день:		161.00 р.	1385	46.872	35.627	173.525	1191.609
ИТОГО ЗА Завтрак:		338.38 р.	3510	105.773	137.308	466.562	3501.262
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		132.00 р.	1190	18.3	9.9	134.5	696
ИТОГО ЗА Обед:		659.64 р.	5320	173.936	126.948	739.061	4752.733
ИТОГО ЗА Полдник:		479.98 р.	4075	143.29	99.11	602.343	3850.333
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1610.00 р.	14095	441.299	373.266	1942.466	12800.328
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		161.00 р.	704.75	44.13	37.33	194.25	1280.03
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.846	4.402	

Примечание:

Директор _____

Зав. производ. _____

Калькулятор _____

Меню для дошкольной группы детей от 3 до 7 лет 10,5 часов
прибытия.

на период 16.09.24 - 27.09.24

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 16.09.24							
Завтрак							
1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	25.20 р.		410	11.123	16.136	54.358	405.64
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:	12.02 р.		100	0.4	0	11.3	46
Обед							
1 Помидор свежий порционный		25/635/1998.	50	0.300	0.000	1.450	7.000
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3 Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.742	12.945	10.912	207.230
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
5 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(125/5)	7.309	5.529	33.008	210.744
6 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:	70.37 р.		670	23.871	20.481	90.618	640.53
Полдник							
1 Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
4 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
Итого за Полдник:	53.41 р.		485	22.823	15.314	80.468	546.245
Итого за день:	161.00 р.		1665	58.217	51.931	236.744	1638.415
Вторник 17.09.24							
Завтрак							
1 Соус клубничный**		1090/98.	40	0.026	0.000	5.170	21.116
2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3 Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
4 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
Итого за Завтрак:	41.97 р.		400	8.949	11.621	54.929	357.05
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	1.92 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	35	0.754	0.000	4.788	21.280
2 Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
5 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
6 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
Итого за Обед:	64.06 р.		630	19.57	14.975	83.961	540.673
Полдник							
1 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933
Итого за Полдник:	53.05 р.		425	17.881	7.962	44.388	314.261
Итого за день:	161.00 р.		1555	49.3	37.058	188.078	1265.984
Среда 18.09.24							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	13.56 р.		390	11.992	10.629	59.067	374.155
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Апельсин			100	0.900	0.000	8.400	38.000

Завтрак № 2:		9.16 р.	100	0.9	0	8.4	38
Обед							
1	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	50	0.350	0.000	0.900	5.000
2	Плов с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)	262/1998.	185(181/4)	1.663	4.443	11.507	91.186
3	Рыба припущенная (минтай)	2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		78.38 р.	675	22.153	8.81	99.003	559.69
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135(132/3)	4.954	2.758	31.636	171.318
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Полдник:		59.90 р.	470	21.536	9.329	69.467	443.579
Итого за день:		161.00 р.	1635	56.581	28.768	235.937	1415.424
Четверг 19.09.24							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-1с-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		54.88 р.	400	16.891	29.411	28.265	442.138
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		14.19 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	30	0.930	0.060	2.130	12.300
2	Суп картофельный с пшеном*(м)	304/3/98.	180	2.196	2.101	17.323	94.086
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:		70.05 р.	625	23.212	10.787	93.182	560.385
Полдник							
1	Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	39.432	241.857
2	Пирожок печеный с капустой	1314/1998.	75	4.688	4.008	30.776	177.699
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Итого за Полдник:		21.88 р.	460	11.732	10.366	79.391	457.894
Итого за день:		161.00 р.	1580	54.535	51.764	218.838	1554.417
Пятница 20.09.24							
Завтрак							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:		13.88 р.	400	8.949	7.49	65.598	362.859
Завтрак № 2							
1	Сок	ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		20.01 р.	200	1	0	28	112
Обед							
1	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	50	0.350	0.000	0.900	5.000
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)	640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840	106.459
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		68.87 р.	665	17.928	15.023	80.075	519.708
Полдник							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)	887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933
2	Печенье	Товар пром.производства.	40	2.760	4.920	26.080	183.200
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:		58.24 р.	475	21.401	12.972	75.438	520.061
Итого за день:		161.00 р.	1740	49.278	35.485	249.111	1514.628
Понедельник 23.09.24							
Завтрак							
1	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29.483	205.193
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218

