

Меню для дошкольной группы детей от 3 до 7 лет 10,5 часов
прибытия.

на период 13.05.24 - 24.05.24

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 13.05.24							
Завтрак							
1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2 Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	18.45 р.		400	11.043	8.886	54.228	339.54
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	18.00 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3 Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.752	12.602	10.928	204.255
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:	66.48 р.		670	19.825	21.339	83.346	597.994
Полдник							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933
2 Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Итого за Полдник:	58.07 р.		505	24.358	14.681	92.926	592.698
Итого за день:	161.00 р.		1715	55.786	44.906	246.32	1594.632
Вторник 14.05.24							
Завтрак							
1 Соус клубничный**		1090/98.	40	0.026	0.000	5.170	21.116
2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3 Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
4 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
Итого за Завтрак:	40.40 р.		400	8.949	11.621	54.929	357.05
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
Итого за Завтрак № 2:	2.77 р.		150	4.35	3.75	7.2	81
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	35	0.754	0.000	4.788	21.280
2 Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(125/5)	7.309	5.529	33.008	210.744
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	61.65 р.		630	24.129	16.278	94.902	618.996
Полдник							
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Булочка домашняя		469/2011	75	5.784	12.100	45.688	314.478
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	56.18 р.		480	22.13	20.695	77.618	582.286
Итого за день:	161.00 р.		1660	59.558	52.344	234.649	1639.332
Среда 15.05.24							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	11.95 р.		390	11.992	10.629	59.067	374.155
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400

Завтрак № 2:		17.11 р.	140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1	Омлет натуральный на цельном молоке	ТПП	50	1.000	4.500	4.300	61.000
2	Хлеб пшеничный	262/1998.	185(181/4)	1.663	4.443	11.507	91.186
3	Рыба припущенная (минтай)	2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		68.64 р.	675	22.803	13.31	102.403	615.69
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	12.961	6.437	4.600	127.903
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135(130/5)	4.895	4.199	31.184	182.243
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Пирожок печеный с яблоками	1314/1998.	75	4.806	1.890	39.116	192.229
5	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Полдник:		63.30 р.	545	26.402	12.931	108.274	650.293
Итого за день:		161.00 р.	1750	61.757	36.87	285.564	1704.538
Четверг 16.05.24							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-10-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		55.00 р.	400	16.891	29.411	28.265	442.138
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		14.23 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	30	0.930	0.060	2.130	12.300
2	Суп картофельный с пшеном*(м)	304/3/98.	180	2.196	2.101	17.323	94.086
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:		70.24 р.	625	23.212	10.787	93.182	560.385
Полдник							
1	Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	39.432	241.857
2	Булочка домашняя	469/2011	75	5.784	12.100	45.688	314.478
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Итого за Полдник:		21.53 р.	460	12.828	18.458	94.303	594.673
Итого за день:		161.00 р.	1580	55.631	59.856	233.75	1691.196
Пятница 17.05.24							
Завтрак							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:		13.88 р.	400	8.949	7.49	65.598	362.859
Завтрак № 2							
1	Сок	ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		20.01 р.	200	1	0	28	112
Обед							
1	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	50	0.350	0.000	0.900	5.000
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)	640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840	106.459
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		68.87 р.	665	17.928	15.023	80.075	519.708
Полдник							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)	887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933
2	Печенье	Товар пром.производства.	40	2.760	4.920	26.080	183.200
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:		58.24 р.	475	21.401	12.972	75.438	520.061
Итого за день:		161.00 р.	1740	49.278	35.485	249.111	1514.628
Понедельник 20.05.24							
Завтрак							
1	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29.483	205.193
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100

Черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Завтрак:	26.70 р.		395	10.765	10.156	55.402	355.311
Завтрак № 2							
Молоко питьевое		Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
Итого за Завтрак № 2:	2.80 р.		150	4.35	3.75	7.2	81
Обед							
1 Огурец свежий порционный		25/634/1998.	50	0.350	0.000	0.900	5.000
2 Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*(м)		ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725	193.139
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	71.79 р.		695	21.506	19.409	76.208	560.332
Полдник							
1 Повидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
4 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
5 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Полдник:	59.71 р.		515	7.208	9.701	69.629	387.482
Итого за день:	161.00 р.		1755	43.829	43.016	208.439	1384.125
Вторник 21.05.24							
Завтрак							
1 Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:	21.00 р.		385	9.673	14.201	61.27	408.858
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	14.57 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Икра кабачковая порционная		ТПП	50	1.000	4.500	4.300	61.000
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)		262/1998.	185(181/4)	1.663	4.443	11.507	91.186
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840	106.459
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	68.81 р.		685	19.268	18.728	98.553	637.455
Полдник							
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	56.62 р.		455	19.386	10.485	66.78	434.008
Итого за день:	161.00 р.		1620	51.027	44.614	244.603	1574.321
Среда 22.05.24							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке		54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	57.52 р.		375	21.113	25.581	39.467	469.64
Завтрак № 2							
1 Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:	23.85 р.		200	1	0	28	112
Обед							
1 Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3 Фрикадельки мясные с соусом томатным*(м)		ТПП/1029/3/1998	100(50/50)	10.052	5.577	9.899	129.635
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(125/5)	7.309	5.529	33.008	210.744
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	50.86 р.		680	23.378	15.707	111.986	676.327
Полдник							
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400

кок печеный с яблоками		1314/1998.	75	4.806	1.890	39.116	192.229
Итого за Полдник:	28.77 р.		500	13.365	8.675	104.9	547.26
Итого за день:	161.00 р.		1755	58.856	49.963	284.353	1805.227
Четверг 23.05.24							
Завтрак							
1 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Макароны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	165(150/10/5)	8.697	7.243	37.078	249.318
Итого за Завтрак:	34.91 р.		405	12.057	7.603	67.967	385.936
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	22.83 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	50	0.814	2.498	2.662	35.965
2 Свекольник(со сметаной)*(м)		95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)		893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	83.48 р.		670	22.842	15.562	87.663	580.759
Полдник							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Полдник:	19.78 р.		490	14.53	13.973	96.84	563.78
Итого за день:	161.00 р.		1705	49.989	37.138	268.29	1594.875
Пятница 24.05.24							
Завтрак							
1 Каша манная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г	170(165/5)	5.184	6.057	30.420	197.628
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:	21.88 р.		400	9.354	14.417	61.912	411.594
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
Итого за Завтрак № 2:	3.04 р.		150	4.35	3.75	7.2	81
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	35	0.754	0.000	4.788	21.280
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)		282/3/1998.	185(181/4)	1.584	4.431	8.636	79.179
3 Рыба припущенная (минтай)		2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	72.71 р.		640	21.959	9.598	76.027	470.946
Полдник							
1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)		303/2011	90(35/20/35)	12.961	6.437	4.600	127.903
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	155(150/5)	5.642	4.287	35.971	205.193
3 Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	63.37 р.		490	22.286	11.129	70.201	466.624
Итого за день:	161.00 р.		1680	57.949	38.894	215.34	1430.164
ИТОГО ЗА Завтрак:	301.69 р.		3950	120.786	139.995	548.105	3907.081
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	139.21 р.		1460	22.13	13.65	161.06	848.2
ИТОГО ЗА Обед:	683.53 р.		6635	216.85	155.741	904.345	5838.592
ИТОГО ЗА Полдник:	485.57 р.		4915	183.894	133.7	856.909	5339.165
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1610.00 р.		16960	543.66	443.086	2470.419	15933.038
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	161.00 р.		848	54.37	44.31	247.04	1593.3
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.815	4.544	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню для дошкольной группы детей от 1 до 3 лет 10,5 часов
прибытия.

