

Меню для дошкольной группы детей от 3 до 7 лет 10,5 часов
прибытия.

на период 09.12.24 - 20.12.24

8997	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 09.12.24							
Завтрак							
1 Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	26.69 р.		410	11.123	16.136	54.358	405.64
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:	12.74 р.		100	0.4	0	11.3	46
Обед							
1 Икра кабачковая порционная		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3 Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.742	12.945	10.912	207.230
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
5 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(125/5)	7.309	5.529	33.008	210.744
6 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:	64.98 р.		650	24.171	23.181	91.748	670.13
Полдник							
1 Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
4 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
Итого за Полдник:	56.59 р.		485	22.823	15.314	80.468	546.245
Итого за день:	161.00 р.		1645	58.517	54.631	237.874	1668.015
Вторник 10.12.24							
Завтрак							
1 Соус клубничный**		1090/98.	40	0.026	0.000	5.170	21.116
2 Запеканка творожно-морковная(р/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3 Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
4 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
Итого за Завтрак:	41.57 р.		400	8.949	11.621	54.929	357.05
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	1.90 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	50	0.814	2.498	2.662	35.965
2 Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
5 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченные		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
6 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
Итого за Обед:	64.98 р.		645	19.63	17.473	81.835	555.358
Полдник							
1 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933
Итого за Полдник:	52.55 р.		425	17.881	7.962	44.388	314.261
Итого за день:	161.00 р.		1570	49.36	39.556	185.952	1280.669
Среда 11.12.24							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	12.89 р.		390	11.992	10.629	59.067	374.155
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Апельсин			100	0.900	0.000	8.400	38.000

Завтрак № 2:		19.40 р.	100	0.9	0	8.4	38
Обед							
1	Омлет зеленый порционный		ТПП	30	0.930	0.060	12.300
2	Щи с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)	262/1998.	185(181/4)	1.663	4.443	11.507	91.186
3	Рыба припущенная (минтай)	2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		71.77 р.	655	22.733	8.87	100.233	566.99
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135(132/3)	4.954	2.758	31.636	171.318
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Полдник:		56.94 р.	470	21.536	9.329	69.467	443.579
Итого за день:		161.00 р.	1615	57.161	28.828	237.167	1422.724
Четверг 12.12.24							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		56.68 р.	400	16.891	29.411	28.265	442.138
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		14.65 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	40	0.861	0.000	5.472	24.320
2	Суп картофельный с пшеном*(м)	304/3/98.	180	2.196	2.101	17.323	94.086
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:		67.08 р.	635	23.143	10.727	96.524	572.405
Полдник							
1	Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	39.432	241.857
2	Пирожок печеный с капустой	1314/1998.	75	4.688	4.008	30.776	177.699
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Итого за Полдник:		22.59 р.	460	11.732	10.366	79.391	457.894
Итого за день:		161.00 р.	1590	54.466	51.704	222.18	1566.437
Пятница 13.12.24							
Завтрак							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:		14.39 р.	400	8.949	7.49	65.598	362.859
Завтрак № 2							
1	Сок	ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		20.74 р.	200	1	0	28	112
Обед							
1	Закуска овощная из свежей капусты	130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)	640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840	106.459
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		65.49 р.	665	18.381	17.527	84.278	560.47
Полдник							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)	887/3/1998.	200(160/40)	15.718	7.737	24.698	225.933
2	Печенье	Товар пром.производства.	40	2.760	4.920	26.080	183.200
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:		60.38 р.	475	21.401	12.972	75.438	520.061
Итого за день:		161.00 р.	1740	49.731	37.989	253.314	1555.39
Понедельник 16.12.24							
Завтрак							
1	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29.483	205.193
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218

