

я дошкольной группы д  
ния.

|      |          |       |
|------|----------|-------|
| Жиры | Углеводы | Эн.це |
|------|----------|-------|

| на период 05.02.24 - 16.02.24                      |                              |                            |               |        |        |          |             |  |
|----------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------|---------------|--------|--------|----------|-------------|--|
|                                                    | Цена по результатам аукциона | Номер по сборнику рецептур | Выход         | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |  |
| <b>Понедельник 05.02.24</b>                        |                              |                            |               |        |        |          |             |  |
| <b>Завтрак</b>                                     |                              |                            |               |        |        |          |             |  |
| 1 Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом |                              | 548/1/1998г.               | 130(125/5)    | 3.958  | 5.625  | 21.637   | 153.429     |  |
| 2 Хлеб пшеничный                                   |                              | ТПП                        | 30            | 2.280  | 0.270  | 14.910   | 67.800      |  |
| 3 Сыр п/твердых сортов порционный                  |                              | 54-1з-2020                 | 10            | 2.680  | 2.730  | 0.000    | 36.100      |  |
| 4 Чай с сахаром                                    |                              | 54-2гн-2020                | 180(175/5)    | 0.181  | 0.000  | 5.053    | 21.327      |  |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                           | <b>22.49 р.</b>              |                            | 350           | 9.099  | 8.625  | 41.6     | 278.656     |  |
| <b>Завтрак № 2</b>                                 |                              |                            |               |        |        |          |             |  |
| 1 Фрукт свежий: Яблоко                             |                              | ТПП                        | 140           | 0.560  | 0.000  | 15.820   | 64.400      |  |
| <b>Итого за Завтрак № 2:</b>                       | <b>22.69 р.</b>              |                            | 140           | 0.56   | 0      | 15.82    | 64.4        |  |
| <b>Обед</b>                                        |                              |                            |               |        |        |          |             |  |
| 1 Морковь отварная с зеленым горошком              |                              | 320/2011 Т                 | 30            | 0.581  | 0.042  | 2.554    | 12.492      |  |
| 2 Суп картофельный с макаронными изделиями*        |                              | 307/3/1998.                | 150           | 1.740  | 1.448  | 14.085   | 74.057      |  |
| 3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*         |                              | 887/3/1998.                | 150(120/30)   | 11.788 | 5.803  | 18.524   | 169.450     |  |
| 4 Хлеб ржано-пшеничный                             |                              | ТПП                        | 25            | 1.900  | 0.225  | 11.725   | 57.750      |  |
| 5 Компот из свежих яблок с вит. С                  |                              | 1110/3/98.                 | 150(142/8)    | 0.127  | 0.000  | 11.573   | 46.528      |  |
| <b>Итого за Обед:</b>                              | <b>60.55 р.</b>              |                            | 505           | 16.136 | 7.518  | 58.461   | 360.277     |  |
| <b>Полдник</b>                                     |                              |                            |               |        |        |          |             |  |
| 1 Плов с курицей(филе курицы)*                     |                              | 893/2/1998.                | 150(120/30)   | 12.955 | 6.233  | 32.279   | 236.821     |  |
| 2 Хлеб пшеничный                                   |                              | ТПП                        | 40            | 3.040  | 0.360  | 19.880   | 90.400      |  |
| 3 Чай с вишней с сахаром                           |                              | 54-13гн-2020               | 180(162/10/8) | 0.262  | 0.000  | 9.177    | 38.201      |  |
| 4 Булочка ванильная                                |                              | 166/2000                   | 50            | 4.057  | 4.443  | 29.424   | 173.709     |  |
| <b>Итого за Полдник:</b>                           | <b>55.27 р.</b>              |                            | 420           | 20.314 | 11.036 | 90.76    | 539.131     |  |
| <b>Итого за день:</b>                              | <b>161.00 р.</b>             |                            | 1415          | 46.109 | 27.179 | 206.641  | 1242.464    |  |
| <b>Вторник 06.02.24</b>                            |                              |                            |               |        |        |          |             |  |
| <b>Завтрак</b>                                     |                              |                            |               |        |        |          |             |  |
| 1 Соус клюквенный*                                 |                              |                            |               |        |        |          |             |  |
| 2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)                |                              | 1090/3/98.                 | 25            | 0.013  | 0.000  | 3.202    | 13.023      |  |
| 3 Хлеб пшеничный                                   |                              | ТПП                        | 130           | 4.468  | 9.476  | 21.269   | 187.734     |  |
| 4 Кофейный напиток со свежим цельным молоком       |                              | ТПП                        | 30            | 2.280  | 0.270  | 14.910   | 67.800      |  |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                           | <b>54.37 р.</b>              | 1131/3/1998.               | 180           | 1.958  | 1.688  | 13.220   | 76.350      |  |
| <b>Завтрак № 2</b>                                 |                              |                            |               |        |        |          |             |  |
| 1 Молоко питьевое                                  |                              |                            | 365           | 8.719  | 11.434 | 52.601   | 344.907     |  |
| <b>Итого за Завтрак № 2:</b>                       | <b>2.47 р.</b>               | Товар пром. производства.  | 100           | 2.900  | 2.500  | 4.800    | 54.000      |  |
| <b>Обед</b>                                        |                              |                            |               |        |        |          |             |  |
| 1 Закуска овощная из свежей капусты                |                              |                            | 100           | 2.9    | 2.5    | 4.8      | 54          |  |
| 2 Суп гороховый*                                   |                              | 130/3/1998.                | 30            | 0.482  | 1.502  | 3.062    | 27.457      |  |
| 3 Фрикадельки мясные с соусом томатным*            |                              | 306/3/1998.                | 150           | 3.540  | 3.225  | 12.672   | 92.310      |  |
| 4 Гречка отварная с маслом                         |                              | ТПП/1029/3/1998            | 60(30/30)     | 5.983  | 3.346  | 5.751    | 76.821      |  |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                             |                              | 931/3/1998.                | 120(116/4)    | 6.781  | 4.668  | 30.635   | 191.408     |  |
| 6 Компот из сухофруктов                            |                              | ТПП                        | 35            | 2.660  | 0.315  | 16.415   | 80.850      |  |
| <b>Итого за Обед:</b>                              | <b>39.42 р.</b>              | 1113/3/98                  | 150           | 0.440  | 0.000  | 20.578   | 82.425      |  |
| <b>Полдник</b>                                     |                              |                            |               |        |        |          |             |  |
| 1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*      |                              | 54-10м-2020                | 150(120/30)   | 12.584 | 6.796  | 9.813    | 149.510     |  |
| 2 Хлеб пшеничный                                   |                              | ТПП                        | 25            | 1.900  | 0.225  | 12.425   | 56.500      |  |
| 3 Булочка домашняя                                 |                              | 168/2000.                  | 50            | 3.855  | 8.063  | 30.456   | 209.603     |  |



