

Меню для дошкольной группы детей от 3 до 7 лет 10,5 часов
прибывания.

на период 10.03.25 - 21.03.25

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 10.03.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на свежем молоке с маслом		548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29.483	205.193
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Завтрак:	31.97 р.		395	10.765	10.156	55.402	355.311
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.07 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Икра кабачковая порционная		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2 Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Котлета куриная запеченная(в)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(126/4)	2.764	3.505	22.230	126.606
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	73.89 р.		625	21.785	18.969	84.687	588.896
Полдник							
1 Соус клубничный**		1090/98.	40	0.026	0.000	5.170	21.116
2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
4 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
5 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Полдник:	59.07 р.		495	6.994	9.701	57.219	340.798
Итого за день:	167.00 р.		1615	42.444	41.326	202.108	1339.005
Вторник 11.03.25							
Завтрак							
1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:	22.33 р.		385	9.673	14.201	61.27	408.858
Завтрак № 2							
1 Кисломолочный напиток		Товар пром. производства.	100	5.000	2.500	8.500	96.000
Итого за Завтрак № 2:	23.60 р.		100	5	2.5	8.5	96
Обед							
1 Закуска овощная с чесноком		54/2011.	50	1.077	4.775	6.655	73.345
2 Рассольник ленинградский(со сметаной)*(п) (м)		76/2011	185(181/4)	1.714	4.579	14.649	104.016
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840	106.459
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	65.05 р.		685	18.954	19.139	111.164	686.603
Полдник							
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Пряники		ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	56.02 р.		455	19.386	10.485	66.78	434.008
Итого за день:	167.00 р.		1625	53.013	46.325	247.714	1625.469
Среда 12.03.25							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке*		54-10-2020	155	13.855	25.158	3.530	296.273
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	59.46 р.		385	21.777	28.983	44.282	521.023
Завтрак № 2							
1 Сок фруктовый		ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
Итого за Завтрак № 2:	0.00 р.		100	0.5	0	14	56
Обед							
1 Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3 Фрикадельки мясные тушеные в сметанном соусе		904/3/1998	100(50/50)	9.714	11.243	6.742	167.185

отварная с маслом		931/3/1998.	130(126/4)	7.360	4.819	33.259	205.557
ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:	66.06 р.		680	23.157	20.663	95.042	657.16
Полдник							
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Пирожок печеный с яблоками		1314/1998.	75	4.806	1.890	39.116	192.229
Итого за Полдник:	41.48 р.		500	13.365	8.675	104.9	547.26
Итого за день:	167.00 р.		1665	58.799	58.321	258.224	1781.443
Четверг							
13.03.25							
Завтрак							
1 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Макароны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	165(150/10/5)	8.697	7.243	37.078	249.318
Итого за Завтрак:	38.74 р.		405	12.057	7.603	67.967	385.936
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:	16.46 р.		100	0.4	0	11.3	46
Обед							
1 Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	50	0.814	2.498	2.662	35.965
2 Свекольник(со сметаной)*(м)		95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)		893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	88.43 р.		650	23.21	15.562	96.623	616.004
Полдник							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Плюшка "Московская"		109/2000.	75	5.610	6.388	47.418	269.312
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Полдник:	23.37 р.		490	14.06	13.687	100.123	572.465
Итого за день:	167.00 р.		1645	49.727	36.852	276.013	1620.405
Пятница							
14.03.25							
Завтрак							
1 Каша манная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г	170(165/5)	5.184	6.057	30.420	197.628
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:	24.87 р.		400	9.354	14.417	61.912	411.594
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.02 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	40	0.861	0.000	5.472	24.320
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)		282/3/1998.	185(181/4)	1.584	4.431	8.636	79.179
3 Рыба припущенная (минтай)		2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(126/4)	2.764	3.505	22.230	126.606
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	78.44 р.		645	21.638	8.877	83.988	492.144
Полдник							
1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)		303/2011	90(35/20/3/5)	12.842	6.166	4.457	124.343
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135(132/3)	4.954	2.758	31.636	171.318
3 Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	61.67 р.		470	21.479	9.329	65.723	429.189
Итого за день:	167.00 р.		1615	55.371	35.123	216.423	1386.927
Понедельник							
17.03.25							
Завтрак							
1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2 Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	20.86 р.		400	11.043	8.886	54.228	339.54
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:	13.07 р.		100	0.4	0	11.3	46
Обед							
1 Икра кабачковая порционная		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3 Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.742	12.945	10.912	207.230

