

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов

на период 18.03.24 - 29.03.24

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 18.03.24							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		610	15.815	13.645	77.026	490.651
Итого за день:	90.00 р.		610	15.815	13.645	77.026	490.651
Вторник 19.03.24							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	180	3.684	4.568	30.589	171.279
4 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		533	21.605	15.311	70.049	494.379
Итого за день:	90.00 р.		533	21.605	15.311	70.049	494.379
Среда 20.03.24							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.063	17.281	62.288	486.215
Итого за день:	90.00 р.		500	23.063	17.281	62.288	486.215
Четверг 21.03.24							
Завтрак							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.587	20.677	91.484	633.827
Итого за день:	90.00 р.		500	23.587	20.677	91.484	633.827
Пятница 22.03.24							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
Итого за день:	90.00 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
Понедельник 25.03.24							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		630	15.869	13.23	84.95	516.59
Итого за день:	90.00 р.		630	15.869	13.23	84.95	516.59
Вторник 26.03.24							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Птица(курица гр. б) запеченная		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
3 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
4 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245
Итого за день:	90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245

Среда 27.03.24							
Завтрак							
	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Рагу из мяса птицы(Филе курицы)*	887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	500	23.653	17.329	62.298	489.039
	Итого за день:	90.00 р.	500	23.653	17.329	62.298	489.039
Четверг 28.03.24							
Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	150	8.476	5.834	38.295	239.262
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	505	22.91	17.561	76.528	552.475
	Итого за день:	90.00 р.	505	22.91	17.561	76.528	552.475
Пятница 29.03.24							
Завтрак							
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	500	22.396	19.344	73.362	549.014
	Итого за день:	90.00 р.	500	22.396	19.344	73.362	549.014
	ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.	5301	226.353	185.981	742.015	5479.816
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.	5301	226.353	185.981	742.015	5479.816
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.	265.05	22.64	18.6	74.2	547.98
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.822	3.277	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Расчет организованного буфета для учащихся 5-11 классов

на период 18.03.24 - 29.03.24

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 18.03.24							
Обед							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Итого за день:	50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Вторник 19.03.24							
Обед							
1 Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Итого за день:	50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Среда 20.03.24							
Обед							
1 Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	255	2.669	6.050	18.458	135.580
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Обед:	50.00 р.		540	9.359	12.56	80.987	496.398
Итого за день:	50.00 р.		540	9.359	12.56	80.987	496.398
Четверг 21.03.24							
Обед							
1 Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.508	5.907	21.232	185.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Итого за день:	50.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Пятница 22.03.24							
Обед							
1 Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Итого за день:	50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Понедельник 25.03.24							
Обед							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Итого за день:	50.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Вторник 26.03.24							
Обед							
1 Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.508	5.907	21.232	185.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	50.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Итого за день:	50.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Среда 27.03.24							
Обед							
1 Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418

	за Обед:	50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
	о за день:	50.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
	Четверг 28.03.24							
	Обед							
1	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Обед:	50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
	Итого за день:	50.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
	Пятница 29.03.24							
	Обед							
1	Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	260	2.809	7.050	18.618	145.880
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Обед:	50.00 р.		545	9.499	13.56	81.147	506.698
	Итого за день:	50.00 р.		545	9.499	13.56	81.147	506.698
	ИТОГО ЗА Обед:	500.00 р.		5175	117.39	74.246	544.73	3306.168
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	500.00 р.		5175	117.39	74.246	544.73	3306.168
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	50.00 р.		258.75	11.74	7.42	54.47	330.62
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.632	4.64	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

на период 18.03.24 - 29.03.24

8416	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 18.03.24							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		605	15.435	13.6	74.541	479.351
Итого за день:	90.00 р.		605	15.435	13.6	74.541	479.351
Вторник 19.03.24							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	195	3.996	4.649	33.205	183.126
4 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	21.493	14.618	75.15	506.696
Итого за день:	90.00 р.		550	21.493	14.618	75.15	506.696
Среда 20.03.24							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Пряники		товар промышленного производства.	45	2.565	2.025	33.615	161.550
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	26.688	12.191	103.228	615.565
Итого за день:	90.00 р.		550	26.688	12.191	103.228	615.565
Четверг 21.03.24							
Завтрак							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	27.037	26.827	124.084	862.827
Итого за день:	90.00 р.		550	27.037	26.827	124.084	862.827
Пятница 22.03.24							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	125	9.758	10.940	9.294	174.852
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	20.24	15.045	85.388	554.336
Итого за день:	90.00 р.		550	20.24	15.045	85.388	554.336
Понедельник 25.03.24							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		610	14.349	13.05	75.01	471.39
Итого за день:	90.00 р.		610	14.349	13.05	75.01	471.39
Вторник 26.03.24							
Завтрак							
1 Птица(курица гр. б) запеченная		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719

Итого за день:	90.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
Среда 27.03.24							
Завтрак							
1 Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4 Печенье		Товар пром.производс тва.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	27.783	16.319	99.738	674.539
Итого за день:	90.00 р.		550	27.783	16.319	99.738	674.539
Четверг 28.03.24							
Завтрак							
1 Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/199 8	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	185	10.518	6.369	47.549	289.183
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	25.712	18.186	90.752	624.996
Итого за день:	90.00 р.		550	25.712	18.186	90.752	624.996
Пятница 29.03.24							
Завтрак							
1 Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	25.231	19.679	91.779	634.244
Итого за день:	90.00 р.		550	25.231	19.679	91.779	634.244
ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.		5615	242.139	185.87	906.277	6245.663
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		5615	242.139	185.87	906.277	6245.663
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		280.75	24.21	18.59	90.63	624.57
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.768	3.743	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____