|                                                       |           |                           |                |        |        |         |          |
|-------------------------------------------------------|-----------|---------------------------|----------------|--------|--------|---------|----------|
| ца тушеная с морковью (филе курицы)*                  |           | 303/2011                  | 90(35/20/3/5)  | 12.961 | 6.437  | 4.600   | 127.903  |
| акаронные изделия отварные с маслом                   |           | 940/3/1998.               | 135(130/5)     | 4.895  | 4.199  | 31.184  | 182.243  |
| Хлеб пшеничный                                        |           | ТПП                       | 45             | 3.420  | 0.405  | 22.365  | 101.700  |
| Чай с ежевикой и с сахаром                            |           | 54-13гн-2020              | 180(162/10/8)  | 0.282  | 0.000  | 8.847   | 37.301   |
| 5 Пирожок печеный с яблоками                          |           | 1314/1998.                | 50             | 3.204  | 1.261  | 26.078  | 128.155  |
| Итого за Полдник:                                     | 70.71 р.  |                           | 500            | 24.762 | 12.302 | 93.074  | 577.301  |
| Итого за день:                                        | 161.00 р. |                           | 1533           | 52.947 | 32.264 | 244.552 | 1465.061 |
| Четверг<br>08.02.24                                   |           |                           |                |        |        |         |          |
| Завтрак                                               |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Омлет натуральный на цельном молоке                 |           | 54-1о-2020                | 155            | 13.951 | 21.846 | 3.685   | 267.490  |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |           | ТПП                       | 25             | 1.900  | 0.225  | 12.425  | 56.500   |
| 3 Масло сливочное, крестьянское порционное            |           | 27/1998                   | 10             | 0.080  | 7.250  | 0.130   | 66.100   |
| 4 Чай с сахаром                                       |           | 54-2гн-2020               | 180(175/5)     | 0.181  | 0.000  | 5.053   | 21.327   |
| Итого за Завтрак:                                     | 57.76 р.  |                           | 370            | 16.112 | 29.321 | 21.293  | 411.417  |
| Завтрак № 2                                           |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Йогурт фасованный                                   |           | ТПП                       | 95(1/95)       | 2.700  | 1.200  | 18.000  | 94.000   |
| Итого за Завтрак № 2:                                 | 15.16 р.  |                           | 95             | 2.7    | 1.2    | 18      | 94       |
| Обед                                                  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Свекла отварная                                     |           | 320/2011                  | 30             | 0.646  | 0.000  | 4.104   | 18.240   |
| 2 Суп картофельный с пшеном*                          |           | 304/3/98.                 | 150            | 1.830  | 1.751  | 14.436  | 78.405   |
| 3 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые         |           | ТПП                       | 75             | 9.010  | 6.609  | 6.630   | 121.955  |
| 4 Рагу из овощей                                      |           | 445/3/1998.               | 130            | 2.848  | 6.082  | 18.416  | 136.420  |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                                |           | ТПП                       | 25             | 1.900  | 0.225  | 11.725  | 57.750   |
| 6 Компот из свежих яблок с вит. С                     |           | 1110/3/98.                | 150(142/8)     | 0.127  | 0.000  | 11.573  | 46.528   |
| Итого за Обед:                                        | 68.93 р.  |                           | 560            | 16.361 | 14.667 | 66.884  | 459.298  |
| Полдник                                               |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом      |           | 548/1/1998г.              | 155(150/5)     | 5.092  | 5.834  | 29.404  | 190.467  |
| 2 Булочка домашняя                                    |           | 168/2000.                 | 50             | 3.855  | 8.063  | 30.456  | 209.603  |
| 3 Чай с вишней с сахаром                              |           | 54-13гн-2020              | 180(162/10/8)  | 0.262  | 0.000  | 9.177   | 38.201   |
| Итого за Полдник:                                     | 19.15 р.  |                           | 385            | 9.209  | 13.897 | 69.037  | 438.271  |
| Итого за день:                                        | 161.00 р. |                           | 1410           | 44.382 | 59.085 | 175.214 | 1402.986 |
| Пятница<br>09.02.24                                   |           |                           |                |        |        |         |          |
| Завтрак                                               |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом       |           | 548/1/1998г.              | 150(147/3)     | 4.270  | 4.462  | 29.975  | 177.645  |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |           | ТПП                       | 35             | 2.660  | 0.315  | 17.395  | 79.100   |
| 3 Чай с сахаром со свежим цельным молоком             |           | 1205/3/1998.              | 150            | 0.875  | 0.625  | 9.568   | 47.887   |
| Итого за Завтрак:                                     | 11.56 р.  |                           | 335            | 7.805  | 5.402  | 56.938  | 304.632  |
| Завтрак № 2                                           |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Сок                                                 |           | ТПП                       | 200(1/200)     | 1.000  | 0.000  | 28.000  | 112.000  |
| Итого за Завтрак № 2:                                 | 21.52 р.  |                           | 200            | 1      | 0      | 28      | 112      |
| Обед                                                  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Икра кабачковая порционная                          |           | ТПП                       | 30             | 0.600  | 2.700  | 2.580   | 36.600   |
| 2 Свекольник(со сметаной)*                            |           | 95/2018.                  | 150(147/3)     | 1.571  | 3.569  | 10.855  | 79.845   |
| 3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**      |           | 640/3/1998.               | 70(35/35)      | 8.164  | 5.249  | 3.384   | 93.267   |
| 4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом |           | 946/2/1998.               | 120(117/3)     | 2.577  | 4.187  | 20.659  | 126.061  |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                                |           | ТПП                       | 25             | 1.900  | 0.225  | 11.725  | 57.750   |
| 6 Компот из сухофруктов                               |           | 1113/3/98                 | 150            | 0.440  | 0.000  | 20.578  | 82.425   |
| Итого за Обед:                                        | 60.02 р.  |                           | 545            | 15.252 | 15.93  | 69.781  | 475.948  |
| Полдник                                               |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*    |           | ТПП/1044/3/1998           | 100(75/25)     | 11.752 | 12.602 | 10.928  | 204.255  |
| 2 Калуста тушеная                                     |           | 440/3/1998.               | 130            | 3.108  | 0.482  | 14.511  | 73.529   |
| 3 Хлеб пшеничный                                      |           | ТПП                       | 25             | 1.900  | 0.225  | 12.425  | 56.500   |
| 4 Чай с лимоном, с сахаром                            |           | 54/3гн/2020               | 180(170/5/5)   | 0.228  | 0.000  | 5.203   | 23.037   |
| 5 Печенье                                             |           | Товар пром. производства. | 30             | 2.070  | 3.690  | 19.560  | 137.400  |
| Итого за Полдник:                                     | 67.90 р.  |                           | 465            | 19.058 | 16.999 | 62.627  | 494.721  |
| Итого за день:                                        | 161.00 р. |                           | 1545           | 43.115 | 38.331 | 217.346 | 1387.301 |
| Понедельник<br>12.02.24                               |           |                           |                |        |        |         |          |
| Завтрак                                               |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом      |           | 548/1/1998г.              | 155(150/5)     | 5.092  | 5.834  | 29.404  | 190.467  |
| 2 Сыр п/твердых сортов порционный                     |           | 54-1з-2020                | 10             | 2.680  | 2.730  | 0.000   | 36.100   |
| 3 Хлеб пшеничный                                      |           | ТПП                       | 25             | 1.900  | 0.225  | 12.425  | 56.500   |
| 4 Чай с ежевикой и с сахаром                          |           | 54-13гн-2020              | 180(162/10/8)  | 0.282  | 0.000  | 8.847   | 37.301   |
| Итого за Завтрак:                                     | 26.10 р.  |                           | 370            | 9.954  | 8.789  | 50.676  | 320.368  |
| Завтрак № 2                                           |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Молоко питьевое                                     |           | Товар пром. производства. | 100            | 2.900  | 2.500  | 4.800   | 54.000   |
| Итого за Завтрак № 2:                                 | 2.06 р.   |                           | 100            | 2.9    | 2.5    | 4.8     | 54       |
| Обед                                                  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Икра свекольная                                     |           | 54/2011.                  | 30             | 0.862  | 1.499  | 4.904   | 36.058   |
| 2 Суп гороховый*                                      |           | 306/3/1998.               | 150            | 3.540  | 3.225  | 12.672  | 92.310   |
| 3 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*        |           | ТПП/1029/3/1998           | 105(75/30)     | 11.718 | 11.043 | 11.725  | 193.139  |
| 4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом |           | 946/2/1998.               | 120(117/3)     | 2.577  | 4.187  | 20.659  | 126.061  |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                                |           | ТПП                       | 25             | 1.900  | 0.225  | 11.725  | 57.750   |
| 6 Компот вишневый с сахаром*                          |           | 54-1хн-2020.              | 150(125/15/10) | 0.160  | 0.000  | 12.240  | 49.700   |
| Итого за Обед:                                        | 67.27 р.  |                           | 580            | 20.757 | 20.179 | 73.925  | 555.018  |
| Полдник                                               |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)                   |           | ТПП                       | 130            | 4.468  | 9.476  | 21.269  | 187.734  |



