

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

на период 07.11.23 - 10.11.23

8209		Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вторник 07.11.23								
Завтрак								
1	Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		75.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
Итого за день:		75.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
Среда 08.11.23								
Завтрак								
1	Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		75.00 р.		550	27.783	16.319	99.738	674.539
Итого за день:		75.00 р.		550	27.783	16.319	99.738	674.539
Четверг 09.11.23								
Завтрак								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	185	10.518	6.369	47.549	289.183
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		75.00 р.		550	25.712	18.186	90.752	624.996
Итого за день:		75.00 р.		550	25.712	18.186	90.752	624.996
Пятница 10.11.23								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		75.00 р.		550	25.231	19.679	91.779	634.244
Итого за день:		75.00 р.		550	25.231	19.679	91.779	634.244
ИТОГО ЗА Завтрак:		300.00 р.		2200	116.897	90.539	368.876	2755.498
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		300.00 р.		2200	116.897	90.539	368.876	2755.498
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		75.00 р.		220	29.22	22.63	92.22	688.87
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.774	3.156	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Расчет организованного буфета для учащихся 5-11 классов.

на период 07.11.23 - 10.11.23

8164	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вторник 07.11.23							
Обед							
1 Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.508	5.907	21.232	185.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Итого за день:	40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Среда 08.11.23							
Обед							
1 Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Итого за день:	40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Четверг 09.11.23							
Обед							
1 Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Итого за день:	40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Пятница 10.11.23							
Обед							
1 Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	260	2.809	7.050	18.618	145.880
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Обед:	40.00 р.		545	9.499	13.56	81.147	506.698
Итого за день:	40.00 р.		545	9.499	13.56	81.147	506.698
ИТОГО ЗА Обед:	160.00 р.		2080	46.017	34.418	218.929	1372.247
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	160.00 р.		2080	46.017	34.418	218.929	1372.247
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	40.01 р.		208	11.5	8.6	54.73	343.06
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.748	4.759	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов

на период 07.11.23 - 10.11.23

8161	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вторник 07.11.23							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
3 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
4 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245
Итого за день:	90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245
Среда 08.11.23							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.653	17.329	62.298	489.039
Итого за день:	90.00 р.		500	23.653	17.329	62.298	489.039
Четверг 09.11.23							
Завтрак							
1 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150	8.476	5.834	38.295	239.262
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		505	22.91	17.561	76.528	552.475
Итого за день:	90.00 р.		505	22.91	17.561	76.528	552.475
Пятница 10.11.23							
Завтрак							
1 Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22.396	19.344	73.362	549.014
Итого за день:	90.00 р.		500	22.396	19.344	73.362	549.014
ИТОГО ЗА Завтрак:	360.00 р.		2018	107.993	93.104	281.835	2373.773
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	360.00 р.		2018	107.993	93.104	281.835	2373.773
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		201.8	27	23.28	70.46	593.44
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.862	2.61	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____