Завтрак:		29.07 р.		395	10.765	10.156	55.402	355.311
Завтрак № 2								
1	Сок питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		2.03 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед								
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2	Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Котлета куриная запеченая(в)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:		70.57 р.		645	21.403	19.69	75.564	559.466
Полдник								
1	Повидло		ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
4	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Полдник:		59.33 р.		475	7.048	9.701	65.109	369.082
Итого за день:		161.00 р.		1615	42.116	42.047	200.875	1337.859
Вторник 17.12.24								
Завтрак								
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:		22.60 р.		385	9.673	14.201	61.27	408.858
Завтрак № 2								
1	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		15.68 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед								
1	Кукуруза порционная		ТПП	30	0.660	0.120	4.410	20.400
2	Рассольник ленинградский(со сметаной)*(п) (м)		76/2011	185(181/4)	1.714	4.579	14.649	104.016
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840	106.459
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		61.77 р.		665	18.979	14.484	101.805	609.685
Полдник								
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:		60.95 р.		455	19.386	10.485	66.78	434.008
Итого за день:		161.00 р.		1600	50.738	40.37	247.855	1546.551
Среда 18.12.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на цельном молоке		54-1о-2020	155	13.951	21.846	3.685	267.490
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:		57.36 р.		375	21.113	25.581	39.467	469.64
Завтрак № 2								
1	Сок		ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		23.78 р.		200	1	0	28	112
Обед								
1	Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3	Фрикадельки мясные тушеные в сметанном соусе		904/3/1998	100(50/50)	9.714	11.243	6.742	167.185
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(125/5)	7.309	5.529	33.008	210.744
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		52.18 р.		680	23.04	21.373	108.829	713.877
Полдник								
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Пирожок печеный с капустой		1314/1998.	75	4.688	4.008	30.776	177.699
Итого за Полдник:		27.68 р.		500	13.247	10.793	96.56	532.73
Итого за день:		161.00 р.		1755	58.4	57.747	272.856	1828.247

Четверг 19.12.24							
Завтрак							
1	Макароны с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Макароны отварные с сыром, с маслом	206/2/2011	165(150/10/5)	8.697	7.243	37.078	249.318
Итого за Завтрак:		34.74 р.	405	12.057	7.603	67.967	385.936
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Апельсин		100	0.900	0.000	8.400	38.000
Итого за Завтрак № 2:		23.91 р.	100	0.9	0	8.4	38
Обед							
1	Салат из квашенной капусты с луком	130/3/1998.	50	0.814	2.498	2.662	35.965
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:		83.07 р.	670	22.842	15.562	87.663	580.759
Полдник							
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом	548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Плюшка "Московская"	109/2000.	75	5.610	6.388	47.418	269.312
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Полдник:		19.28 р.	490	14.06	13.687	100.123	572.465
Итого за день:		161.00 р.	1665	49.859	36.852	264.153	1577.16
Пятница 20.12.24							
Завтрак							
1	Каша манная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г	170(165/5)	5.184	6.057	30.420	197.628
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:		22.66 р.	400	9.354	14.417	61.912	411.594
Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		2.10 р.	100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	40	0.861	0.000	5.472	24.320
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)	282/3/1998.	185(181/4)	1.584	4.431	8.636	79.179
3	Рыба припущенная (минтай)	2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	130(125/5)	2.750	4.226	22.067	132.421
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		75.79 р.	645	22.066	9.598	76.711	473.986
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135(132/3)	4.954	2.758	31.636	171.318
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:		60.45 р.	470	21.479	9.329	65.723	429.189
Итого за день:		161.00 р.	1615	55.799	35.844	209.146	1368.769
ИТОГО ЗА Завтрак:		318.65 р.	3960	120.866	147.245	548.235	3973.181
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		136.93 р.	1190	18.3	9.9	134.5	696
ИТОГО ЗА Обед:		677.68 р.	6555	216.388	158.485	905.19	5863.126
ИТОГО ЗА Полдник:		476.74 р.	4705	170.593	109.938	743.447	4619.514
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1610.00 р.	16410	526.147	425.568	2331.372	15151.821
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		161.00 р.	820.5	52.61	42.56	233.14	1515.18
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.809	4.431	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню для дошкольной группы детей от 1 до 3 лет 10,5 часов пребывания