|                                                     |           |                                   |                |        |        |         |          |
|-----------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------|----------------|--------|--------|---------|----------|
| дло                                                 |           | ТПП                               | 20             | 0.080  | 0.000  | 13.060  | 49.400   |
| б пшеничный                                         |           | ТПП                               | 25             | 1.900  | 0.225  | 12.425  | 56.500   |
| й с сахаром                                         |           | 54-2гн-2020                       | 180(175/5)     | 0.181  | 0.000  | 5.053   | 21.327   |
| Фрукт свежий: Яблоко                                |           | ТПП                               | 140            | 0.560  | 0.000  | 15.820  | 64.400   |
| Итого за Полдник:                                   | 65.57 р.  |                                   | 495            | 7.189  | 9.701  | 67.627  | 379.36   |
| Итого за день:                                      | 161.00 р. |                                   | 1545           | 40.8   | 41.169 | 197.028 | 1308.74  |
| Вторник<br>13.02.24                                 |           |                                   |                |        |        |         |          |
| Завтрак                                             |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом    |           | 548/1/1998г.                      | 130(125/5)     | 3.958  | 5.625  | 21.637  | 153.429  |
| 2 Масло сливочное, крестьянское порционное          |           | 27/1998                           | 10             | 0.080  | 7.250  | 0.130   | 66.100   |
| 3 Хлеб пшеничный                                    |           | ТПП                               | 35             | 2.660  | 0.315  | 17.395  | 79.100   |
| 4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком           |           | 1205/3/1998.                      | 150            | 0.875  | 0.625  | 9.568   | 47.887   |
| Итого за Завтрак:                                   | 28.10 р.  |                                   | 325            | 7.573  | 13.815 | 48.73   | 346.516  |
| Завтрак № 2                                         |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Йогурт фасованный                                 |           | ТПП                               | 95(1/95)       | 2.700  | 1.200  | 18.000  | 94.000   |
| Итого за Завтрак № 2:                               | 20.23 р.  |                                   | 95             | 2.7    | 1.2    | 18      | 94       |
| Обед                                                |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Морковь отварная                                  |           | 320/2011 Т                        | 30             | 0.494  | 0.038  | 2.660   | 12.540   |
| 2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*        |           | 262/1998.                         | 150(147/3)     | 1.344  | 3.559  | 9.340   | 73.549   |
| 3 Фрикадельки мясные с соусом томатным*             |           | ТПП/1029/3/1998                   | 60(30/30)      | 5.983  | 3.346  | 5.751   | 76.821   |
| 4 Картофель отварной, с маслом                      |           | 423/3/1998.                       | 135(131/4)     | 2.717  | 2.927  | 26.514  | 136.958  |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                              |           | ТПП                               | 25             | 1.900  | 0.225  | 11.725  | 57.750   |
| 6 Компот из сухофруктов                             |           | 1113/3/98                         | 150            | 0.440  | 0.000  | 20.578  | 82.425   |
| Итого за Обед:                                      | 49.46 р.  |                                   | 550            | 12.878 | 10.095 | 76.568  | 440.043  |
| Полдник                                             |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**    |           | 640/3/1998.                       | 70(35/35)      | 8.164  | 5.249  | 3.384   | 93.267   |
| 2 Рис отварной с маслом                             |           | 934/3/1998.                       | 135(130/5)     | 3.316  | 4.093  | 34.697  | 188.894  |
| 3 Хлеб пшеничный                                    |           | ТПП                               | 25             | 1.900  | 0.225  | 12.425  | 56.500   |
| 4 Чай с лимоном, с сахаром                          |           | 54/3гн/2020                       | 180(170/5/5)   | 0.228  | 0.000  | 5.203   | 23.037   |
| 5 Пряники                                           |           | товар промышленного производства. | 40             | 2.280  | 1.800  | 29.880  | 143.600  |
| Итого за Полдник:                                   | 63.21 р.  |                                   | 450            | 15.888 | 11.367 | 85.589  | 505.298  |
| Итого за день:                                      | 161.00 р. |                                   | 1420           | 39.039 | 36.477 | 228.887 | 1385.857 |
| Среда<br>14.02.24                                   |           |                                   |                |        |        |         |          |
| Завтрак                                             |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Омлет натуральный на цельном молоке               |           | 54-1о-2020                        | 155            | 13.951 | 21.846 | 3.685   | 267.490  |
| 2 Хлеб пшеничный                                    |           | ТПП                               | 25             | 1.900  | 0.225  | 12.425  | 56.500   |
| 3 Какао со свежим цельным молоком                   |           | 1222/2/1998.                      | 180            | 4.122  | 3.375  | 15.902  | 111.750  |
| Итого за Завтрак:                                   | 54.69 р.  |                                   | 360            | 19.973 | 25.446 | 32.012  | 435.74   |
| Завтрак № 2                                         |           |                                   |                |        |        |         |          |
| Итого за Завтрак № 2:                               | 23.04 р.  | ТПП                               | 200(1/200)     | 1.000  | 0.000  | 28.000  | 112.000  |
| Обед                                                |           |                                   | 200            | 1      | 0      | 28      | 112      |
| 1 Свекла отварная                                   |           | 320/2011                          | 30             | 0.646  | 0.000  | 4.104   | 18.240   |
| 2 Суп картофельный с макаронными изделиями*         |           | 307/3/1998.                       | 150            | 1.740  | 1.448  | 14.085  | 74.057   |
| 3 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*       |           | 54-10м-2020                       | 150(120/30)    | 12.584 | 6.796  | 9.813   | 149.510  |
| 4 Хлеб ржано-пшеничный                              |           | ТПП                               | 25             | 1.900  | 0.225  | 11.725  | 57.750   |
| 5 Кисель                                            |           | 1131/3/98.                        | 150            | 0.072  | 0.000  | 23.595  | 90.765   |
| Итого за Обед:                                      | 62.49 р.  |                                   | 505            | 16.942 | 8.469  | 63.322  | 390.322  |
| Полдник                                             |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом     |           | 548/1/1998г.                      | 150(147/3)     | 4.270  | 4.462  | 29.975  | 177.645  |
| 2 Пирожок печеный с яблоками                        |           | 1314/1998.                        | 50             | 3.204  | 1.261  | 26.078  | 128.155  |
| 3 Хлеб пшеничный                                    |           | ТПП                               | 25             | 1.900  | 0.225  | 12.425  | 56.500   |
| 4 Чай с вишней с сахаром                            |           | 54-13гн-2020                      | 180(162/10/8)  | 0.262  | 0.000  | 9.177   | 38.201   |
| Итого за Полдник:                                   | 20.78 р.  |                                   | 405            | 9.636  | 5.948  | 77.655  | 400.501  |
| Итого за день:                                      | 161.00 р. |                                   | 1470           | 47.551 | 39.863 | 200.989 | 1338.563 |
| Четверг<br>15.02.24                                 |           |                                   |                |        |        |         |          |
| Завтрак                                             |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Макароны отварные с сыром, с маслом               |           | 206/2/2011                        | 145(130/10/5)  | 7.927  | 7.152  | 32.143  | 225.658  |
| 2 Хлеб пшеничный                                    |           | ТПП                               | 25             | 1.900  | 0.225  | 12.425  | 56.500   |
| 3 Чай с ежевикой и с сахаром                        |           | 54-13гн-2020                      | 180(162/10/8)  | 0.282  | 0.000  | 8.847   | 37.301   |
| Итого за Завтрак:                                   | 33.67 р.  |                                   | 350            | 10.109 | 7.377  | 53.415  | 319.459  |
| Завтрак № 2                                         |           |                                   |                |        |        |         |          |
| Итого за Завтрак № 2:                               | 24.11 р.  | ТПП                               | 140            | 0.560  | 0.000  | 15.820  | 64.400   |
| Обед                                                |           |                                   | 140            | 0.56   | 0      | 15.82   | 64.4     |
| 1 Морковь, тушенная в сметанном соусе               |           | 334/2011.                         | 30             | 0.440  | 0.876  | 2.520   | 19.460   |
| 2 Свекольник(со сметаной)*                          |           | 95/2018.                          | 150(147/3)     | 1.571  | 3.569  | 10.855  | 79.845   |
| 3 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые       |           | ТПП                               | 75             | 9.010  | 6.609  | 6.630   | 121.955  |
| 4 Рагу из овощей                                    |           | 445/3/1998.                       | 130            | 2.848  | 6.082  | 18.416  | 136.420  |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                              |           | ТПП                               | 25             | 1.900  | 0.225  | 11.725  | 57.750   |
| 6 Компот вишневый с сахаром*                        |           | 54-1хн-2020.                      | 150(125/15/10) | 0.160  | 0.000  | 12.240  | 49.700   |
| Итого за Обед:                                      | 85.71 р.  |                                   | 560            | 15.929 | 17.361 | 62.386  | 465.13   |
| Полдник                                             |           |                                   |                |        |        |         |          |
| 1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом |           | 548/1998.                         | 150(145/5)     | 4.449  | 6.451  | 21.990  | 161.210  |
| 2 Хлеб пшеничный                                    |           | ТПП                               | 40             | 3.040  | 0.360  | 19.880  | 90.400   |
| 3 Чай с сахаром                                     |           | 54-2гн-2020                       | 180(175/5)     | 0.181  | 0.000  | 5.053   | 21.327   |
| 4 Булочка ванильная                                 |           | 166/2000                          | 50             | 4.057  | 4.443  | 29.424  | 173.709  |



