

Меню для дошкольной группы детей от 3 до 7 лет 10,5 часов
прибытия.

на период 10.06.24 - 21.06.24

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 10.06.24							
Завтрак							
1 Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2 Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	18.45 р.		400	11.043	8.886	54.228	339.54
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	18.00 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3 Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.752	12.602	10.928	204.255
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:	66.48 р.		670	19.825	21.339	83.346	597.994
Полдник							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933
2 Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Итого за Полдник:	58.07 р.		505	24.358	14.681	92.926	592.698
Итого за день:	161.00 р.		1715	55.786	44.906	246.32	1594.632
Вторник 11.06.24							
Завтрак							
1 Соус клубничный**		1090/98.	40	0.026	0.000	5.170	21.116
2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3 Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
4 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
Итого за Завтрак:	40.40 р.		400	8.949	11.621	54.929	357.05
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
Итого за Завтрак № 2:	2.77 р.		150	4.35	3.75	7.2	81
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	35	0.754	0.000	4.788	21.280
2 Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(125/5)	7.309	5.529	33.008	210.744
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	61.65 р.		630	24.129	16.278	94.902	618.996
Полдник							
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Булочка домашняя		469/2011	75	5.784	12.100	45.688	314.478
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	56.18 р.		480	22.13	20.695	77.618	582.286
Итого за день:	161.00 р.		1660	59.558	52.344	234.649	1639.332
Среда 12.06.24							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	11.95 р.		390	11.992	10.629	59.067	374.155
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	17.11 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Икра кабачковая порционная		ТПП	50	1.000	4.500	4.300	61.000

Капустой и картофелем(со сметаной)*(м)		262/1998.	185(181/4)	1.663	4.443	11.507	91.186
Рыба припущенная (минтай)		2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	68.64 р.		675	22.803	13.31	102.403	615.69
Полдник							
1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)		303/2011	90(35/20/35)	12.961	6.437	4.600	127.903
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135(130/5)	4.895	4.199	31.184	182.243
3 Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Пирожок печеный с яблоками		1314/1998.	75	4.806	1.890	39.116	192.229
5 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Полдник:	63.30 р.		545	26.402	12.931	108.274	650.293
Итого за день:	161.00 р.		1750	61.757	36.87	285.564	1704.538
Четверг 13.06.24							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке		54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	55.00 р.		400	16.891	29.411	28.265	442.138
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	14.23 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Горошек зеленый порционный		ТПП	30	0.930	0.060	2.130	12.300
2 Суп картофельный с пшеном*(м)		304/3/98.	180	2.196	2.101	17.323	94.086
3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)		893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:	70.24 р.		625	23.212	10.787	93.182	560.385
Полдник							
1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	39.432	241.857
2 Булочка домашняя		469/2011	75	5.784	12.100	45.688	314.478
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Итого за Полдник:	21.53 р.		460	12.828	18.458	94.303	594.673
Итого за день:	161.00 р.		1580	55.631	59.856	233.75	1691.196
Пятница 14.06.24							
Завтрак							
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:	13.88 р.		400	8.949	7.49	65.598	362.859
Завтрак № 2							
1 Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:	20.01 р.		200	1	0	28	112
Обед							
1 Огурец свежий порционный		25/634/1998.	50	0.350	0.000	0.900	5.000
2 Свекольник(со сметаной)*(м)		95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840	106.459
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	68.87 р.		665	17.928	15.023	80.075	519.708
Полдник							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933
2 Печенье		Товар пром.производства.	40	2.760	4.920	26.080	183.200
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	58.24 р.		475	21.401	12.972	75.438	520.061
Итого за день:	161.00 р.		1740	49.278	35.485	249.111	1514.628
Понедельник 17.06.24							
Завтрак							
1 Каша рисовая на свежем молоке с маслом		548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29.483	205.193
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Завтрак:	26.70 р.		395	10.765	10.156	55.402	355.311
Завтрак № 2							
Молоко питьевое		Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
Итого за Завтрак № 2:	2.80 р.		150	4.35	3.75	7.2	81