1	Отварная с маслом		931/3/1998.	130(126/4)	7.360	4.819	33.259	205.557
	Ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:	69.18 р.		650	24.598	22.471	98.923	692.285
	Полдник							
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
4	Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
	Итого за Полдник:	63.89 р.		485	22.823	15.314	80.468	546.245
	Итого за день:	167.00 р.		1635	58.864	46.671	244.919	1624.285
	Вторник 18.03.25							
	Завтрак							
1	Соус клубничный**		1090/98.	40	0.026	0.000	5.170	21.116
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
	Итого за Завтрак:	42.68 р.		400	8.949	11.621	54.929	357.05
	Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
	Итого за Завтрак № 2:	1.86 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
	Обед							
1	Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	50	0.814	2.498	2.662	35.965
2	Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Тфтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(126/4)	2.764	3.505	22.230	126.606
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:	69.40 р.		645	19.202	16.752	89.112	573.516
	Полдник							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Полдник:	53.06 р.		425	17.881	7.962	44.388	314.261
	Итого за день:	167.00 р.		1570	48.932	38.835	193.229	1298.827
	Среда 19.03.25							
	Завтрак							
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
	Итого за Завтрак:	17.32 р.		390	11.992	10.629	59.067	374.155
	Завтрак № 2							
1	Сок фруктовый		ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
	Итого за Завтрак № 2:	0.00 р.		100	0.5	0	14	56
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		54/2011.	50	1.077	4.775	6.655	73.345
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)		262/1998.	185(181/4)	1.663	4.443	11.507	91.186
3	Рыба припущенная (минтай)		2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
	Итого за Обед:	82.84 р.		675	22.946	13.585	90.72	576.505
	Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)		303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135(132/3)	4.954	2.758	31.636	171.318
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
	Итого за Полдник:	66.84 р.		470	21.536	9.329	69.467	443.579
	Итого за день:	167.00 р.		1635	56.974	33.543	233.254	1450.239
	Четверг 20.03.25							
	Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке*		54-1о-2020	155	13.855	25.158	3.530	296.273
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	43.16 р.		395	17.095	25.518	30.465	416.121
	Завтрак № 2							
1	Кисломолочный напиток		Товар пром. производства.	100	5.000	2.500	8.500	96.000
	Итого за Завтрак № 2:	25.87 р.		100	5	2.5	8.5	96
	Обед							
1	Свекла отварная		320/2011	40	0.861	0.000	5.472	24.320
2	Суп картофельный с пшеном*(м)		304/3/98.	180	2.196	2.101	17.323	94.086
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)		893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850

1	Итого за Обед:	Полдник	71.40 р.	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
					635	23.519	10.727	103.448	599.962
2	Пирожок печеный с картофелем			548/1/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	39.432	241.857
3	Чай с вишней с сахаром			1314/1998.	75	5.598	2.929	39.273	203.625
	Итого за Полдник:		26.57 р.	54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
	Итого за день:		167.00 р.		460	12.642	9.287	87.888	483.82
	Пятница				1590	58.256	48.032	230.301	1595.903
	21.03.25								
	Завтрак								
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом			548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2	Повидло			ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
3	Хлеб пшеничный			ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком			1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
	Итого за Завтрак:		18.13 р.		385	8.78	5.617	70.352	361.511
	Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко			ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
	Итого за Завтрак № 2:		14.11 р.		100	0.4	0	11.3	46
	Обед								
1	Закуска овощная из свежей капусты			130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2	Свекольник(со сметаной)*(м)			95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)			640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840	106.459
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом			946/2/1998.	130(126/4)	2.764	3.505	22.230	126.606
5	Хлеб ржано-пшеничный			ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Кисель			1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:		71.97 р.		665	17.953	16.806	91.555	578.628
	Полдник								
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)			887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933
2	Хлеб пшеничный			ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с лимоном, с сахаром			54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Печенье			ТПП	30	2.070	3.690	19.560	137.400
	Итого за Полдник:		62.79 р.		465	20.711	11.742	68.918	474.261
	Итого за день:		167.00 р.		1615	47.844	34.165	242.125	1460.4
	ИТОГО ЗА Завтрак:		319.52 р.		3940	121.485	137.631	559.874	3931.099
	ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		99.06 р.		1000	20.9	12.5	93.3	604
	ИТОГО ЗА Обед:		736.66 р.		6555	216.962	163.551	945.262	6061.918
	ИТОГО ЗА Полдник:		514.76 р.		4715	170.877	105.511	745.874	4585.886
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1670.00 р.		16210	530.224	419.193	2344.31	15182.903
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		167.00 р.		810.5	53.02	41.92	234.43	1518.29
	СООТНОШЕНИЕ:					1	0.791	4.422	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню для дошкольной группы детей от 1 до 3 лет 10,5 часов прибытия.