|                       |                                                     |            |                           |               |         |         |          |           |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|------------|---------------------------|---------------|---------|---------|----------|-----------|
| Итого за Полдник:     |                                                     | 17.51 р.   |                           | 420           | 11.727  | 11.254  | 76.347   | 446.646   |
| Итого за день:        |                                                     | 161.00 р.  |                           | 1470          | 38.325  | 35.992  | 207.968  | 1295.635  |
| Пятница<br>16.02.24   |                                                     |            |                           |               |         |         |          |           |
| Завтрак               |                                                     |            |                           |               |         |         |          |           |
| 1                     | Каша манная на свежем цельном молоке с маслом       |            | 548/1/1998г               | 155(150/5)    | 4.716   | 5.836   | 27.660   | 182.666   |
| 2                     | Хлеб пшеничный                                      |            | ТПП                       | 35            | 2.660   | 0.315   | 17.395   | 79.100    |
| 3                     | Масло сливочное, крестьянское порционное            |            | 27/1998                   | 10            | 0.080   | 7.250   | 0.130    | 66.100    |
| 4                     | Чай с сахаром со свежим цельным молоком             |            | 1205/3/1998.              | 150           | 0.875   | 0.625   | 9.568    | 47.887    |
| Итого за Завтрак:     |                                                     | 24.49 р.   |                           | 350           | 8.331   | 14.026  | 54.753   | 375.753   |
| Завтрак № 2           |                                                     |            |                           |               |         |         |          |           |
| 1                     | Молоко питьевое                                     |            | Товар пром. производства. | 100           | 2.900   | 2.500   | 4.800    | 54.000    |
| Итого за Завтрак № 2: |                                                     | 2.37 р.    |                           | 100           | 2.9     | 2.5     | 4.8      | 54        |
| Обед                  |                                                     |            |                           |               |         |         |          |           |
| 1                     | Маринад овощной с томатом*                          |            | 1070/3/1998.              | 30            | 0.528   | 3.015   | 3.293    | 42.185    |
| 2                     | Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*    |            | 282/3/1998.               | 150(146/4)    | 1.299   | 3.728   | 6.988    | 65.444    |
| 3                     | Рыба припущенная (минтай)                           |            | 245/2011                  | 50            | 9.502   | 0.415   | 0.411    | 43.372    |
| 4                     | Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом |            | 946/2/1998.               | 120(117/3)    | 2.577   | 4.187   | 20.659   | 126.061   |
| 5                     | Хлеб ржано-пшеничный                                |            | ТПП                       | 25            | 1.900   | 0.225   | 11.725   | 57.750    |
| 6                     | Компот из сухофруктов                               |            | 1113/3/98                 | 150           | 0.440   | 0.000   | 20.578   | 82.425    |
| Итого за Обед:        |                                                     | 68.24 р.   |                           | 525           | 16.246  | 11.57   | 63.654   | 417.237   |
| Полдник               |                                                     |            |                           |               |         |         |          |           |
| 1                     | Курица тушеная с морковью (филе курицы)*            |            | 303/2011                  | 90(35/20/3/5) | 12.961  | 6.437   | 4.600    | 127.903   |
| 2                     | Макаронные изделия отварные с маслом                |            | 940/2/1998.               | 122(120/2)    | 4.498   | 1.980   | 28.751   | 150.938   |
| 3                     | Хлеб пшеничный                                      |            | ТПП                       | 25            | 1.900   | 0.225   | 12.425   | 56.500    |
| 4                     | Чай с лимоном, с сахаром                            |            | 54/3гн/2020               | 180(170/5/5)  | 0.228   | 0.000   | 5.203    | 23.037    |
| Итого за Полдник:     |                                                     | 65.90 р.   |                           | 417           | 19.587  | 8.642   | 50.979   | 358.378   |
| Итого за день:        |                                                     | 161.00 р.  |                           | 1392          | 47.064  | 36.738  | 174.186  | 1205.368  |
| ИТОГО ЗА Завтрак:     |                                                     | 327.05 р.  |                           | 3540          | 108.906 | 134.376 | 467.305  | 3489.508  |
| ИТОГО ЗА Завтрак № 2: |                                                     | 154.01 р.  |                           | 1310          | 17.78   | 9.9     | 153.86   | 767.2     |
| ИТОГО ЗА Обед:        |                                                     | 618.20 р.  |                           | 5403          | 166.781 | 128.666 | 704.465  | 4585.851  |
| ИТОГО ЗА Полдник:     |                                                     | 510.74 р.  |                           | 4362          | 155.937 | 116.23  | 731.592  | 4578.259  |
| ИТОГО ЗА ПЕРИОД:      |                                                     | 1610.00 р. |                           | 14615         | 449.404 | 389.172 | 2057.222 | 13420.818 |
| СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:    |                                                     | 161.00 р.  |                           | 487.17        | 44.94   | 38.92   | 205.72   | 1342.08   |
| СООТНОШЕНИЕ:          |                                                     |            |                           |               | 1       | 0.866   | 4.578    |           |

Примечание:

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



Меню для дошкольной группы детей от 3 до 7 лет 10,5 часов  
прибывания.