Обед							
1	Суп свежий порционный		25/634/1998.	50	0.350	0.000	0.900
2	Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*(м)		ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070
6	Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240
Итого за Обед:		71.79 р.		695	21.506	19.409	76.208
Полдник							560.332
1	Повидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.060
2	Залеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269
3	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820
4	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055
Итого за Полдник:		59.71 р.		515	7.208	9.701	69.629
Итого за день:		161.00 р.		1755	43.829	43.016	208.439
Вторник 18.06.24							1384.125
Завтрак							
1	Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263
2	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482
Итого за Завтрак:		21.00 р.		385	9.673	14.201	61.27
Завтрак № 2							408.858
1	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000
Итого за Завтрак № 2:		14.57 р.		95	2.7	1.2	18
Обед							94
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	50	1.000	4.500	4.300
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)		262/1998.	185(181/4)	1.663	4.443	11.507
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200
Итого за Обед:		68.81 р.		685	19.268	18.728	98.553
Полдник							637.455
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395
3	Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265
Итого за Полдник:		56.62 р.		455	19.386	10.485	66.78
Итого за день:		161.00 р.		1620	51.027	44.614	244.603
Среда 19.06.24							1574.321
Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке		54-10-2020	155	13.951	21.846	3.685
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902
Итого за Завтрак:		57.52 р.		375	21.113	25.581	39.467
Завтрак № 2							469.64
1	Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000
Итого за Завтрак № 2:		23.85 р.		200	1	0	28
Обед							112
1	Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902
3	Фрикадельки мясные с соусом томатным*(м)		ТПП/1029/3/1998	100(50/50)	10.052	5.577	9.899
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(125/5)	7.309	5.529	33.008
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760
6	Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314
Итого за Обед:		50.86 р.		680	23.378	15.707	111.986
Полдник							676.327
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721
2	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880
4	Пирожок печеный с яблоками		1314/1998.	75	4.806	1.890	39.116
Итого за Полдник:		28.77 р.		500	13.365	8.675	104.9
Итого за день:		161.00 р.		1755	58.856	49.963	284.353
Четверг 20.06.24							1805.227
Завтрак							
1	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880
3	Макароны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	165(150/10/5)	8.697	7.243	37.078
Итого за Завтрак:		34.91 р.		405	12.057	7.603	67.967
Завтрак № 2							385.936

свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:		22.83 р.	140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1	Салат из квашенной капусты с луком						
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	130/3/1998.	50	0.814	2.498	2.662	35.965
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
4	Хлеб ржано-пшеничный	893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
5	Компот вишневый с сахаром*	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
	Итого за Обед:	54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:		83.48 р.	670	22.842	15.562	87.663	580.759
Полдник							
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом	548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Булочка ванильная	467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Полдник:	19.78 р.	490	14.53	13.973	96.84	563.78
	Итого за день:	161.00 р.	1705	49.989	37.138	268.29	1594.875
Пятница 21.06.24							
Завтрак							
1	Каша манная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г	170(165/5)	5.184	6.057	30.420	197.628
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
	Итого за Завтрак:	21.88 р.	400	9.354	14.417	61.912	411.594
Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	150	4.350	3.750	7.200	81.000
	Итого за Завтрак № 2:	3.04 р.	150	4.35	3.75	7.2	81
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	35	0.754	0.000	4.788	21.280
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)	282/3/1998.	185(181/4)	1.584	4.431	8.636	79.179
3	Рыба припущенная (минтай)	2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:	72.71 р.	640	21.959	9.598	76.027	470.946
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/3/5)	12.961	6.437	4.600	127.903
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	155(150/5)	5.642	4.287	35.971	205.193
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Полдник:	63.37 р.	490	22.286	11.129	70.201	466.624
	Итого за день:	161.00 р.	1680	57.949	38.894	215.34	1430.164
	ИТОГО ЗА Завтрак:	301.69 р.	3950	120.786	139.995	548.105	3907.081
	ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	139.21 р.	1460	22.13	13.65	161.06	848.2
	ИТОГО ЗА Обед:	683.53 р.	6635	216.85	155.741	904.345	5838.592
	ИТОГО ЗА Полдник:	485.57 р.	4915	183.894	133.7	856.909	5339.165
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1610.00 р.	16960	543.66	443.086	2470.419	15933.038
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	161.00 р.	848	54.37	44.31	247.04	1593.3
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.815	4.544	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____