на период 09.12.24 - 20.12.24



8996	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 09.12.24							
Завтрак							
1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5 Чай с сахаром		54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Итого за Завтрак:	28.24 р.		360	9.179	15.875	41.73	344.756
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:	13.80 р.		100	0.4	0	11.3	46
Обед							
1 Икра кабачковая порционная		ТПП	20	0.400	1.800	1.720	24.400
2 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
3 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
5 Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.742	12.945	10.912	207.230
6 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
Итого за Обед:	64.80 р.		565	22.69	21.086	80.65	601.373
Полдник							
1 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
2 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
3 Булочка ванильная		166/2000	50	4.057	4.443	29.424	173.709
4 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)		54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
Итого за Полдник:	54.16 р.		410	19.183	11.509	63.324	429.22
Итого за день:	161.00 р.		1435	51.452	48.47	197.004	1421.349
Вторник 10.12.24							
Завтрак							
1 Соус клубничный**		1090/98.	25	0.013	0.000	3.202	13.023
2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	180	1.958	1.688	13.220	76.350
Итого за Завтрак:	45.93 р.		365	8.719	11.434	52.601	344.907
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.13 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Компот из сухофруктов		1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
2 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
3 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4 Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
5 Салат из квашенной капусты. с луком		130/3/1998.	30	0.488	1.499	1.597	21.579
6 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
Итого за Обед:	68.57 р.		560	18.715	15.835	78.551	525.18
Полдник							
1 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
Итого за Полдник:	44.37 р.		355	13.916	6.028	36.152	248.987
Итого за день:	161.00 р.		1380	44.25	35.797	172.104	1173.074
Среда 11.12.24							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	14.15 р.		365	11.231	10.141	55.287	352.06
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Апельсин			100	0.900	0.000	8.400	38.000

Завтрак № 2:		21.94 р.		100	0.9	0	8.4	38
Обед								
1 Салат зеленый порционный			ТПП	15	0.465	0.030	1.065	6.150
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)			262/1998.	150(147/3)	1.343	3.559	9.336	73.533
3 Рыба припущенная (минтай)			245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4 Рис отварной с маслом			934/3/1998.	120(115/5)	2.938	4.039	30.701	170.912
5 Хлеб ржано-пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Кисель			1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:		60.25 р.		510	16.22	8.268	76.833	442.482
Полдник								
1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)			303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2 Макароны изделия отварные с маслом			940/2/1998.	125(120/5)	4.522	4.155	28.790	170.768
3 Хлеб пшеничный			ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Чай с черной смородиной с сахаром			54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
Итого за Полдник:		64.66 р.		440	21.064	10.726	64.458	434.097
Итого за день:		161.00 р.		1415	49.415	29.135	204.978	1266.639
Четверг 12.12.24								
Завтрак								
1 Омлет натуральный на цельном молоке			54-10-2020	135	12.150	19.026	3.210	232.969
2 Хлеб пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Масло сливочное, крестьянское порционное			27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4 Чай с сахаром			54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
Итого за Завтрак:		59.71 р.		350	14.311	26.501	20.818	376.896
Завтрак № 2								
1 Йогурт фасованный			ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		17.45 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед								
1 Свекла отварная			320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2 Суп картофельный с пшеном*(м)			304/3/98.	150	1.830	1.751	14.436	78.405
3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)			893/2/1998.	150(120/30)	12.955	6.233	32.279	236.821
4 Хлеб ржано-пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5 Компот из свежих яблок с вит. С			1110/3/98.	150(142/8)	0.127	0.000	11.573	46.528
Итого за Обед:		61.21 р.		505	17.458	8.209	74.117	437.744
Полдник								
1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом			548/1/1998г.	155(150/5)	5.092	5.834	29.404	190.467
2 Пирожок печеный с капустой			1314/1998.	50	3.256	2.824	20.927	121.988
3 Чай с вишней с сахаром			54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
Итого за Полдник:		22.63 р.		385	8.61	8.658	59.508	350.656
Итого за день:		161.00 р.		1335	43.079	44.568	172.443	1259.296
Пятница 13.12.24								
Завтрак								
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом			548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2 Хлеб пшеничный			ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром со свежим цельным молоком			1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:		13.43 р.		335	7.805	5.402	56.938	304.632
Завтрак № 2								
1 Сок			ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		25.01 р.		200	1	0	28	112
Обед								
1 Закуска овощная из свежей капусты			130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2 Свекольник(со сметаной)*(м)			95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.853	79.831
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)			640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом			946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5 Хлеб ржано-пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из сухофруктов			1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		68.04 р.		545	15.134	14.732	70.261	466.791
Полдник								
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)			887/3/1998.	150(120/30)	11.788	5.803	18.524	169.450
2 Хлеб пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с лимоном, с сахаром			54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
4 Печенье			Товар пром. производства.	30	2.070	3.690	19.560	137.400
Итого за Полдник:		54.52 р.		385	15.986	9.718	55.712	386.387
Итого за день:		161.00 р.		1465	39.925	29.852	210.911	1269.81
Понедельник 16.12.24								
Завтрак								
1 Каша рисовая на свежем молоке с маслом			548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29.483	205.193
2 Сыр п/твердых сортов порционный			54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3 Хлеб пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с черной смородиной с сахаром			54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286