на период 05.02.24 - 16.02.24

|                                 |                                                   | Цена по<br>результатам<br>аукциона | Номер по<br>сборнику<br>рецептур | Выход         | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность     |
|---------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| <b>Понедельник<br/>05.02.24</b> |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| <b>Завтрак</b>                  |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1                               | Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом  |                                    | 548/1/1998г.                     | 160(156/4)    | 5.883         | 5.886         | 32.263         | 206.192         |
| 2                               | Хлеб пшеничный                                    |                                    | ТПП                              | 30            | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800          |
| 3                               | Сыр п/твердых сортов порционный                   |                                    | 54-13-2020                       | 10            | 2.680         | 2.730         | 0.000          | 36.100          |
| 4                               | Чай с сахаром                                     |                                    | 54-2гн-2020                      | 200(193/7)    | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>        |                                                   | <b>18.74 р.</b>                    |                                  | <b>400</b>    | <b>11.043</b> | <b>8.886</b>  | <b>54.228</b>  | <b>339.54</b>   |
| <b>Завтрак № 2</b>              |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1                               | Фрукт свежий: Яблоко                              |                                    | ТПП                              | 140           | 0.560         | 0.000         | 15.820         | 64.400          |
| <b>Итого за Завтрак № 2:</b>    |                                                   | <b>22.68 р.</b>                    |                                  | <b>140</b>    | <b>0.56</b>   | <b>0</b>      | <b>15.82</b>   | <b>64.4</b>     |
| <b>Обед</b>                     |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1                               | Морковь отварная с зеленым горошком               |                                    | 320/2011 Т                       | 50            | 0.969         | 0.071         | 4.257          | 20.820          |
| 2                               | Суп картофельный с макаронными изделиями*         |                                    | 307/3/1998.                      | 180           | 2.088         | 1.737         | 16.902         | 88.868          |
| 3                               | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*          |                                    | 887/3/1998.                      | 200(160/40)   | 15.718        | 7.737         | 24.698         | 225.933         |
| 4                               | Хлеб ржано-пшеничный                              |                                    | ТПП                              | 40            | 3.040         | 0.360         | 18.760         | 92.400          |
| 5                               | Компот из свежих яблок с вит. С                   |                                    | 1110/3/98.                       | 180(170/10)   | 0.152         | 0.000         | 14.276         | 57.388          |
| <b>Итого за Обед:</b>           |                                                   | <b>61.68 р.</b>                    |                                  | <b>650</b>    | <b>21.967</b> | <b>9.905</b>  | <b>78.893</b>  | <b>485.409</b>  |
| <b>Полдник</b>                  |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1                               | Плов с курицей(филе курицы)*                      |                                    | 893/2/1998.                      | 200(160/40)   | 17.274        | 8.311         | 43.038         | 315.761         |
| 2                               | Хлеб пшеничный                                    |                                    | ТПП                              | 40            | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400          |
| 3                               | Чай с вишней с сахаром                            |                                    | 54-13гн-2020                     | 200(182/10/8) | 0.280         | 0.000         | 9.183          | 38.338          |
| 4                               | Булочка ванильная                                 |                                    | 467/2011                         | 75            | 6.080         | 6.674         | 44.135         | 260.627         |
| <b>Итого за Полдник:</b>        |                                                   | <b>57.90 р.</b>                    |                                  | <b>515</b>    | <b>26.674</b> | <b>15.345</b> | <b>116.236</b> | <b>705.126</b>  |
| <b>Итого за день:</b>           |                                                   | <b>161.00 р.</b>                   |                                  | <b>1705</b>   | <b>60.244</b> | <b>34.136</b> | <b>265.177</b> | <b>1594.475</b> |
| <b>Вторник<br/>06.02.24</b>     |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| <b>Завтрак</b>                  |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1                               | Соус клюквенный*                                  |                                    | 1090/3/98.                       | 40            | 0.021         | 0.000         | 5.122          | 20.836          |
| 2                               | Запеканка творожно-морковная(п/ф)                 |                                    | ТПП                              | 130           | 4.468         | 9.476         | 21.269         | 187.734         |
| 3                               | Хлеб пшеничный                                    |                                    | ТПП                              | 30            | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800          |
| 4                               | Кофейный напиток со свежим цельным молоком        |                                    | 1131/3/1998.                     | 200           | 2.175         | 1.875         | 13.580         | 80.400          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>        |                                                   | <b>53.47 р.</b>                    |                                  | <b>400</b>    | <b>8.944</b>  | <b>11.621</b> | <b>54.881</b>  | <b>356.77</b>   |
| <b>Завтрак № 2</b>              |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1                               | Молоко питьевое                                   |                                    | Товар пром. производства.        | 150           | 4.350         | 3.750         | 7.200          | 81.000          |
| <b>Итого за Завтрак № 2:</b>    |                                                   | <b>0.00 р.</b>                     |                                  | <b>150</b>    | <b>4.35</b>   | <b>3.75</b>   | <b>7.2</b>     | <b>81</b>       |
| <b>Обед</b>                     |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1                               | Закуска овощная из свежей капусты                 |                                    | 130/3/1998.                      | 50            | 0.803         | 2.504         | 5.103          | 45.762          |
| 2                               | Суп гороховый*                                    |                                    | 306/3/1998.                      | 180           | 4.248         | 3.870         | 15.206         | 110.772         |
| 3                               | Фрикадельки мясные с соусом томатным*             |                                    | ТПП/1029/3/1998                  | 100(50/50)    | 10.052        | 5.577         | 9.899          | 129.635         |
| 4                               | Гречка отварная с маслом                          |                                    | 931/3/1998.                      | 130(125/5)    | 7.309         | 5.529         | 33.008         | 210.744         |
| 5                               | Хлеб ржано-пшеничный                              |                                    | ТПП                              | 30            | 2.280         | 0.270         | 14.070         | 69.300          |
| 6                               | Компот из сухофруктов                             |                                    | 1113/3/98                        | 180           | 0.528         | 0.000         | 21.200         | 84.945          |
| <b>Итого за Обед:</b>           |                                                   | <b>36.93 р.</b>                    |                                  | <b>670</b>    | <b>25.22</b>  | <b>17.75</b>  | <b>98.486</b>  | <b>651.158</b>  |
| <b>Полдник</b>                  |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1                               | Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)        |                                    | 54-10м-2020                      | 180(150/30)   | 14.183        | 8.370         | 12.240         | 179.480         |
| 2                               | Хлеб пшеничный                                    |                                    | ТПП                              | 25            | 1.900         | 0.225         | 12.425         | 56.500          |
| 3                               | Булочка домашняя                                  |                                    | 469/2011                         | 75            | 5.784         | 12.100        | 45.688         | 314.478         |
| 4                               | Чай с лимоном, с сахаром                          |                                    | 54/3гн/2020                      | 200(186/7/7)  | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828          |
| <b>Итого за Полдник:</b>        |                                                   | <b>70.60 р.</b>                    |                                  | <b>480</b>    | <b>22.13</b>  | <b>20.695</b> | <b>77.618</b>  | <b>582.286</b>  |
| <b>Итого за день:</b>           |                                                   | <b>161.00 р.</b>                   |                                  | <b>1700</b>   | <b>60.644</b> | <b>53.816</b> | <b>238.185</b> | <b>1671.214</b> |
| <b>Среда<br/>07.02.24</b>       |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| <b>Завтрак</b>                  |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1                               | Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом |                                    | 548/1998.                        | 175(170/5)    | 5.210         | 6.939         | 25.770         | 183.305         |
| 2                               | Хлеб пшеничный                                    |                                    | ТПП                              | 35            | 2.660         | 0.315         | 17.395         | 79.100          |
| 3                               | Какао со свежим цельным молоком                   |                                    | 1222/2/1998.                     | 180           | 4.122         | 3.375         | 15.902         | 111.750         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>        |                                                   | <b>7.49 р.</b>                     |                                  | <b>390</b>    | <b>11.992</b> | <b>10.629</b> | <b>59.067</b>  | <b>374.155</b>  |
| <b>Завтрак № 2</b>              |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1                               | Фрукт свежий: Яблоко                              |                                    | ТПП                              | 140           | 0.560         | 0.000         | 15.820         | 64.400          |
| <b>Итого за Завтрак № 2:</b>    |                                                   | <b>21.81 р.</b>                    |                                  | <b>140</b>    | <b>0.56</b>   | <b>0</b>      | <b>15.82</b>   | <b>64.4</b>     |
| <b>Обед</b>                     |                                                   |                                    |                                  |               |               |               |                |                 |
| 1                               | Маринад овощной с томатом*                        |                                    | 1070/3/1998.                     | 50            | 0.759         | 5.025         | 5.015          | 67.909          |
| 2                               | Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*        |                                    | 262/1998.                        | 185(181/4)    | 1.664         | 4.443         | 11.509         | 91.193          |
| 3                               | Рыба припущенная (минтай)                         |                                    | 2/2011                           | 70            | 13.303        | 0.581         | 0.576          | 60.721          |
| 4                               | Рис отварной с маслом                             |                                    | 934/3/1998.                      | 150(146/4)    | 3.711         | 3.426         | 38.946         | 201.465         |
| 5                               | Хлеб ржано-пшеничный                              |                                    | ТПП                              | 40            | 3.040         | 0.360         | 18.760         | 92.400          |
| 6                               | Кисель                                            |                                    | 1131/3/98.                       | 180           | 0.086         | 0.000         | 28.314         | 108.918         |