Завтрак:	27.25 р.		385	10.765	10.156	55.402	355.311
Завтрак № 2							
ко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	1.90 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
Помидор свежий порционный		25/635/1998.	50	0.300	0.000	1.450	7.000
Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
Котлета куриная запеченная(в)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
Компот вишневый с сахаром*		54-1м-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	76.21 р.		665	21.103	16.99	74.434	529.866
Полдник							
Повидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Чай с сахаром		54-2м-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Полдник:	55.64 р.		475	7.048	9.701	65.109	369.082
Итого за день:	161.00 р.		1635	41.816	39.347	199.745	1308.259
Вторник 24.09.24							
Завтрак							
Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:	22.60 р.		385	9.673	14.201	61.27	408.858
Завтрак № 2							
Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	15.68 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
Кукуруза порционная		ТПП	30	0.660	0.120	4.410	20.400
Рассольник ленинградский(со сметаной)*(п)(м)		76/2011	185(181/4)	1.714	4.579	14.649	104.016
Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840	106.459
Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	61.77 р.		665	18.979	14.484	101.805	609.685
Полдник							
Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	60.95 р.		455	19.386	10.485	66.78	434.008
Итого за день:	161.00 р.		1600	50.738	40.37	247.855	1546.551
Среда 25.09.24							
Завтрак							
Омлет натуральный на цельном молоке		54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	59.95 р.		375	21.113	25.581	39.467	469.64
Завтрак № 2							
Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:	24.85 р.		200	1	0	28	112
Обед							
Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
Фрикадельки мясные тушеные в сметанном соусе		904/3/1998	60(30/30)	5.882	6.253	4.068	96.188
Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(125/5)	7.309	5.529	33.008	210.744
Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	47.26 р.		640	19.208	16.383	106.155	642.88
Полдник							
Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
Пирожок печеный с капустой		1314/1998.	75	4.688	4.008	30.776	177.699
Итого за Полдник:	28.94 р.		500	13.247	10.793	96.56	532.73
Итого за день:	161.00 р.		1715	54.568	52.757	270.182	1757.25

Четверг 26.09.24							
Завтрак							
Чай с черной смородиной с сахаром		54-13н-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Макароны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	165(150/10/5)	8.697	7.243	37.078	249.318
Итого за Завтрак:	36.44 р.		405	12.057	7.603	67.967	385.936
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Апельсин			100	0.900	0.000	8.400	38.000
Итого за Завтрак № 2:	11.25 р.		100	0.9	0	8.4	38
Обед							
1 Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	50	0.814	2.498	2.662	35.965
2 Свеклольник(со сметаной)*(м)		95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)		893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	87.10 р.		670	22.842	15.562	87.663	580.759
Полдник							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Плюшка "Московская"		109/2000.	75	4.919	13.553	44.961	321.230
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Полдник:	26.21 р.		490	13.369	20.852	97.666	624.383
Итого за день:	161.00 р.		1665	49.168	44.017	261.696	1629.078
Пятница 27.09.24							
Завтрак							
1 Каша манная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г	170(165/5)	5.184	6.057	30.420	197.628
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:	22.74 р.		400	9.354	14.417	61.912	411.594
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.10 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	35	0.754	0.000	4.788	21.280
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)		282/3/1998.	185(181/4)	1.584	4.431	8.636	79.179
3 Рыба припущенная (минтай)		2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	75.54 р.		640	21.959	9.598	76.027	470.946
Полдник							
1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)		303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135(132/3)	4.954	2.758	31.636	171.318
3 Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	60.62 р.		470	21.479	9.329	65.723	429.189
Итого за день:	161.00 р.		1610	55.692	35.844	208.462	1365.729
ИТОГО ЗА Завтрак:	318.47 р.		3960	120.866	147.245	548.235	3973.181
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	113.08 р.		1190	18.3	9.9	134.5	696
ИТОГО ЗА Обед:	699.61 р.		6545	210.825	143.093	892.923	5655.122
ИТОГО ЗА Полдник:	478.84 р.		4705	169.902	117.103	740.99	4671.432
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1610.00 р.		16400	519.893	417.341	2316.648	14995.735
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	161.00 р.		820	51.99	41.73	231.66	1499.57
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.803	4.456	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____