Завтрак:		28.96 р.		370	10.345	10.111	50.754	335.079
Завтрак № 2								
Молоко питьевое			Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		2.12 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед								
1 Икра кабачковая порционная			ТПП	20	0.400	1.800	1.720	24.400
2 Суп гороховый*(м)			306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
3 Котлета куриная запеченая(в)			ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом			946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5 Хлеб ржано-пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот вишневый с сахаром*			54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:		68.30 р.		540	19.942	18.061	68.417	510.894
Полдник								
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)			ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
2 Повидло			ТПП	20	0.080	0.000	13.060	49.400
3 Хлеб пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром			54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
5 Фрукт свежий: Яблоко			ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Полдник:		61.62 р.		455	7.029	9.701	63.107	360.961
Итого за день:		161.00 р.		1465	40.216	40.373	187.078	1260.934
Вторник 17.12.24								
Завтрак								
1 Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом			548/1/1998г.	130(125/5)	3.958	5.625	21.637	153.429
2 Масло сливочное, крестьянское порционное			27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Хлеб пшеничный			ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком			1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:		24.22 р.		325	7.573	13.815	48.73	346.516
Завтрак № 2								
1 Йогурт фасованный			ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		17.43 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед								
1 Кукуруза порционная			ТПП	15	0.330	0.060	2.205	10.200
2 Рассольник ленинградский(со сметаной)*(п)(м)			76/2011	150(147/3)	1.130	3.608	9.325	72.717
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)			640/3/1998.	70(35/35)	8.164	5.249	3.384	93.267
4 Рис отварной с маслом			934/3/1998.	120(115/5)	2.938	4.039	30.701	170.912
5 Хлеб ржано-пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Компот из сухофруктов			1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		59.10 р.		530	14.902	13.181	77.918	487.271
Полдник								
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*(м)			54-10м-2020	150(120/30)	12.584	6.796	9.813	149.510
2 Хлеб пшеничный			ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с лимоном, с сахаром			54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
4 Пряники			товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:		60.25 р.		400	17.372	8.866	59.806	383.947
Итого за день:		161.00 р.		1350	42.547	37.062	204.454	1311.734
Среда 18.12.24								
Завтрак								
1 Омлет натуральный на цельном молоке			54-1о-2020	135	12.150	19.026	3.210	232.969
2 Хлеб пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Какао со свежим цельным молоком			1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:		60.34 р.		340	18.172	22.626	31.537	401.219
Завтрак № 2								
1 Сок			ТПП	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак № 2:		28.69 р.		200	1	0	28	112
Обед								
1 Закуска овощная из свежей капусты			130/3/1998.	30	0.482	1.502	3.062	27.457
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)			307/3/1998.	150	1.740	1.448	14.085	74.057
3 Гречка отварная с маслом			931/3/1998.	120(116/4)	6.781	4.668	30.635	191.408
4 Фрикадельки мясные тушеные в сметанном соусе			904/3/1998	60(30/30)	5.882	6.253	4.068	96.188
5 Хлеб ржано-пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6 Кисель			1131/3/98.	150	0.072	0.000	23.595	90.765
Итого за Обед:		46.61 р.		535	16.857	14.096	87.17	537.625
Полдник								
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом			548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2 Пирожок печеный с капустой			1314/1998.	50	3.256	2.824	20.927	121.988
3 Хлеб пшеничный			ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с вишней с сахаром			54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.262	0.000	9.177	38.201
Итого за Полдник:		25.36 р.		405	9.688	7.511	72.504	394.334
Итого за день:		161.00 р.		1480	45.717	44.233	219.211	1445.178