|                                                       |  |           |                           |                |        |        |         |          |
|-------------------------------------------------------|--|-----------|---------------------------|----------------|--------|--------|---------|----------|
| за Обед:                                              |  | 71.28 р.  |                           | 675            | 22.563 | 13.835 | 103.12  | 622.606  |
| Полдник                                               |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| рица тушеная с морковью (филе курицы)*                |  |           | 303/2011                  | 90(35/20/35)   | 12.961 | 6.437  | 4.600   | 127.903  |
| Макаронные изделия отварные с маслом                  |  |           | 940/3/1998.               | 135(130/5)     | 4.895  | 4.199  | 31.184  | 182.243  |
| Хлеб пшеничный                                        |  |           | ТПП                       | 45             | 3.420  | 0.405  | 22.365  | 101.700  |
| 4 Чай с ежевикой и с сахаром                          |  |           | 54-13гн-2020              | 200(178/12/10) | 0.320  | 0.000  | 11.009  | 46.218   |
| 5 Пирожок печеный с яблоками                          |  |           | 1314/1998.                | 75             | 4.806  | 1.890  | 39.116  | 192.229  |
| Итого за Полдник:                                     |  | 60.42 р.  |                           | 545            | 26.402 | 12.931 | 108.274 | 650.293  |
| Итого за день:                                        |  | 161.00 р. |                           | 1750           | 61.517 | 37.395 | 286.281 | 1711.454 |
| Четверг<br>08.02.24                                   |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| Завтрак                                               |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Омлет натуральный на цельном молоке                 |  |           | 54-10-2020                | 155            | 13.951 | 21.846 | 3.685   | 267.490  |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |  |           | ТПП                       | 35             | 2.660  | 0.315  | 17.395  | 79.100   |
| 3 Масло сливочное, крестьянское порционное            |  |           | 27/1998                   | 10             | 0.080  | 7.250  | 0.130   | 66.100   |
| 4 Чай с сахаром                                       |  |           | 54-2гн-2020               | 200(193/7)     | 0.200  | 0.000  | 7.055   | 29.448   |
| Итого за Завтрак:                                     |  | 54.00 р.  |                           | 400            | 16.891 | 29.411 | 28.265  | 442.138  |
| Завтрак № 2                                           |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Йогурт фасованный                                   |  |           | ТПП                       | 95(1/95)       | 2.700  | 1.200  | 18.000  | 94.000   |
| Итого за Завтрак № 2:                                 |  | 0.00 р.   |                           | 95             | 2.7    | 1.2    | 18      | 94       |
| Обед                                                  |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Свекла отварная                                     |  |           | 320/2011                  | 50             | 1.077  | 0.000  | 6.840   | 30.400   |
| 2 Суп картофельный с пшеном*                          |  |           | 304/3/98.                 | 180            | 2.196  | 2.101  | 17.323  | 94.086   |
| 3 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые         |  |           | ТПП                       | 75             | 9.010  | 6.609  | 6.630   | 121.955  |
| 4 Рагу из овощей                                      |  |           | 445/3/1998.               | 130            | 2.848  | 6.082  | 18.416  | 136.420  |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                                |  |           | ТПП                       | 35             | 2.660  | 0.315  | 16.415  | 80.850   |
| 6 Компот из свежих яблок с вит. С                     |  |           | 1110/3/98.                | 180(170/10)    | 0.152  | 0.000  | 14.276  | 57.388   |
| Итого за Обед:                                        |  | 83.22 р.  |                           | 650            | 17.943 | 15.107 | 79.9    | 521.099  |
| Полдник                                               |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом      |  |           | 548/1/1998г.              | 185(180/5)     | 6.764  | 6.358  | 39.432  | 241.857  |
| 2 Булочка домашняя                                    |  |           | 469/2011                  | 75             | 5.784  | 12.100 | 45.688  | 314.478  |
| 3 Чай с вишней с сахаром                              |  |           | 54-13гн-2020              | 200(182/10/8)  | 0.280  | 0.000  | 9.183   | 38.338   |
| Итого за Полдник:                                     |  | 23.78 р.  |                           | 460            | 12.828 | 18.458 | 94.303  | 594.673  |
| Итого за день:                                        |  | 161.00 р. |                           | 1605           | 50.362 | 64.176 | 220.468 | 1651.91  |
| Пятница<br>09.02.24                                   |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| Завтрак                                               |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом       |  |           | 548/1/1998г.              | 185(180/5)     | 5.239  | 6.425  | 36.721  | 226.293  |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |  |           | ТПП                       | 35             | 2.660  | 0.315  | 17.395  | 79.100   |
| 3 Чай с сахаром со свежим цельным молоком             |  |           | 1205/3/1998.              | 180            | 1.050  | 0.750  | 11.482  | 57.466   |
| Итого за Завтрак:                                     |  | 12.28 р.  |                           | 400            | 8.949  | 7.49   | 65.598  | 362.859  |
| Завтрак № 2                                           |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Сок                                                 |  |           | ТПП                       | 200(1/200)     | 1.000  | 0.000  | 28.000  | 112.000  |
| Итого за Завтрак № 2:                                 |  | 16.29 р.  |                           | 200            | 1      | 0      | 28      | 112      |
| Обед                                                  |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Икра кабачковая порционная                          |  |           | ТПП                       | 50             | 1.000  | 4.500  | 4.300   | 61.000   |
| 2 Свекольник(со сметаной)*                            |  |           | 95/2018.                  | 185(181/4)     | 1.934  | 4.438  | 13.308  | 98.484   |
| 3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**      |  |           | 640/3/1998.               | 80(40/40)      | 9.331  | 5.999  | 3.868   | 106.591  |
| 4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом |  |           | 946/2/1998.               | 130(125/5)     | 2.750  | 4.226  | 22.067  | 132.421  |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                                |  |           | ТПП                       | 40             | 3.040  | 0.360  | 18.760  | 92.400   |
| 6 Компот из сухофруктов                               |  |           | 1113/3/98                 | 180            | 0.528  | 0.000  | 21.200  | 84.945   |
| Итого за Обед:                                        |  | 70.93 р.  |                           | 665            | 18.583 | 19.523 | 83.503  | 575.841  |
| Полдник                                               |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*    |  |           | ТПП/1044/3/1998           | 100(75/25)     | 11.752 | 12.602 | 10.928  | 204.255  |
| 2 Капуста тушеная                                     |  |           | 440/3/1998.               | 130            | 3.108  | 0.482  | 14.511  | 73.529   |
| 3 Чай с лимоном, с сахаром                            |  |           | 54/3гн/2020               | 200(186/7/7)   | 0.263  | 0.000  | 7.265   | 31.828   |
| 4 Хлеб пшеничный                                      |  |           | ТПП                       | 35             | 2.660  | 0.315  | 17.395  | 79.100   |
| 5 Печенье                                             |  |           | Товар пром.производства.  | 40             | 2.760  | 4.920  | 26.080  | 183.200  |
| Итого за Полдник:                                     |  | 61.50 р.  |                           | 505            | 20.543 | 18.319 | 76.179  | 571.912  |
| Итого за день:                                        |  | 161.00 р. |                           | 1770           | 49.075 | 45.332 | 253.28  | 1622.612 |
| Понедельник<br>12.02.24                               |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| Завтрак                                               |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом      |  |           | 548/1/1998г.              | 155(150/5)     | 5.092  | 5.834  | 29.404  | 190.467  |
| 2 Сыр п/твердых сортов порционный                     |  |           | 54-1з-2020                | 10             | 2.680  | 2.730  | 0.000   | 36.100   |
| 3 Хлеб пшеничный                                      |  |           | ТПП                       | 30             | 2.280  | 0.270  | 14.910  | 67.800   |
| 4 Чай с ежевикой и с сахаром                          |  |           | 54-13гн-2020              | 200(178/12/10) | 0.320  | 0.000  | 11.009  | 46.218   |
| Итого за Завтрак:                                     |  | 20.68 р.  |                           | 395            | 10.372 | 8.834  | 55.323  | 340.585  |
| Завтрак № 2                                           |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Молоко питьевое                                     |  |           | Товар пром. производства. | 150            | 4.350  | 3.750  | 7.200   | 81.000   |
| Итого за Завтрак № 2:                                 |  | 0.00 р.   |                           | 150            | 4.35   | 3.75   | 7.2     | 81       |
| Обед                                                  |  |           |                           |                |        |        |         |          |
| 1 Икра свекольная                                     |  |           | 54/2011.                  | 50             | 1.437  | 2.498  | 8.173   | 60.097   |
| 2 Суп гороховый*                                      |  |           | 306/3/1998.               | 180            | 4.248  | 3.870  | 15.206  | 110.772  |