на период 10.03.25 - 21.03.25



	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 10.03.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на свежем молоке с маслом		548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29.483	205.193
2 Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
Итого за Завтрак:	32.82 р.		370	10.345	10.111	50.754	335.079
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.25 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Икра кабачковая порционная		ТПП	20	0.400	1.800	1.720	24.400
2 Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
3 Котлета куриная запеченая(в)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:	75.38 р.		540	20.222	18.061	76.755	543.619
Полдник							
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	110	3.780	8.017	17.997	158.845
2 Соус клубничный**		1090/98.	25	0.013	0.000	3.202	13.023
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Полдник:	56.55 р.		440	6.274	8.242	49.977	295.695
Итого за день:	167.00 р.		1450	39.741	38.914	182.286	1228.393
Вторник 11.03.25							
Завтрак							
1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	130(126/4)	3.982	4.916	21.797	147.784
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:	23.52 р.		325	7.597	13.106	48.89	340.871
Завтрак № 2							
1 Кисломолочный напиток		Товар пром. производства.	100	5.000	2.500	8.500	96.000
Итого за Завтрак № 2:	26.73 р.		100	5	2.5	8.5	96
Обед							
1 Закуска овощная с чесноком		54/2011.	30	0.646	2.865	3.993	44.007
2 Рассольник ленинградский(со сметаной)*(п/м)		76/2011	150(147/3)	1.130	3.608	9.325	72.717
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	120(117/3)	2.988	4.046	31.234	173.310
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Кисель		1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:	60.39 р.		545	14.9	15.993	83.256	531.816
Полдник							
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
4 Пряники		ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	56.36 р.		400	17.372	8.866	59.806	383.947
Итого за день:	167.00 р.		1370	44.869	40.465	200.452	1352.634
Среда 12.03.25							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке*		54-1о-2020	135	12.067	21.751	3.075	256.594
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	63.43 р.		340	18.089	25.351	31.402	424.844
Завтрак № 2							
1 Сок фруктовый		ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
Итого за Завтрак № 2:	0.00 р.		100	0.5	0	14	56

Обед							
1	Закуска овощная из свежей капусты	130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)	307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3	Фрикадельки мясные тушеные в сметанном соусе	904/3/1998	60(30/30)	5.882	6.253	4.068	96.188
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:		62.92 р.	535	16.912	14.096	75.148	493.3
Полдник							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
4	Пирожок печеный с яблоками	1314/1998.	50	3.204	1.261	26.078	128.155
Итого за Полдник:		40.65 р.	405	9.636	5.948	77.655	400.51
Итого за день:		167.00 р.	1380	45.137	45.395	198.205	1374.71
Четверг 13.03.25							
Завтрак							
1	Макароны отварные с сыром, с маслом	206/2/2011	145(130/10/5)	7.927	7.152	32.143	225.658
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
Итого за Завтрак:		41.63 р.	350	10.107	7.377	53.414	319.44
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:		20.06 р.	100	0.4	0	11.3	46.000
Обед							
1	Салат из квашенной капусты с луком	130/3/1998.	30	0.488	1.499	1.597	21.579
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.853	79.831
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	150(120/30)	12.955	6.233	32.279	236.821
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		81.00 р.	505	17.354	11.526	77.032	478.40
Полдник							
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом	548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
4	Плюшка "Московская"	109/2000.	50	3.667	4.149	30.121	172.301
Итого за Полдник:		24.31 р.	420	11.337	10.96	77.044	445.23
Итого за день:		167.00 р.	1375	39.198	29.863	218.79	1289.08
Пятница 14.03.25							
Завтрак							
1	Каша манная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г	155(151/4)	4.739	5.126	27.831	177.053
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:		26.30 р.	350	8.354	13.316	54.924	370.1
Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		2.35 р.	100	2.9	2.5	4.8	54.000
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)	282/3/1998.	150(146/4)	1.299	3.728	6.988	65.440
3	Рыба припущенная (минтай)	245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Кисель	1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:		71.20 р.	525	15.996	8.555	67.482	401.62
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	125(122/3)	4.581	2.714	29.243	159.843
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за Полдник:		67.15 р.	420	19.551	9.105	51.328	363.72
Итого за день:		167.00 р.	1395	46.801	33.476	178.534	1189.49
Понедельник 17.03.25							
Завтрак							
1	Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	130(126/4)	3.982	4.916	21.797	147.784
2	Сыр твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800

	сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
	Итого за Завтрак:	21.07 р.		350	9.123	7.916	41.76	273.011
	Завтрак № 2							
	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
	Итого за Завтрак № 2:	14.20 р.		100	0.4	0	11.3	46
	Обед							
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	20	0.400	1.800	1.720	24.400
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
4	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.742	12.945	10.912	207.230
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
	Итого за Обед:	69.75 р.		565	23.003	21.086	89.655	637.27
	Полдник							
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
4	Булочка ванильная		166/2000	50	4.057	4.443	29.424	173.709
	Итого за Полдник:	61.98 р.		410	19.183	11.509	63.324	429.22
	Итого за день:	167.00 р.		1425	51.709	40.511	206.039	1385.501
	Вторник 18.03.25							
	Завтрак							
1	Соус клубничный**		1090/98.	25	0.013	0.000	3.202	13.023
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	110	3.780	8.017	17.997	158.845
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	180	1.958	1.688	13.220	76.350
	Итого за Завтрак:	42.50 р.		345	8.031	9.975	49.329	316.018
	Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
	Итого за Завтрак № 2:	2.14 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
	Обед							
1	Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	30	0.488	1.499	1.597	21.579
2	Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
6	Кисель		1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
	Итого за Обед:	75.77 р.		560	18.347	15.835	81.568	533.52
	Полдник							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
	Итого за Полдник:	46.59 р.		355	13.916	6.028	36.152	248.987
	Итого за день:	167.00 р.		1360	43.194	34.338	171.849	1152.525
	Среда 19.03.25							
	Завтрак							
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
	Итого за Завтрак:	19.52 р.		365	11.231	10.141	55.287	352.06
	Завтрак № 2							
1	Сок фруктовый		ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
	Итого за Завтрак № 2:	0.00 р.		100	0.5	0	14	56
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		54/2011.	30	0.646	2.865	3.993	44.007
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)		262/1998.	150(147/3)	1.343	3.559	9.336	73.533
3	Рыба припущенная (минтай)		245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	120(117/3)	2.988	4.046	31.234	173.310
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
	Итого за Обед:	72.12 р.		525	16.506	11.11	68.272	438.5
	Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)		303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	125(122/3)	4.581	2.714	29.243	159.843
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
	Итого за Полдник:	75.36 р.		440	21.123	9.285	64.911	423.172
	Итого за день:	167.00 р.		1430	49.36	30.536	202.47	1269.732
	Четверг 20.03.25							

Завтрак							
лет натуральный на цельном молоке*							
1	Хлеб пшеничный	54-1о-2020	135	12.067	21.751	3.075	256.594
	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
	Итого за Завтрак:	54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
	Завтрак № 2		340	14.148	21.976	20.553	334.421
1	Кисломолочный напиток	Товар пром. производства.	100	5.000	2.500	8.500	96.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	5	2.5	8.5	96
Обед							
1	Свекла отварная						
2	Суп картофельный с пшеном*(м)	320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	304/3/98.	150	1.830	1.751	14.436	78.405
4	Хлеб ржано-пшеничный	893/2/1998.	150(120/30)	12.955	6.233	32.279	236.821
5	Компот из сухофруктов	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
	Итого за Обед:	1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
	Полдник		505	17.771	8.209	83.122	473.641
1	Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467
2	Пирожок печеный с картофелем	1314/1998.	50	3.732	1.954	26.183	135.757
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
	Итого за Полдник:		385	9.086	7.788	64.764	364.425
	Итого за день:		1330	46.005	40.473	176.939	1268.487
Пятница 21.03.25							
Завтрак							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	120(117/3)	3.403	3.995	23.865	145.438
2	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
	Итого за Завтрак:		315	6.978	4.935	57.358	297.125
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
	Итого за Завтрак № 2:		100	0.4	0	11.3	46
Обед							
1	Закуска овощная из свежей капусты	130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.853	79.831
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)	640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Кисель	1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
	Итого за Обед:		545	14.766	14.732	73.278	475.131
Полдник							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)	887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
4	Печенье	ТПП	30	2.070	3.690	19.560	137.400
	Итого за Полдник:		385	15.986	9.718	55.712	386.387
	Итого за день:		1345	38.13	29.385	197.648	1204.643
	ИТОГО ЗА Завтрак:		3450	104.003	124.204	463.671	3363.013
	ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		1000	20.9	12.5	93.3	604
	ИТОГО ЗА Обед:		5350	175.777	139.203	775.568	5006.919
	ИТОГО ЗА Полдник:		4060	143.464	87.449	600.673	3741.295
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		13860	444.144	363.356	1933.212	12715.227
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		693	44.41	36.34	193.32	1271.52
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.818	4.353	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____