на период 13.05.24 - 24.05.24

	8613	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 13.05.24								
Завтрак								
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Итого за Завтрак:		20.20 р.		350	9.099	8.625	41.6	278.656
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:		20.37 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед								
1	Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3	Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.752	12.602	10.928	204.255
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:		70.01 р.		575	18.578	19.964	72.032	536.108
Полдник								
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
4	Булочка ванильная		166/2000	50	4.057	4.443	29.424	173.709
Итого за Полдник:		50.42 р.		410	18.387	10.516	72.035	449.16
Итого за день:		161.00 р.		1475	46.624	39.105	201.487	1328.324
Вторник 14.05.24								
Завтрак								
1	Соус клубничный**		1090/98.	25	0.013	0.000	3.202	13.023
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	180	1.958	1.688	13.220	76.350
Итого за Завтрак:		42.05 р.		365	8.719	11.434	52.601	344.907
Завтрак № 2								
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		1.95 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед								
1	Свекла отварная		320/2011	20	0.431	0.000	2.736	12.160
2	Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		60.81 р.		550	22.862	14.817	89.666	581.108
Полдник								
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Булочка домашняя		168/2000.	50	3.855	8.063	30.456	209.603
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за Полдник:		56.19 р.		435	20.166	16.658	60.324	468.62
Итого за день:		161.00 р.		1450	54.647	45.409	207.391	1448.635
Среда 15.05.24								
Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:		13.27 р.		365	11.231	10.141	55.287	352.06
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400

За Завтрак № 2:		19.57 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед								
Икра кабачковая порционная			ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)			262/1998.	150(147/3)	1.343	3.559	9.336	73.533
3 Рыба припущенная (минтай)			245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4 Рис отварной с маслом			934/3/1998.	120(115/5)	2.938	4.039	30.701	170.912
5 Хлеб ржано-пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Кисель			1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:	59.89 р.			525	16.355	10.938	78.348	472.932
Полдник								
1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)			303/2011	90(35/20/35)	12.961	6.437	4.600	127.903
2 Макароны изделия отварные с маслом			940/2/1998.	125(120/5)	4.522	4.155	28.790	170.768
3 Хлеб пшеничный			ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Чай с черной смородиной с сахаром			54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
5 Пирожок печеный с яблоками			1314/1998.	50	3.204	1.261	26.078	128.155
Итого за Полдник:	68.27 р.			490	24.387	12.258	90.679	565.812
Итого за день:	161.00 р.			1520	52.533	33.337	240.134	1455.204
Четверг 16.05.24								
Завтрак								
1 Омлет натуральный на цельном молоке			54-10-2020	135	12.150	19.026	3.210	232.969
2 Хлеб пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Масло сливочное, крестьянское порционное			27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4 Чай с сахаром			54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Итого за Завтрак:	59.15 р.			350	14.311	26.501	20.818	376.896
Завтрак № 2								
1 Йогурт фасованный			ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	17.28 р.			95	2.7	1.2	18	94
Обед								
1 Горошек зеленый порционный			ТПП	15	0.465	0.030	1.065	6.150
2 Суп картофельный с пшеном*(м)			304/3/98.	150	1.830	1.751	14.436	78.405
3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)			893/2/1998.	150(120/30)	12.955	6.233	32.279	236.821
4 Хлеб ржано-пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5 Компот из свежих яблок с вит. С			1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:	62.73 р.			490	17.277	8.239	71.078	425.654
Полдник								
1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом			548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467
2 Булочка домашняя			168/2000.	50	3.855	8.063	30.456	209.603
3 Чай с вишней с сахаром			54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
Итого за Полдник:	21.84 р.			385	9.209	13.897	69.037	438.271
Итого за день:	161.00 р.			1320	43.497	49.837	178.933	1334.821
Пятница 17.05.24								
Завтрак								
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом			548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2 Хлеб пшеничный			ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром со свежим цельным молоком			1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:	13.08 р.			335	7.805	5.402	56.938	304.632
Завтрак № 2								
1 Сок			ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:	24.37 р.			200	1	0	28	112
Обед								
1 Огурец свежий порционный			25/634/1998	30	0.210	0.000	0.540	3.000
2 Свекольник(со сметаной)*(м)			95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.853	79.831
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)			640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом			946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5 Хлеб ржано-пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из сухофруктов			1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:	70.44 р.			545	14.862	13.23	67.739	442.334
Полдник								
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)			887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
2 Хлеб пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с лимоном, с сахаром			54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
4 Печенье			Товар пром. производства.	30	2.070	3.690	19.560	137.400
Итого за Полдник:	53.11 р.			385	15.986	9.718	55.712	386.387
Итого за день:	161.00 р.			1465	39.653	28.35	208.389	1245.353
Понедельник 20.05.24								
Завтрак								
1 Каша рисовая на свежем молоке с маслом			548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29.483	205.193
2 Сыр п/твердых сортов порционный			54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3 Хлеб пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500