|   |                                                  |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
|---|--------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| 1 | Куриная(в) тушеная в томатном соусе*             |                  | ТПП/1029/3/1998                   | 105(75/30)     | 11.718        | 11.043        | 11.725         | 193.139         |
|   | Офелное пюре на свежем цельном молоке с маслом   |                  | 946/2/1998.                       | 130(125/5)     | 2.750         | 4.226         | 22.067         | 132.421         |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                             |                  | ТПП                               | 30             | 2.280         | 0.270         | 14.070         | 69.300          |
|   | Компот вишневый с сахаром*                       |                  | 54-1хн-2020.                      | 200(170/20/10) | 0.160         | 0.000         | 12.240         | 49.700          |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                            | <b>73.18 р.</b>  |                                   | <b>695</b>     | <b>22.593</b> | <b>21.907</b> | <b>83.481</b>  | <b>615.429</b>  |
|   | <b>Полдник</b>                                   |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
| 1 | Запеканка творожно-морковная(п/ф)                |                  | ТПП                               | 130            | 4.468         | 9.476         | 21.269         | 187.734         |
| 2 | Повидло                                          |                  | ТПП                               | 20             | 0.080         | 0.000         | 13.060         | 49.400          |
| 3 | Хлеб пшеничный                                   |                  | ТПП                               | 25             | 1.900         | 0.225         | 12.425         | 56.500          |
| 4 | Чай с сахаром                                    |                  | 54-2гн-2020                       | 200(193/7)     | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448          |
| 5 | Фрукт свежий: Яблоко                             |                  | ТПП                               | 140            | 0.560         | 0.000         | 15.820         | 64.400          |
|   | <b>Итого за Полдник:</b>                         | <b>67.14 р.</b>  |                                   | <b>515</b>     | <b>7.208</b>  | <b>9.701</b>  | <b>69.629</b>  | <b>387.482</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                            | <b>161.00 р.</b> |                                   | <b>1755</b>    | <b>44.523</b> | <b>44.192</b> | <b>215.633</b> | <b>1424.496</b> |
|   | <b>Вторник 13.02.24</b>                          |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
|   | <b>Завтрак</b>                                   |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
| 1 | Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом |                  | 548/1/1998г.                      | 160(156/4)     | 5.883         | 5.886         | 32.263         | 206.192         |
| 2 | Масло сливочное, крестьянское порционное         |                  | 27/1998                           | 10             | 0.080         | 7.250         | 0.130          | 66.100          |
| 3 | Хлеб пшеничный                                   |                  | ТПП                               | 35             | 2.660         | 0.315         | 17.395         | 79.100          |
| 4 | Чай с сахаром со свежим цельным молоком          |                  | 1205/3/1998.                      | 180            | 1.050         | 0.750         | 11.482         | 57.466          |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                         | <b>27.92 р.</b>  |                                   | <b>385</b>     | <b>9.673</b>  | <b>14.201</b> | <b>61.27</b>   | <b>408.858</b>  |
|   | <b>Завтрак № 2</b>                               |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
| 1 | Йогурт фасованный                                |                  | ТПП                               | 95(1/95)       | 2.700         | 1.200         | 18.000         | 94.000          |
|   | <b>Итого за Завтрак № 2:</b>                     | <b>0.00 р.</b>   |                                   | <b>95</b>      | <b>2.7</b>    | <b>1.2</b>    | <b>18</b>      | <b>94</b>       |
|   | <b>Обед</b>                                      |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
| 1 | Морковь отварная                                 |                  | 320/2011 Т                        | 50             | 0.823         | 0.063         | 4.433          | 20.900          |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*       |                  | 262/1998.                         | 185(181/4)     | 1.664         | 4.443         | 11.509         | 91.193          |
| 3 | Фрикадельки мясные с соусом томатным*            |                  | ТПП/1029/3/1998                   | 100(50/50)     | 10.052        | 5.577         | 9.899          | 129.635         |
| 4 | Картофель отварной, с маслом                     |                  | 423/3/1998.                       | 135(131/4)     | 2.717         | 2.927         | 26.514         | 136.958         |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный                             |                  | ТПП                               | 40             | 3.040         | 0.360         | 18.760         | 92.400          |
| 6 | Компот из сухофруктов                            |                  | 1113/3/98                         | 180            | 0.528         | 0.000         | 21.200         | 84.945          |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                            | <b>46.40 р.</b>  |                                   | <b>690</b>     | <b>18.824</b> | <b>13.37</b>  | <b>92.315</b>  | <b>556.031</b>  |
|   | <b>Полдник</b>                                   |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
| 1 | Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**   |                  | 640/3/1998.                       | 80(40/40)      | 9.331         | 5.999         | 3.868          | 106.591         |
| 2 | Рис отварной с маслом                            |                  | 934/3/1998.                       | 150(146/4)     | 3.711         | 3.426         | 38.946         | 201.465         |
| 3 | Хлеб пшеничный                                   |                  | ТПП                               | 35             | 2.660         | 0.315         | 17.395         | 79.100          |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                         |                  | 54/3гн/2020                       | 200(186/7/7)   | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828          |
| 5 | Пряники                                          |                  | товар промышленного производства. | 40             | 2.280         | 1.800         | 29.880         | 143.600         |
|   | <b>Итого за Полдник:</b>                         | <b>86.68 р.</b>  |                                   | <b>505</b>     | <b>18.245</b> | <b>11.54</b>  | <b>97.354</b>  | <b>562.584</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                            | <b>161.00 р.</b> |                                   | <b>1675</b>    | <b>49.442</b> | <b>40.311</b> | <b>268.939</b> | <b>1621.473</b> |
|   | <b>Среда 14.02.24</b>                            |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
|   | <b>Завтрак</b>                                   |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
| 1 | Омлет натуральный на цельном молоке              |                  | 54-1о-2020                        | 155            | 13.951        | 21.846        | 3.685          | 267.490         |
| 2 | Хлеб пшеничный                                   |                  | ТПП                               | 40             | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400          |
| 3 | Какао со свежим цельным молоком                  |                  | 1222/2/1998.                      | 180            | 4.122         | 3.375         | 15.902         | 111.750         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                         | <b>44.18 р.</b>  |                                   | <b>375</b>     | <b>21.113</b> | <b>25.581</b> | <b>39.467</b>  | <b>469.64</b>   |
|   | <b>Завтрак № 2</b>                               |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
| 1 | Сок                                              |                  | ТПП                               | 200(1/200)     | 1.000         | 0.000         | 28.000         | 112.000         |
|   | <b>Итого за Завтрак № 2:</b>                     | <b>19.31 р.</b>  |                                   | <b>200</b>     | <b>1</b>      | <b>0</b>      | <b>28</b>      | <b>112</b>      |
|   | <b>Обед</b>                                      |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
| 1 | Свекла отварная                                  |                  | 320/2011                          | 50             | 1.077         | 0.000         | 6.840          | 30.400          |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями*        |                  | 307/3/1998.                       | 180            | 2.088         | 1.737         | 16.902         | 88.868          |
| 3 | Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)       |                  | 54-10м-2020                       | 180(150/30)    | 14.183        | 8.370         | 12.240         | 179.480         |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный                             |                  | ТПП                               | 40             | 3.040         | 0.360         | 18.760         | 92.400          |
| 5 | Кисель                                           |                  | 1131/3/98.                        | 180            | 0.086         | 0.000         | 28.314         | 108.918         |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                            | <b>66.91 р.</b>  |                                   | <b>630</b>     | <b>20.474</b> | <b>10.467</b> | <b>83.056</b>  | <b>500.066</b>  |
|   | <b>Полдник</b>                                   |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
| 1 | Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом    |                  | 548/1/1998г.                      | 185(180/5)     | 5.239         | 6.425         | 36.721         | 226.293         |
| 2 | Пирожок печеный с яблоками                       |                  | 1314/1998.                        | 75             | 4.806         | 1.890         | 39.116         | 192.229         |
| 3 | Хлеб пшеничный                                   |                  | ТПП                               | 40             | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400          |
| 4 | Чай с вишней с сахаром                           |                  | 54-13гн-2020                      | 200(182/10/8)  | 0.280         | 0.000         | 9.183          | 38.338          |
|   | <b>Итого за Полдник:</b>                         | <b>30.60 р.</b>  |                                   | <b>500</b>     | <b>13.365</b> | <b>8.675</b>  | <b>104.9</b>   | <b>547.26</b>   |
|   | <b>Итого за день:</b>                            | <b>161.00 р.</b> |                                   | <b>1705</b>    | <b>55.952</b> | <b>44.723</b> | <b>255.423</b> | <b>1628.966</b> |
|   | <b>Четверг 15.02.24</b>                          |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
|   | <b>Завтрак</b>                                   |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
| 1 | Макароны отварные с сыром, с маслом              |                  | 206/2/2011                        | 165(150/10/5)  | 8.697         | 7.243         | 37.078         | 249.318         |
| 2 | Хлеб пшеничный                                   |                  | ТПП                               | 40             | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400          |
| 3 | Чай с ежевикой и с сахаром                       |                  | 54-13гн-2020                      | 200(178/12/10) | 0.320         | 0.000         | 11.009         | 46.218          |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                         | <b>31.12 р.</b>  |                                   | <b>405</b>     | <b>12.057</b> | <b>7.603</b>  | <b>67.967</b>  | <b>385.936</b>  |
|   | <b>Завтрак № 2</b>                               |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
| 1 | Фрукт свежий: Яблоко                             |                  | ТПП                               | 140            | 0.560         | 0.000         | 15.820         | 64.400          |
|   | <b>Итого за Завтрак № 2:</b>                     | <b>26.91 р.</b>  |                                   | <b>140</b>     | <b>0.56</b>   | <b>0</b>      | <b>15.82</b>   | <b>64.4</b>     |
|   | <b>Обед</b>                                      |                  |                                   |                |               |               |                |                 |
| 1 | Морковь, тушеная в сметанном соусе               |                  | 334/2011.                         | 50             | 0.733         | 1.460         | 4.200          | 32.433          |