Четверг 19.12.24							
Завтрак							
1	Макароны отварные с сыром, с маслом	206/2/2011	145(130/10/5)	7.927	7.152	32.143	225.658
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	180(162/10/8)	0.280	0.000	8.846	37.286
Итого за Завтрак:		37.89 р.	350	10.107	7.377	53.414	319.444
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Апельсин		100	0.900	0.000	8.400	38.000
Итого за Завтрак № 2:		28.75 р.	100	0.9	0	8.4	38
Обед							
1	Салат из квашенной капусты с луком	130/3/1998.	30	0.488	1.499	1.597	21.579
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	150(147/3)	1.571	3.569	10.853	79.831
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	150(120/30)	12.955	6.233	32.279	236.821
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	150(125/15/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:		75.11 р.	505	17.074	11.526	68.694	445.681
Полдник							
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом	548/1998.	150(145/5)	4.449	6.451	21.990	161.210
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	180(175/5)	0.181	0.000	5.053	21.327
4	Плюшка "Московская"	109/2000.	50	3.667	4.149	30.121	172.301
Итого за Полдник:		19.25 р.	420	11.337	10.96	77.044	445.238
Итого за день:		161.00 р.	1375	39.418	29.863	207.552	1248.363
Пятница 20.12.24							
Завтрак							
1	Каша манная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г	155(150/5)	4.716	5.836	27.660	182.666
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	150	0.875	0.625	9.568	47.887
Итого за Завтрак:		24.36 р.	350	8.331	14.026	54.753	375.753
Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		2.36 р.	100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	30	0.646	0.000	4.104	18.240
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)	282/3/1998.	150(146/4)	1.299	3.728	6.988	65.440
3	Рыба припущенная (минтай)	245/2011	50	9.502	0.415	0.411	43.372
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	150	0.440	0.000	20.578	82.425
Итого за Обед:		67.05 р.	525	16.364	8.555	64.465	393.288
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	125(120/5)	4.522	4.155	28.790	170.768
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	180(170/5/5)	0.228	0.000	5.203	23.037
Итого за Полдник:		67.23 р.	420	19.492	10.546	50.875	374.648
Итого за день:		161.00 р.	1395	47.087	35.627	174.893	1197.689
ИТОГО ЗА Завтрак:		337.23 р.	3510	105.773	137.308	466.562	3501.262
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		159.68 р.	1190	18.3	9.9	134.5	696
ИТОГО ЗА Обед:		639.04 р.	5320	175.356	133.549	747.076	4848.329
ИТОГО ЗА Полдник:		474.05 р.	4075	143.677	94.223	602.49	3808.475
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1610.00 р.	14095	443.106	374.98	1950.628	12854.066
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		161.00 р.	704.75	44.31	37.5	195.06	1285.41
СОСТОЯНИЕ:				1	0.846	4.402	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____