с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
Итого за Завтрак:	27.13 р.		370	10.345	10.111	50.754	335.079
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	1.99 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Огурец свежий порционный		25/634/1998	30	0.210	0.000	0.540	3.000
2 Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
3 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*(м)		ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725	193.139
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	68.63 р.		580	20.105	18.68	69.561	521.96
Полдник							
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
2 Повидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Полдник:	63.25 р.		495	7.189	9.701	67.627	379.361
Итого за день:	161.00 р.		1545	40.539	40.992	192.742	1290.4
Вторник 21.05.24							
Завтрак							
1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:	22.67 р.		325	7.573	13.815	48.73	346.516
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	16.31 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Икра кабачковая порционная		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)		262/1998.	150(147/3)	1.343	3.559	9.336	73.533
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	120(115/5)	2.938	4.039	30.701	170.912
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:	65.63 р.		545	15.385	15.772	78.304	514.487
Полдник							
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
4 Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	56.39 р.		400	17.372	8.866	59.806	383.947
Итого за день:	161.00 р.		1365	43.03	39.653	204.84	1338.95
Среда 22.05.24							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке		54-1о-2020	135	12.150	19.026	3.210	232.969
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	60.61 р.		340	18.172	22.626	31.537	401.219
Завтрак № 2							
1 Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:	28.82 р.		200	1	0	28	112
Обед							
1 Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
4 Фрикадельки мясные с соусом томатным*(м)		ТПП/1029/3/1998	60(30/30)	5.983	3.346	5.751	76.821
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Кисель		1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:	45.58 р.		535	16.958	11.189	88.853	518.258
Полдник							
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2 Пирожок печеный с яблоками		1314/1998.	50	3.204	1.261	26.078	128.155
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201

Итого за Полдник:	25.99 р.		405	9.636	5.948	77.655	400.501
Итого за день:	161.00 р.		1480	45.766	39.763	226.045	1431.978
Четверг 23.05.24							
Завтрак							
1 Макароны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	145(130/10/5)	7.927	7.152	32.143	225.658
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
Итого за Завтрак:	38.08 р.		350	10.107	7.377	53.414	319.444
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	27.46 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	30	0.488	1.499	1.597	21.579
2 Свекольник(со сметаной)*(м)		95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.853	79.831
3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)		893/2/1998.	150(120/30)	12.955	6.233	32.279	236.821
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	75.51 р.		505	17.074	11.526	68.694	445.681
Полдник							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
4 Булочка ванильная		166/2000	50	4.057	4.443	29.424	173.709
Итого за Полдник:	19.95 р.		420	11.727	11.254	76.347	446.646
Итого за день:	161.00 р.		1415	39.468	30.157	214.275	1276.171
Пятница 24.05.24							
Завтрак							
1 Каша манная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г	155(150/5)	4.716	5.836	27.660	182.666
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:	24.11 р.		350	8.331	14.026	54.753	375.753
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.33 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	20	0.431	0.000	2.736	12.160
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)		282/3/1998.	150(146/4)	1.299	3.728	6.988	65.440
3 Рыба припущенная (минтай)		245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:	65.35 р.		515	16.149	8.555	63.097	387.208
Полдник							
1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)		303/2011	90(35/20/35)	12.961	6.437	4.600	127.903
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	125(120/5)	4.522	4.155	28.790	170.768
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за Полдник:	69.21 р.		420	19.611	10.817	51.018	378.208
Итого за день:	161.00 р.		1385	46.991	35.898	173.668	1195.169
ИТОГО ЗА Завтрак:	320.35 р.		3500	105.693	130.058	466.432	3435.162
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	160.45 р.		1310	17.78	9.9	153.86	767.2
ИТОГО ЗА Обед:	644.58 р.		5365	175.605	132.91	747.372	4845.73
ИТОГО ЗА Полдник:	484.62 р.		4245	153.67	109.633	680.24	4296.913
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1610.00 р.		14420	452.748	382.501	2047.904	13345.005
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	161.00 р.		721	45.27	38.25	204.79	1334.5
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.845	4.524	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____