|                                                       |                   |                           |                |                |                |                 |                  |
|-------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|------------------|
| Полдник(со сметаной)*                                 |                   | 95/2018.                  | 185(181/4)     | 1.934          | 4.438          | 13.308          | 98.484           |
| Хлеб(биточки) "Натуральные"(в) запеченные             |                   | ТПП                       | 75             | 9.010          | 6.609          | 6.630           | 121.955          |
| Салат из овощей                                       |                   | 445/3/1998.               | 150            | 3.286          | 7.017          | 21.250          | 157.409          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  |                   | ТПП                       | 35             | 2.660          | 0.315          | 16.415          | 80.850           |
| Компот вишневый с сахаром*                            |                   | 54-1хн-2020.              | 200(170/20/10) | 0.160          | 0.000          | 12.240          | 49.700           |
| <b>Итого за Обед:</b>                                 | <b>85.87 р.</b>   |                           | <b>695</b>     | <b>17.783</b>  | <b>19.839</b>  | <b>74.043</b>   | <b>540.831</b>   |
| <b>Полдник</b>                                        |                   |                           |                |                |                |                 |                  |
| 1 Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом   |                   | 548/1998.                 | 175(170/5)     | 5.210          | 6.939          | 25.770          | 183.305          |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |                   | ТПП                       | 40             | 3.040          | 0.360          | 19.880          | 90.400           |
| 3 Чай с сахаром                                       |                   | 54-2гн-2020               | 200(193/7)     | 0.200          | 0.000          | 7.055           | 29.448           |
| 4 Булочка ванильная                                   |                   | 467/2011                  | 75             | 6.080          | 6.674          | 44.135          | 260.627          |
| <b>Итого за Полдник:</b>                              | <b>17.10 р.</b>   |                           | <b>490</b>     | <b>14.53</b>   | <b>13.973</b>  | <b>96.84</b>    | <b>563.78</b>    |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>161.00 р.</b>  |                           | <b>1730</b>    | <b>44.93</b>   | <b>41.415</b>  | <b>254.67</b>   | <b>1554.947</b>  |
| <b>Пятница</b>                                        | <b>16.02.24</b>   |                           |                |                |                |                 |                  |
| <b>Завтрак</b>                                        |                   |                           |                |                |                |                 |                  |
| 1 Каша манная на свежем цельном молоке с маслом       |                   | 548/1/1998г               | 170(165/5)     | 5.184          | 6.057          | 30.420          | 197.628          |
| 2 Хлеб пшеничный                                      |                   | ТПП                       | 40             | 3.040          | 0.360          | 19.880          | 90.400           |
| 3 Масло сливочное, крестьянское порционное            |                   | 27/1998                   | 13             | 0.104          | 9.425          | 0.169           | 85.930           |
| 4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком             |                   | 1205/3/1998.              | 180            | 1.050          | 0.750          | 11.482          | 57.466           |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                              | <b>19.37 р.</b>   |                           | <b>403</b>     | <b>9.378</b>   | <b>16.592</b>  | <b>61.951</b>   | <b>431.424</b>   |
| <b>Завтрак № 2</b>                                    |                   |                           |                |                |                |                 |                  |
| 1 Молоко питьевое                                     |                   | Товар пром. производства. | 150            | 4.350          | 3.750          | 7.200           | 81.000           |
| <b>Итого за Завтрак № 2:</b>                          | <b>0.00 р.</b>    |                           | <b>150</b>     | <b>4.35</b>    | <b>3.75</b>    | <b>7.2</b>      | <b>81</b>        |
| <b>Обед</b>                                           |                   |                           |                |                |                |                 |                  |
| 1 Маринад овощной с томатом*                          |                   | 1070/3/1998.              | 50             | 0.759          | 5.025          | 5.015           | 67.909           |
| 2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*    |                   | 282/3/1998.               | 185(181/4)     | 1.584          | 4.431          | 8.636           | 79.180           |
| 3 Рыба припущенная (минтай)                           |                   | 2/2011                    | 70             | 13.303         | 0.581          | 0.576           | 60.721           |
| 4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом |                   | 946/2/1998.               | 130(125/5)     | 2.750          | 4.226          | 22.067          | 132.421          |
| 5 Хлеб ржано-пшеничный                                |                   | ТПП                       | 40             | 3.040          | 0.360          | 18.760          | 92.400           |
| 6 Компот из сухофруктов                               |                   | 1113/3/98                 | 180            | 0.528          | 0.000          | 21.200          | 84.945           |
| <b>Итого за Обед:</b>                                 | <b>78.46 р.</b>   |                           | <b>655</b>     | <b>21.964</b>  | <b>14.623</b>  | <b>76.254</b>   | <b>517.576</b>   |
| <b>Полдник</b>                                        |                   |                           |                |                |                |                 |                  |
| 1 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*            |                   | 303/2011                  | 100(40/20/40)  | 13.966         | 6.948          | 4.921           | 137.827          |
| 2 Макароны изделия отварные с маслом                  |                   | 940/3/1998.               | 155(150/5)     | 5.642          | 4.287          | 35.971          | 205.193          |
| 3 Хлеб пшеничный                                      |                   | ТПП                       | 45             | 3.420          | 0.405          | 22.365          | 101.700          |
| 4 Чай с лимоном, с сахаром                            |                   | 54/3гн/2020               | 200(186/7/7)   | 0.263          | 0.000          | 7.265           | 31.828           |
| <b>Итого за Полдник:</b>                              | <b>63.17 р.</b>   |                           | <b>500</b>     | <b>23.291</b>  | <b>11.64</b>   | <b>70.522</b>   | <b>476.548</b>   |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>161.00 р.</b>  |                           | <b>1708</b>    | <b>58.983</b>  | <b>46.605</b>  | <b>215.927</b>  | <b>1506.548</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>                              | <b>289.25 р.</b>  |                           | <b>3953</b>    | <b>120.412</b> | <b>140.848</b> | <b>548.017</b>  | <b>3911.905</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА Завтрак № 2:</b>                          | <b>107.00 р.</b>  |                           | <b>1460</b>    | <b>22.13</b>   | <b>13.65</b>   | <b>161.06</b>   | <b>848.2</b>     |
| <b>ИТОГО ЗА Обед:</b>                                 | <b>674.86 р.</b>  |                           | <b>6675</b>    | <b>207.914</b> | <b>156.326</b> | <b>853.051</b>  | <b>5586.046</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА Полдник:</b>                              | <b>538.89 р.</b>  |                           | <b>5015</b>    | <b>185.216</b> | <b>141.277</b> | <b>911.855</b>  | <b>5641.944</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>                               | <b>1610.00 р.</b> |                           | <b>17103</b>   | <b>535.672</b> | <b>452.101</b> | <b>2473.983</b> | <b>15988.095</b> |
| <b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>                             | <b>161.00 р.</b>  |                           | <b>570.1</b>   | <b>53.57</b>   | <b>45.21</b>   | <b>247.4</b>    | <b>1598.81</b>   |
| <b>СООТНОШЕНИЕ:</b>                                   |                   |                           |                | <b>1</b>       | <b>0.844</b>   | <b>4.618</b>    |                  |

Примечание:

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_